



Mi Universidad

Guion de podcast

Sofhia Hoyos Bolaños

Parcial 4

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina humana

Semestre 2

Comitán de Domínguez, Chiapas, a 28 de junio del 2024

Guion

Carlos: ¿Hola Sofhi, como estas?... El día de hoy hablaremos sobre interculturalidad y salud en un nuevo episodio de ciencia, el podcast en donde abordamos diferentes temas.

Sofhi: Hola Carlitos, muy interesante el tema del que hablaremos hoy, pero cuéntame, ¿qué es la interculturalidad?

Carlos: Pues mira, esta se refiere a relaciones de intercambio y comunicación igualitarias entre los diferentes grupos culturales.

Sofhi: Mmmm entonces Carlos, esto quiere decir que la salud intercultural es un elemento para la construcción de sus bases conceptuales.

Carlos: Exacto, pero para eso debemos tener un diagnóstico de salud comunitario, como los determinantes sociales de salud, la respuesta social organizada y la fortaleza de la población.

Carlos: Por ello debe haber sistemas de salud con el objetivo de mejorar la salud, con funciones de financiamiento, rectoría y prestación de servicios.

Sofhi: Lo curioso es que aquí nace las teorías de sistemas, donde la cosmovisión es el eje central que facilita entender, ordenar y clasificar de manera general los sistemas médicos.

Sofhi: Por ejemplo, el sistema medico convencional donde se incluyen la medicina naturopatica, la acupuntura y la homeopatía, y en el sistema medico tradicional que hace el uso de plantas tradicionales.

Carlos: Así es Sofhi, y dan como resultado los tres niveles de atención que están al alcance de todos. El primer nivel es el más cercano a la población, el segundo nivel se ubican los hospitales y, por último, el tercer nivel donde atienden patologías complejas.

Sofhi: Otra cosa muy parecida a esto, son los tres niveles de prevención, donde el primero disminuye los factores nocivos, el segundo al diagnóstico precoz de la enfermedad y el tercero son acciones a la recuperación de la enfermedad.

Carlos: Así es Sofhi, pero una pregunta, ¿has escuchado sobre terapias naturales para tratar enfermedades y dolores?, te cuento, la fangoterapia es una de ellas, es un método que se utiliza para uso terapéutico mediante la arcilla blanca, negra, roja o verde.

Carlos: Esto es parecido a la hidroterapia, en donde este método se utiliza el agua como vector mecánico y térmico, gracias a sus propiedades físicas.

Sofhi: Wow, entonces con la medicina tradicional china y japonesa no sucede lo mismo, ya que en la medicina china es de origen del qi mediante el equilibrio del yin y el yang... y en la medicina japonesa su adaptación de origen es el kampo.

Sofhi: En el naturalismo, se utiliza remedios elaborados por productos naturales, y en la homeopatía, se utiliza sustancias obtenidas de vegetales, animales y minerales.

Carlos: Esto quiere decir entonces, que la terapia con imanes es utilizada para el uso terapéutico a través del sistema circulatorio, por lo contrario, la ozonoterapia es el tratamiento para enfermedades como el estrés oxidativo, mediante el empleo del ozono.

Sofhi: Carlitos ahora yo te hago una pregunta, ¿tú sabes de algunas plantas medicinales?

Carlos: Muy pocas la verdad.

Sofhi: Fíjate que este tipo de plantas han sido utilizadas desde tiempos atrás para tratar algunas enfermedades, por ejemplo, tenemos el vaporub que se emplea para la tos seca, o bien la hoja santa, empleada para la fiebre y el dolor estomacal.

Carlos: Por otra parte, el Reiki se emplea para equilibrar y curar los cuerpos, ya que es una energía vital universal por salud física, mental, emocional y espiritual.

Carlos: Sobre todo panaceas, que es una mitología griega que significa “la que cura todo”, era buscado como medicamento para resolver todas las enfermedades.

Carlos: En cambio la reflexología, es tratar puntos dolorosos ya que tiene influencia sobre todos los sistemas y órganos del cuerpo humano, por tres puntos de vista: físico, mental y emocional

Sofhi: Por último, tenemos el vudú, que son las deidades que representan el plano intermedio que está entre el Dios supremo y los hombres, utilizados en ritos, magia negra, venganza o males de ojo.

