



Mi Universidad

Cuadros Sinópticos

Daniel de Jesús Berrios Jiménez

Parcial III

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en Medicina Humana

Segundo Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 24 de mayo de 2024

Ozonoterapia

Definición

- Ozono { O_3 es un gas inestable formado por 3 átomos de Oxígeno
El Ozono médico es una mezcla de 5% O_3 y 95% de O_2
- Ozonoterapia { Tratamiento Médico de algunas enfermedades que se fundamenta en el empleo de O_3

Implementación

- Limpieza y desinfección de heridas (WWI)
- Tratamiento del dolor/dolor crónico
- Enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo

Mecanismo

Induce una microoxidación (controlada, inocua) que activa al sistema antioxidante del cuerpo

Aplicación

- Tópica { Poder germinicidad del O_3 / Procesos de cicatrización
- Infiltrativa { Afecciones del aparato locomotor (Artritis, Tendinitis, Miositis)
- Sistémica { Administración por vía autohemoterapia e insuflación rectal.

Ventajas del O_3 infiltrado frente a corticoides

- El oxígeno-ozono médico no debilita tendones ni ligamentos
- No existe la posibilidad de que se dé artropatía por cristales
- La ozonoterapia no facilita la destrucción articular
- No se favorece la necrosis avascular (más bien sería una indicación)
- El ozono se puede infiltrar en campos infectados (ayudando a resolver el cuadro)
- La ozonoterapia no interfiere con otras patologías: ansiedad, osteoporosis, hipertensión, diabetes, obesidad, gastropatías, insuficiencia renal o hepática
- No hay un límite en el número de aplicaciones
- El ozono es más económico

Historia

- Griego "Ozein" = "Gas que huele"
- Descubierta en 1785 por el físico Martinus Van Marum
- Nikola Tesla patenta el generador de ozono en 1856
- Fox descubre su capacidad contra microorganismos en 1857
- Florida Medical Association publica en primer libro de ozonoterapia en 1885
- Dr. Blass funda la primera terapia en 1913
- Edwin Payr habla de su efecto cicatrizante en 1935
- Ozonización de Arc. Artificial durante el implante de una V. Mitral en 1986
- Se crean organizaciones estatales sobre el Ozono en 2007

Plantas Medicinales, Una Tradición Ancestral

Introducción

- Uso ancestral en la medicina tradicional mexicana.
- Partes utilizadas: hojas, flores, tallos, raíces.
- Presentaciones: consumo directo, infusiones, homeopatía.
- Expansión global del uso de terapias complementarias.
- Falta de conocimiento sobre principios activos.
- Investigación en curso para identificar compuestos con actividad biológica.
- Advertencias sobre posibles riesgos según la Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria.

Árnica

- **Nombre científico:** Heteroteca inuloides (A. mexicana), Arnica montana L. (A. europea).
- **Uso tradicional:** Anti-inflamatorio, antimicrobiano, antioxidante. Tratamiento de contusiones, esguinces, problemas reumáticos.
- **Composición química:** Lactonas sesquiterpenas (chamissonolida, helenalina, hidrohelenalina), compuestos fenólicos, flavonoides.
- **Evaluación científica:** Uso en formulaciones homeopáticas, estudios sobre efecto antiinflamatorio y activación de células del sistema inmune.

Epazote

- **Nombre científico:** Chenopodium ambrosioides L.
- **Uso tradicional:** Antihelmíntico, emenagogo, abortivo. Uso en infusiones y como condimento.
- **Composición química:** Ascaridol, limoneno, alcanfor.
- **Evaluación científica:** Actividad antiparasitaria contra *Tripanosoma cruzi*, *Plasmodium falciparum*, *Leishmania amazonensis*. Precauciones sobre toxicidad.

Hierbabuena

- **Nombre científico:** *Mentha spicata*.
- **Uso tradicional:** Tratamiento de náuseas, vómito, desórdenes gastrointestinales.
- **Composición química:** Mentol, mentona.
- **Evaluación científica:** Eficacia en el alivio de síntomas gastrointestinales, propiedades antiespasmódicas.

Insulina vegetal

- **Nombre científico:** *Smallanthus sonchifolius*.
- **Uso tradicional:** Regulación de la glucosa en sangre, tratamiento de diabetes.
- **Composición química:** Fructooligosacáridos, inulina.
- **Evaluación científica:** Estudios sobre la efectividad en la regulación de la glucosa, propiedades prebióticas.

Lavya

- **Nombre científico:** *Lavandula spp.*
- **Uso tradicional:** Relajante, ansiolítico, tratamiento de dolores de cabeza.
- **Composición química:** Linalool, acetato de linalilo.
- **Evaluación científica:** Propiedades ansiolíticas y relajantes, uso en aromaterapia.

