



Mi Universidad

Control de lectura

Daniel de Jesús Berrios Jiménez

Parcial III

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en Medicina Humana

Segundo Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 22 de mayo de 2024

INTERCULTURALIDAD.

Daniel de Jesús Berrios Jiménez.

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Ozonoterapia en medicina del dolor 08/05/24

La ozonoterapia en medicina es una realidad, y cada vez hay más profesionales haciendo uso del ozono médico como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico. Ya existe una organización médica en torno a la ozonoterapia, y hay asociaciones profesionales que garantizan la buena praxis, y se enseña la ozonoterapia, y hay asociaciones profesionales que garantizan la buena praxis, y se enseña la ozonoterapia en másteros y cursos de experto de diversas universidades (Curso de experto universitario en ozonoterapia). Se calcula en el mundo hay más de 26000 médicos expertos en ozonoterapia, y en Europa son tratados anualmente en torno a los 10 millones de pacientes. El ozono es una molécula formada por tres átomos de oxígeno (O_3) en lugar de los dos de los que se compone la molécula de oxígeno (O_2). La ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono; la mezcla ha de ser producida in situ para cada aplicación, y en ella nunca habrá más de un 5% de ozono. En 1911 salió a la luz el libro *A Working Manual of High Frequency Currents*, publicada por Dr. Noble Eberhart, jefe del Departamento de Terapéutica Fisiológica en la universidad de Loyola.

Estrella

Aniol de Josés
Borrio Jiméneez

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

INTERCULTURALIDAD
Y SALUD II.

Plantas Medicinales, la realidad.
de una Tradición Ancestral

15/05/2024.

En México, el uso de plantas medicinales a través de la medicina es ancestral. Se utilizan las diferentes partes de la planta, según sea la afección o la receta en cuestión. Lo más común es usar las hojas y las flores esporádicamente, el tallo o la raíz. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática. El uso de terapias complementarias, que incluyen los remedios con plantas, es una práctica común y continua extendiéndose a nivel mundial. Los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una variedad de presentaciones y una gran variación de dosis que llegan hasta las más extremadamente bajas (Lannitti y col., 2016). En la mayoría de los casos se desconoce el o los principios activos químicos relacionados con los efectos benéficos que se les atribuyen. En años recientes, diversos grupos de investigación realizan esfuerzos para identificar compuestos con actividad biológica en un intento de aportar mayor conocimiento a este campo. Sin embargo, la caracterización química exhaustiva de miles de especies utilizadas en la medicina tradicional está muy lejos de completarse. La Autoridad de Seguridad Alimentaria

30
3-2
260
130

Estrella

Nombre de la Clase
 Berrios Jimenez

Dr. Sergio
 Jimenez Ruiz.

INTERCULTURALIDAD
 Y SACUD II

MEIKI UNIVERSAL:

19/03/2024

"El Meiki no puede ser aprendido por medio de libros, folletos, ni cintas de video o de audio; para convertirse en un practicante es necesario recibir personalmente, la iniciación (sintonización) por parte de un maestro debidamente capacitado para ello. Meiki es una palabra japonesa que significa energía vital universal; en la actualidad, esa palabra se está utilizando para identificar al Sistema Usui de Curación Natural (Usui shini myoho), nombre dado en honor a su descubridor, Mifao Usui. "Mei" significa Universal y se refiere a la parte espiritual, a la esencia energética cósmica, que interpreta todas las cosas y, circunda todos los lugares. "Ki" es la energía vital individual que recorre nuestros cuerpos, manteniéndolos vivos, y está presente, fluyendo, en todos los organismos vivos y cuando la energía ki sale de un cuerpo, ese cuerpo deja de tener vida. El Meiki es un proceso de encuentro de esas dos energías. El Meiki es una energía semejante a ondas de radio, y puede ser aplicada con eficacia, tanto localmente como a distancia; no es como la electricidad, no produce cortocircuitos, no destruye los nervios ni los tejidos más frágiles. Es una energía inofensiva sin efectos secundarios, sin contraindicaciones, compatible con cualquier tipo de terapia o tratamiento. Es práctica, segura y ética."

Estrella

Referencias Bibliograficas

1. Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. *Revista de la Sociedad Española del Dolor*, 20(6), 291-300.
https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462013000600003
2. Guzmán Maldonado, S. H., Díaz Huacuz, R. S., González Chavira, M. M., SAGARPA & INIFAP. (2015). *PLANTAS MEDICINALES LA REALIDAD DE UNA TRADICIÓN ANCESTRAL* (1.ª ed.). ISBN:978-607-37-0856-2
https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/media/folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici%C3%B3n_ancestral.pdf
3. E'CARLI, J. (2000). *REIKI Universal: Usui, Tibetano, Kahuna y Osho (Incluye todos los símbolos)* (3.ª ed.) [PDF]. Editorial EDAF. <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>