Referencias

1. - Salaverry, O. (s. f.). Interculturalidad en salud: la nueva frontera de la medicina. Obtenido de <http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v27n1/a02v27n1.pdf>
2. Dietz, G. (2013). Comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno: hacia una gramática de la diversidad. Obtenido de <https://www.uv.mx/iie/files/2012/05/cap-Crim.pdf>
3. Vidal, A., & Alarcón, A. (2017). Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. Obtenido de https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S003498872003000900014
4. Arenas-Monreal, L., Cortez-Lugo, M., Parada-Toro, I., Pacheco-Magaña, L. E., & Magaña-Valladares, L. (2015). Diagnóstico de salud poblacional con enfoque de ecosalud. Obtenido de https://www.scielo.br/pdf/rsp/v49/es_0034-8910-rsp-S0034-89102015049005842.pdf
5. Villar Aguirre, M. (2011). Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención. Obtenido de http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172011000400011
6. Valdés, A. (s. f.). OPS/OMS. Pan American Health Organization / World Health Organization. Obtenido de https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=4180:2007-proteccion-social-salud&Itemid=2080&lang=es
7. Universidad M. (s. f.). La educación en salud como una importante estrategia de promoción y prevención. Obtenido de <https://www.redalyc.org/journal/2738/273863770021/html/>
8. Elvira, D., Sampietro, L. (s.f.). El sistema sanitario. Obtenido de https://openaccess.uoc.edu/bitstream/10609/79345/1/El%20sistema%20sanitario%20en%20la%20Sociedad%20de%20la%20información.%20La%20salud%20electrónica_Módulo%201_El%20sistema%20sanitario.pdf
9. López Austin, A., Esteban, J. (s.f.). Los sistemas de atención a la salud: una visión desde la antropología médica y la teoría de sistemas. Obtenido de http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas_de_atencion.pdf

10. David, L. (s.f.). La integración de la medicina convencional y no convencional. Obtenido de https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LAMEDICINA-CONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL_2.pdf
11. Marco, C., Miguel, A., José, A., (2011). Medicina Tradicional Indígena: efectividad a prueba. Obtenido de https://www.udg.mx/sites/default/files/080311_revista_tukari.pdf
12. Patrick, D. (s.f.). La relación entre los niveles de atención constituye una determinante clave para la salud. Obtenido de http://scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-423X2011000100003
13. Andrade Eliecer, J. (2012). Niveles de prevención en salud, contribuciones para la salud pública. Obtenido de <https://www.studocu.com/es-mx/document/universidad-unimaat/anestesiologia/niveles-de-prevencion/78870492>
14. Inda Estrada, L. (s.f.). Desarrollo del ciclo vital en el ser humano. Obtenido de http://www.revistasaludmental.mx/index.php/salud_mental/article/view/153/153
15. Mansilla, M. (s.f.). Etapas del desarrollo humano. Obtenido de https://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/investigacion_psicologia/v03_n2/pdf/a08v3n2.pdf
16. Peralta Gómez, H. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como estructura conservadora. Obtenido de <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>
17. Ayora Díaz, S. I. (2010). Modernidad alternativa: medicinas locales en los altos de Chiapas. Nueva antropología. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>
18. De Pierre, B. (2016). El extraordinario poder de la arcilla. Obtenido de <https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=La+arci...#v=onepage&q=La%20arci...&f=false>
19. Bernal, L. (s.f.). Hidroterapia. Obtenido de <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>
20. Millstine Denise. (2021). Medicina tradicional china. Obtenido de <https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradoraalternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>
21. Gonzales Correa, C. (2020). Acupuntura japonesa: su desarrollo a lo largo de la historia. Obtenido de <https://www.supersmart.com/es/blog/fortalecimiento-organismе/medicina-japonesatradicional-principios-tratamientos-s543>

22. González Arias, A., Horta Rangel, F. (2015). El naturalismo a la luz de la ciencia contemporánea. Obtenido de https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea
23. Secretaria de salud. (2023). Homeopatía en México. Obtenido de <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>
24. Sosa Salinas, U., Ramos González, C. (2000). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. Obtenido de https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacionfi/terapia_con_imanes_1.pdf
25. Hidalgo-Tallón, F., Torres, L. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. Revista de La Sociedad Española Del Dolor, vol. 20, pág. 291–300. Obtenido de http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462013000600003
26. Guzmán Maldonado, S., Díaz Huacuz, R., González Chavira, M. (2017). Plantas medicinales: La realidad de una tradición ancestral. pág. 7-23. Obtenido de https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/_media/_folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradición_ancestral.pdf
27. Johnny De Carli. (1999). Reiki universal (3ª. Edición). Editorial EDAF, S.A. cap. 1,2, 3, pág. 10-28. Obtenido de <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>
28. Murillo Godínez, G. (2019). Panaceas, medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudociencia médica. Medicina Interna de México. Vol. 35, No.1. Obtenido de https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S018648662019000100113
29. Saz, P., Ortiz, M. (2005). Reflexología podal. Farmacia profesional, 19 (8), pp. 69-73. Obtenido de <https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-reflexologia-podal-13078717>
30. Zúñiga Carrasco, I. (2015). Vudú: una visión integral de la espiritualidad haitiana. Revista Digital de Historia y Arqueología desde el Caribe, Vol., 2. Obtenido de http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1794-88862015000200005