



# Mi Universidad

Control de lectura

Jonathan Omar Galdámez Altamirano

Parcial: I

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en Medicina humana

Semestre: II

Comitán de Domínguez Chiapas, a 15 de marzo del 2024

## Tradiciones arraigadas en comunidades indígenas

En las comunidades indígenas se siguen practicando formas propias de autogobierno y se rigen por sistemas normativos que han evolucionado.

La fuerza actual de identidad y organización indígena en nuestro país se ve a través de la historia como un hilo continuo de resistencia a formas ajenas; diversos antropólogos situaron la comunidad en el centro de sus estudios sobre Mesoamérica. Una constante de los estudios y literatura, existiendo factores que cambiaron a las comunidades indígenas y contribuyeron a la construcción que tienen actualmente. Primero, las epidemias que borraron a poblaciones enteras. Segundo, proceso de colonización que reubicaron grandes sectores de la población. El tercer elemento pos-Conquista viene de la imposición de formas políticas y sociales. Las formas de un autogobierno deben ser reconocidas como prácticas en un proceso constante de cambios y cualquier esfuerzo conservar los usos y costumbres como herencia. Los estilos de vida indígena y ladino son separables en sus axiomas básicos y en sus principios de organización; la vinculación entre ambos sistemas se produce en la esfera de la economía y la producción. La pertinencia de grupos parecería estar determinada por el nacimiento y la participación del sistema que la objetivan en forma de contrastes esencial-

## Medicinas locales en los altos de Chiapas.

Las relaciones entre las medicinas locales y la cosmopolita han sido muy complejas desde su inicio y se han mantenido con un alto nivel de complejidad hasta el presente (Freyermuth Enciso, 1993.) Aún reconociendo que desde antes de la conquista europea del nuevo mundo ya se daban relaciones de conquista y explotación entre las culturas indígenas del continente, la llegada española introdujo nuevos elementos en la configuración cultural de la religión. La muy violenta comunicación intercultural que se pudo establecer desde ese momento, dio pie a un largo proceso de hibridación a través del cual la cultura que se estableció se colonizó e impulsó su visión religiosa, secular, política, científica sobre los grupos locales se sumergieron en el proceso de apropiación y adaptación. Aunque el conocimiento médico herbarario ha sido siempre parte del arsenal médico local, lo que son las distintas medicinas locales del país en general (y de la religión de los Altos de Chiapas en particular) el uso de plantas a los aspectos rituales y transnaturales. Gracias a la cultura que se globaliza resulta evidente que nuestras formas convencionales de concebir las culturas indígenas se han vuelto gradualmente inadecuadas, parciales y sesgadas. Said impulsó el cuestionamiento de la geo-grafía del mundo, al sugerir



## Fangoterapia

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

Tras la poderosa era científica, volvemos a confiar en las medicinas naturales, actualmente se pueden definir como medicinas alternativas, con el gran desarrollo de las llamadas ciencias exactas, se habían abandonado todos los remedios que la naturaleza nos ofrecía de forma espontánea. Pero desde hace algunos años se está desarrollando una creciente interés por aquellas antiguas terapias que habían quedado en el olvido, nos parecían misteriosas y nuestros antepasados fueron expertos en esta materia; la naturaleza nos ha creado y además a puesto a nuestra disposición los que llamamos remedios para nuestros malestares. Su primer don ha sido la tierra que pisamos todos los días y cuyas riquezas ignoramos en una gran medida. Nacida de esta tierra maravillosa, la arcilla que es un remedio maravilloso que nos conviene conocer bien porque, posee múltiples poderes y puede curar un gran número de afecciones, enfermedades y malestares de diversa índole. Si existiera una máquina del tiempo tendríamos que viajar muy lejos para descubrir el primer indicio del uso terapéutico de la arcilla en nuestro planeta, viajaríamos 3.000 años. Nos encontraríamos planetas quemados por el sol, pues la arcilla ya conocía y se usaba en la Roma antigua y fue Plinio el viejo quien nos relato su historia natural, con gran habilidad y precisión, la

# Hidroterapia

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

La hidroterapia es la utilización terapéutica del agua, por sus propiedades físicas podemos darle el nombre de la rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, siempre que sea con fin terapéutico y principalmente como vector mecánico y térmico, existen otros términos relacionados con la hidroterapia como la climatoterapia que usa climas como actividad terapéutica, la talasoterapia que estudia la acción terapéutica del agua del mar y su entorno, balneoterapia que usa y mezcla la hidrología con la hidroterapia, la psamoterapia que es el empleo de la arena como vector térmico y su aplicación en la terapia. El agua es la sustancia más abundante en la superficie terrestre, encontrándose de forma aislada en cualquiera de sus estados, líquido, sólido o gaseoso; o formando parte de compuestos tanto de orgánicos como inorgánicos. Es el elemento más abundante de la composición de todos los seres vivos. En estado puro sus propiedades organolépticas, son las de un elemento inodoro, insípido e incoloro, con una serie de propiedades de gran importancia para la terapia y le dan un gran interés al ser un factor que interviene en la regulación térmica de los seres vivos, posee coeficiente de viscosidad y tensión superficial y una gran

## Bibliografías:

1. Peralta Gómez, H. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora.
2. Ayora Díaz, (S.I) Modernidad alternativa: medicinas locales en los altos de Chiapas. Nueva antropología, vol. XXIII, N°.72. 210 (pp 11-31)
3. Pierre Bourgeois. (2016) el extraordinario poder de la arcilla. (pp14-65)
4. Luis Bernarl,(S.F) Hidroterapia, (pp 1-7)