Manzanilla

- **Nombre científico:** *Matricaria chamomilla*.
- **Uso tradicional:** Antiinflamatorio, calmante, tratamiento de problemas digestivos.
- **Composición química:** Apigenina, bisabolol.
- **Evaluación científica:** Eficacia en el tratamiento de desórdenes digestivos, propiedades antiinflamatorias y calmantes.

Stevia

- **Nombre científico:** *Stevia rebaudiana*.
- **Uso tradicional:** Edulcorante natural, tratamiento de diabetes.
- **Composición química:** Esteviósidos, rebaudiósidos.
- **Evaluación científica:** Estudios sobre la seguridad y eficacia como edulcorante, propiedades antidiabéticas.

Sábila

- **Nombre científico:** *Aloe vera*.
- **Uso tradicional:** Tratamiento de quemaduras, heridas, problemas digestivos.
- **Composición química:** Acemannan, aloína.
- **Evaluación científica:** Propiedades cicatrizantes, hidratantes y antiinflamatorias, uso en productos cosméticos y medicinales.

Consideraciones Finales

- Importancia de consultar a un médico antes de usar plantas medicinales.
- Necesidad de más estudios clínicos en humanos.
- Actividades del INIFAP para la caracterización y evaluación de especies medicinales en México.

REIKI

Definición

- Técnica de curación energética.
- Uso de la imposición de manos.
- Canalización de energía universal para sanación física, mental, emocional y espiritual.

Historia

- Mikao Usui**
 - Origen en Japón, principios del siglo XX.
 - Experiencia de satori (iluminación) durante un retiro espiritual.
 - Desarrollo del sistema Usui de sanación natural.
- Chujiro Hayashi**
 - Discípulo de Usui.
 - Fundador de una clínica de Reiki en Tokio.
 - Sistemización del método de enseñanza y práctica del Reiki.
- Hawayo Takata**
 - Introducción del Reiki en Occidente.
 - Formación de numerosos practicantes en Estados Unidos.
 - Promoción global del Reiki.

Principios del Reiki

- Sólo por hoy, no te enojés.
- Sólo por hoy, no te preocupes.
- Sé agradecido.
- Trabaja con diligencia.
- Sé amable con los demás.

Historia

- Primer Nivel (Shoden)**
 - Apertura de canales energéticos.
 - Conexión con la energía vital universal.
 - Técnicas básicas de imposición de manos.
- Segundo Nivel (Okuden)**
 - Introducción a tres símbolos sagrados.
 - Uso de mantras para aumentar la energía.
 - Técnicas de sanación a distancia.
- Tercer Nivel (Shinpiden)**
 - Símbolo de maestría y su uso.
 - Formación como maestro de Reiki.
 - Capacidad para iniciar a otros en Reiki.

Chakras y su relación con el Reiki

- Chakra Raíz (Muladhara).
 - Chakra Sacro (Svadhithana).
 - Chakra del Plexo Solar (Manipura).
 - Chakra del Corazón (Anahata).
 - Chakra de la Garganta (Vishuddha).
 - Chakra del Tercer Ojo (Ajna).
 - Chakra de la Corona (Sahasrara).
- Equilibrio energético a través del Reiki.
 - Influencia en aspectos físicos, emocionales y espirituales.

Beneficios del Reiki

- Reducción del estrés y la ansiedad.
- Promoción de la relajación profunda.
- Mejora del bienestar emocional.
- Apoyo en la curación de enfermedades físicas.
- Aumento de la claridad mental y la paz interior.

Historia

- Imposición de manos en posiciones específicas**
 - Posiciones de la cabeza.
 - Posiciones del torso.
 - Posiciones de las extremidades.
- Sesiones presenciales y a distancia**
 - Presenciales: contacto físico directo.
 - A distancia: uso de símbolos y visualización.
- Uso de símbolos y mantras**
 - Símbolo Cho Ku Rei (energía y protección).
 - Símbolo Sei He Ki (armonía y purificación).
 - Símbolo Hon Sha Ze Sho Nen (sanación a distancia).
- Técnicas avanzadas**
 - Reiki con cristales.
 - Reiki con aromaterapia.
 - Meditación y Reiki.

Referencias Bibliograficas

1. Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. *Revista de la Sociedad Española del Dolor*, 20(6), 291-300.
https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462013000600003
2. Guzmán Maldonado, S. H., Díaz Huacuz, R. S., González Chavira, M. M., SAGARPA & INIFAP. (2015). *PLANTAS MEDICINALES LA REALIDAD DE UNA TRADICIÓN ANCESTRAL* (1.ª ed.). ISBN:978-607-37-0856-2
https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/media/folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici%C3%B3n_ancestral.pdf
3. E'CARLI, J. (2000). *REIKI Universal: Usui, Tibetano, Kahuna y Osho (Incluye todos los símbolos)* (3.ª ed.) [PDF]. Editorial EDAF. <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>