



# Mi Universidad

## Podcast

*Cristian Josué Valdez Gómez*

*Parcial IV*

*Interculturalidad y Salud II*

*Dr. Jiménez Ruiz Sergio*

*Medicina Humana*

*Semestre II*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 27 de Junio de 2024*

## **GUIÓN PODCAST**

### **--- Música de introducción**

**Cristian:** ¡Hola, Bienvenidos! Hoy, tocaremos un tema importante y fascinante: la interculturalidad en la salud. Soy Cristian.

**Dannia:** Yo soy Dannia. Aquí exploraremos cómo la interculturalidad afecta y enriquece los sistemas de salud, además de la importancia de integrar las diversas cosmovisiones y prácticas médicas.

**Cristian:** López Austin nos dice que "las representaciones, ideas y creencias en torno a la salud forman parte de las diversas cosmovisiones culturales". Esto significa que cada cultura tiene una forma única de entender y abordar la salud y la enfermedad.

**Dannia:** Así es, y esto se refleja en la coexistencia de los sistemas médicos, como la medicina alopática y la medicina tradicional indígena.

**Cristian:** Marc Lalonde dividió en dos grupos los determinantes de la salud: los que dependen de la responsabilidad multisectorial del Estado y los que dependen del sector salud.

**Dannia:** Sí, ya que estos no sólo incluyen aspectos físicos, sino también las condiciones de vida, la educación, y la equidad de género.

**Cristian:** Ahora, la medicina tradicional indígena, no solo se enfoca en el cuerpo físico, sino también en el equilibrio espiritual. Pues las prácticas incluyen desde el uso de plantas medicinales hasta rituales y ceremonias.

**Dannia:** Exacto. Y es esencial que los profesionales de la salud respeten y comprendan estas prácticas para ofrecer una atención verdaderamente inclusiva y efectiva.

**Cristian:** Por otro lado, Leavell y Clark, se enfocan en la enfermedad, integrando prácticas para lograr una atención más completa y personalizada.

**Dannia:** Si, Por ejemplo, la arcilla blanca es antibacteriana y antiinflamatoria, favorece la cicatrización. La negra elimina contracturas. La roja mejora la circulación y cura la rigidez. Mientras que la verde trata infecciones y elimina toxinas.

**Cristian:** ¡Impresionante! Y esto nos lleva a la hidroterapia, que utiliza el agua por sus propiedades físicas una rama de la hidrología, tiene efectos terapéuticos mecánicos, térmicos y psicológicos.

**Dannia:** Claro, Y no podemos olvidar el tequio, una tradición comunitaria donde los miembros de una comunidad trabajan juntos en obras de uso común, como la construcción de centros ceremoniales.

**Cristian:** La medicina Kampó, de origen japonés, incluye terapias como la moxibustión, el Reiki y la acupuntura, combinan plantas herbales organizadas para tratamientos.

**Dannia:** En la fitoterapia, utilizan plantas medicinales o sus derivados para fines terapéuticos. En México, tenemos una herbolaria muy variada, con plantas como el vaporúb, la bugambilia y la hoja santa, que se utilizan para tratar una amplia gama de dolencias.

**Cristian:** Ahora bien, la reflexología, una práctica que relaciona puntos dolorosos en los pies con enfermedades, en otras partes del cuerpo.

**Dannia:** Para terminar, hablemos del sistema vudú. Aunque muchas veces se asocia con prácticas oscuras, el vudú es una religión y sistema de creencias muy complejo, que combina elementos africanos y católicos.

**Cristian:** Así es. La interculturalidad nos permite apreciar la diversidad de saberes y prácticas, y cómo estas pueden integrarse para ofrecer una atención más completa y respetuosa a las personas.

**Despedida:** Gracias por acompañarnos. ¡Hasta la próxima!

**--- *Música de final***

## Bibliografía

1. Salaverry, O. (2010). INTERCULTURALIDAD EN SALUD. LA NUEVA FRONTERA DE LA MEDICINA. Rev Peru Med Exp Salud Publica, 6–7.

<http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v27n1/a02v27n1.pdf>

2. DIETZ, G. (2011). Comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno Hacia una gramática de la diversidad Comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno Hacia una gramática de la diversidad. CRIM/UNAM.

<https://www.uv.mx/iie/files/2012/05/cap-Crim.pdf>

3. M, A. M. A., H, A. V., & Rozas, J. N. (2003). Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. Revista Medica De Chile, 131(9).

<https://doi.org/10.4067/s0034-98872003000900014>

4. Arenas-Monreal, L., Cortez-Lugo, M., Parada-Toro, I., Pacheco-Magaña, L. E., & Magaña-Valladares, L. (2015). Diagnóstico de salud poblacional con enfoque de ecosalud. Revista De Saude Publica, 49(78).

<https://doi.org/10.1590/s0034-8910.2015049005842>

5. Manuel, V. A. (2011). Factores determinantes de la salud: importancia de la prevención. Acta médica peruana.

[http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1728-59172011000400011](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172011000400011)

6. Organización Panamericana de la Salud. (2007). Protección Social en Salud.

[https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=article&id=4180:2007-proteccion-social-salud&Itemid=0&lang=es#gsc.tab=0](https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=4180:2007-proteccion-social-salud&Itemid=0&lang=es#gsc.tab=0)

7. World Health Organization: WHO. (2019). Health promotion.

[https://www.who.int/health-topics/health-promotion#tab=tab\\_1](https://www.who.int/health-topics/health-promotion#tab=tab_1)

8. DOCUMENTO CONCEPTUAL: TRABAJO EN RED:.(s. f.).paho.org.

<https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2017/promocion-salud-intersectorialidadconcurso-2017-educacion.pdf>

9. Fresno Chávez, Caridad. (1996). Sistemas de atención de salud (I). Revista Cubana de Salud Pública, 22(1), 11-12. Recuperado en 16 de noviembre de 2023, de

[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-34661996000100006&lng=es&tlng=es.](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34661996000100006&lng=es&tlng=es)

10. Austin, A. L. (2005). Los sistemas de atención a la salud: Una visión desde la antropología médica y la teoría de los sistemas. Planeación y desarrollo en salud DGPLADES, 1-30.

