



Mi Universidad

Controles de lectura

Erwin Emmanuel Pérez Pérez

Parcial III

Interculturalidad y salud II

Dr. Jiménez Ruiz Sergio

Medicina Humana

Segundo Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 24 de mayo de 2024

INTE

Green Emmanuel

Dr. Sergio Jimenez Ruiz

Ozonoterapia en medicina del dolor

La ozonoterapia en medicina es una realidad, y cada vez hay más profesionales haciendo uso del ozono médico como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico. Se calcula que en el mundo hay más de 26.000 médicos expertos en ozonoterapia, y en Europa son tratados anualmente en torno a los 10 millones de pacientes. Meritadamente, el ministerio de Sanidad español ha incluido la ozonoterapia en la cartera de servicios de las unidades de dolor, por lo que se hace necesario que el médico experto en el tratamiento del dolor conozca el fundamento científico de la ozonoterapia médica y cómo actúa, tanto a nivel local como sistémico. El ozono es una molécula formada por tres átomos de oxígeno en lugar de los dos de los que se compone la molécula de oxígeno. La ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono; la mezcla ha de ser producida in situ para cada aplicación, y en ella habrá más de un 5% de ozono. Las aplicaciones de ozono médico se remontan a principios del siglo pasado. El Dr. Kellogg, en su libro sobre difteria y a mencionaba el ozono como desinfectante, y en 1898 los doctores Thieriauf y Loh fundaron en Berlín el instituto para ozonoterapia, llevando a cabo los primeros ensayos en los animales. A pesar de los éxitos obtenidos a principios del siglo pasado, las máquinas generadoras de ozono carecían de precisión, y es la tecnología---

Dr. Sergio Jimenez Ruiz

Erwin Emmanuel

Plantas Medicinales, la realidad de una tradición ancestral

En México, el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Se utilizan las diferentes partes de la planta, según sea la afección o la receta en cuestión. Lo más común es usar las hojas y las flores y esporádicamente, el tallo o la raíz. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática. El uso de terapias complementarias que incluyen los remedios con plantas, es una práctica común y continúa extendiéndose a nivel mundial. Los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una variedad de presentaciones y una gran variación de dosis que llegan hasta las más extraordinariamente bajas. En la mayoría de casos se desconoce el o los principios activos químicos relacionados con los efectos benéficos que se les atribuyen. En años recientes, diversos grupos de investigación realizan esfuerzos para identificar compuestos con actividad biológica en un intento de aportar mayor conocimiento a este campo. Sin embargo, la caracterización química exhaustiva de miles de especies utilizadas en la medicina tradicional está muy lejos de completarse. En México, existe un sinnúmero de plantas medicinales de uso tradicional, producto de la combinación de la herbolaria precolombina y la aroloca. En este documento se ofrece información de ocho de ellas, las cuales fueron seleccionadas por ser ampliamente conocidas por el público y ser de este en uso general.

Cruzin Emmanuel

Dr. Sergio Jimenez Ruiz

Reiki

El Reiki es una palabra japonesa que significa 'energía vital universal', en la actualidad, esa palabra se está utilizando para identificar el Sistema Usui de Curación Natural, nombre dado en homenaje a su descubridor, Mikao Usui. El Reiki es un proceso de encuentro de esas dos energías: La energía universal con nuestra porción física, y ocurre después de que la persona es sometida a un proceso de sintonización o iniciación en el método, hecho por un maestro capacitado. El Reiki es una energía semejante a ondas de radio, y puede ser aplicada con eficacia, tanto localmente como a una distancia; no es como la electricidad, no produce cortocircuitos, tanto localmente como a distancia, no destruye los nervios ni los tejidos más frágiles. Es una energía inofensiva, sin efectos secundarios, sin contradicciones, compatible con cualquier tipo de terapia o tratamiento. Es proactiva, segura y eficiente, y, por medio de la técnica, equilibra los siete chakras o centros de fuerza sutil de energía, localizados entre la base de la columna y la parte superior de la cabeza. Cuando hacemos uso de la energía Reiki estamos aplicando energía-luz, tratando de recuperar y mantener la salud física, la mental, la emocional y la espiritual; es un método natural de equilibrar, restaurar, perfeccionar y curar los cuerpos, creándolo en estado de armonía al ser. El Reiki se encuentra al alcance de todos, inclusive de los niños, ancianos y enfermos. Todos podemos ser un canal de--

Referencias bibliográficas:

- 1.- Moreno-Altamirano, L., & Antrop., D. en. (2007). Reflexiones sobre el trayecto salud-padecimiento-enfermedad-atención: una mirada socioantropológica. Recuperado el 24 de mayo de 2024, de Medigraphic.com website: <https://www.medigraphic.com/pdfs/salpubmex/sal-2007/sal071i.pdf>

- 2.- Carpinteiro, G., & Javier, F. (2014). Antropología, ciencia y otro conocimiento. Reflexión sobre el sujeto y sus conceptualizaciones. *Relaciones (Colegio de Michoacan)*, 35(137), 15–53. Recuperado de https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0185-39292014000100003

- 3.- Laín Entralgo P. (1978). Historia de la Medicina. Biblioteca Digital Manuel de Miguel de Cervantes. Cap.5-6 Pag. 223-241. Obtenido de: <https://www.cervantesvirtual.com/obra/historia-de-la-medicina/>