[http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas\\_de\\_atencion.pdf](http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas_de_atencion.pdf)

11. Katz, D. L. (2003). LA INTEGRACIÓN DE LA MEDICINA CONVENCIONAL Y NO CONVENCIONAL. Humanistas, humanidades médicas- Volumen 1, 77-86.

[https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LA-MEDICINA-CONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL\\_2.pdf](https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LA-MEDICINA-CONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL_2.pdf)

12. Guardado, D. M. (2011). Medicina Tradicional Indígena: efectividad a prueba. Revista Tukari,1-11. [https://www.udg.mx/sites/default/files/080311\\_revista\\_tukari.pdf](https://www.udg.mx/sites/default/files/080311_revista_tukari.pdf)

13. Vignolo, Julio, Vacarezza, Mariela, Alvarez, Cecilia & Sosa, Alicia (2011). Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud, Archivos de Medicina Interna, 33(1), 7-11

[http://scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1688-423X2011000100003](http://scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-423X2011000100003)

14. Andradre, J. E, (2012). Niveles de prevención en salud. Conttibucones para la salud pública. [Conjunto de datos; PDF ]

15. Estrada, L. (1993). Desarrollo del ciclo vital en el ser humano. Salud mental, 6(1)

[http://www.revistasaludmental.mx/index.php/salud\\_mental/article/view/153/153](http://www.revistasaludmental.mx/index.php/salud_mental/article/view/153/153)

16. Mansilla, A.M.E (2000). ETAPAS DEL DESARROLLO HUMANO. Revista de investigación en psicología 3.

[https://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/investigacion\\_psicologia/v03\\_n2/pdf/a08v3n2.pdf](https://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/investigacion_psicologia/v03_n2/pdf/a08v3n2.pdf)

- 17.** Vista de Modelos sociomédicos en salud pública: coincidencias y desencuentros.  
(s. f.).

<https://saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/5768/6395>

- 18.** Peralta, H. G, (S.A) Los usos y costumbres de las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas como una estructura -conservadora. Estudios Políticos, 5

<https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/ns/0185-1616-ep-05-121.pdf>

- 19.** Ayora Diaz, S. I., (2010). MODERNIDAD ALTERNATIVA: MEDICINAS LOCALES EN LOS ALTOS DE CHIAPAS. Nueva Antropología, XXIII(72), 11-31.

<https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>

- 20.** Editorial de Vecchi (2016). El regreso de las medicinas alternativas

- 21.** Bernal, L. (s.f) rewd de salud Cuba

<https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>

- 22.** Stokosa, J.J. (s/f). Generalidades sobre las prótesis de miembro. Manual para profesionales

<https://www.msdmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>

- 23.** Medicina Japonesa Tradicional: principios y tratamientos(2023) Enero 17. Supersmart.com  
Medicina tradicional china - Temas especiales - Manual MSD versión para profesionales  
(msdmanuals.com)

- 24.** Arias, A. G. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. ResearchGate.  
[https://www.researchgate.net/publication/282164460\\_El\\_naturismo\\_a\\_la\\_luz\\_de\\_la\\_](https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_)

- 25.** De Salud, S. (s. f.). Homeopatía en México. gob.mx.

<https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>

**26.** Ulises S. (28 de abril 2021) terapia con imanes en afecciones del aparato locomotor.

[https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia\\_con\\_imanes\\_1.pdf](https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf)

**27.** Hidalgo-Tallón, FJ y Torres, LM. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión.

Revista de la Sociedad Española del Dolor , 20 (6), 291-300.

<https://dx.doi.org/10.4321/S1134-80462013000600003>

**28.** INIFAP. (s.f.). Plantas medicinales: la realidad de una tradición ancestral. Recuperado de

[https://vun.inifap.gob.mx/VUN\\_MEDIA/BibliotecaWeb/media/folletoinformativo/1044\\_472\\_9\\_Plantas\\_medicinales\\_la\\_realidad\\_de\\_una\\_tradici%C3%B3n\\_ancestral.pdf](https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/media/folletoinformativo/1044_472_9_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici%C3%B3n_ancestral.pdf)

**29.** De Carli, J. (s.f.). Maestro Johnny De Carli: Reiki Universal Usui, Tibetano, Kahuna y Osho: incluye todos los símbolos [Versión electrónica]. Recuperado de

<https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>

**30.** Murillo-Godínez, Guillermo. (2019). Panaceas, medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudociencia médica. Medicina interna de México, 35(1), 113-143.

<https://doi.org/10.24245/mim.v35i1.2233>

**31.** Saz, P., & Ortiz, M. (2005). Reflexología podal: Fundamentos, indicaciones y contraindicaciones. Farmacia Profesional, 19(8), 69-72. Recuperado de

<https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-reflexologia-podal-13078717>

**32.** Zúñiga Carrasco, Iván Renato. (2015). Vudú: una visión integral de la espiritualidad haitiana. Memorias: Revista Digital de Historia y Arqueología desde el Caribe , (26), 152-176.

<https://doi.org/10.14482/memor.26.7207>