



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Cristian Josué Valdez Gómez*

*Parcial I*

*Interculturalidad y Salud II*

*Dr. Jiménez Ruiz Sergio*

*Medicina Humana*

*Semestre II*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 15 de Marzo de 2024*

## **Tradiciones arraigadas en las culturas indígenas y en personas de escasa cultura médica**

Los usos y costumbres se encuentran en diferentes puntos de la región y de la república mexicana, por lo que se hace notar en este abordaje, en donde se reflexiona sobre como los indígenas conservan sus normas y su persistencia como parte de su cultura, de la misma manera al hacer un viaje sobre este tema, se observa lo importante que es conocer a la comunidad que nos rodea y por supuesto su cosmovisión; como se ha abordado antes, el médico actualmente se prepara teóricamente para enfrentar este desafío con cada uno de sus pacientes, haciendo un énfasis en su papel como espacio territorial con una historia común y la lengua que comparte cada una de las comunidades u organizaciones, sean políticas o sociales, además entre la comunidad indígena Chamula en Chiapas haciendo un contraste en aquella Concepción occidental. Y, por qué no hacemos la pregunta ¿cómo entender realmente al indígena?; ya que se hace un reto mayor debido a la construcción de un estado pluriétnico que vaya y se base en la organización de una plena y diferenciada ciudadanía durante los últimos siglos, por ello la discusión entre cómo en la comunidad indígena es una creación colonial con elementos prehispánicos, sin embargo, en su evolución se denota la dificultad de distinguir aquellos cambios, en donde se abarca desde la colonización y la influencia de la iglesia católica, actualmente se había criticado la especialización de la comunidad indígena y su advertencia de cómo es tan peligrosa la mitigación al defender la necesidad de reconocer su dinámica y adaptación constante a cuestiones como la participación especial de la mujer. Por mencionar la región de las castas en los Altos de Chiapas, en donde existen ladinos e indígenas, cada uno se caracteriza gracias a sus estilos de vida de manera distinta, en donde los ladinos son mestizos de ascendencia española e indígena, así también predominan los urbanos mientras que los indígenas son de origen Maya y viven en áreas rurales, la relación entre ambas castas es de manera jerárquica que por obvias razones los ladinos adoptan una posición dominante, se destaca además las diferencias en idioma, predominantemente el tzotzil y el tzetzal; vestimenta, siendo este elemento una manera de identificar la posición social; estructuras familiares y algunas actividades económicas; se discute como la educación y la religión también reflejan las diferencias entre ambas comunidades, debido a la separación cultural los cambios económicos y sociales entre ladinos e indígenas, pues se hace evidente y difícil de cambiar en donde se establece un sistema dual de castas con mínima movilidad social. Es curioso analizar la vida familiar indígena en donde generalmente se limita al grupo de

descendencia local y en muy raras ocasiones se extiende fuera del lugar de nacimiento, por ello se reconoce o se entiende que a medida que los hijos de una pareja llegan a ser adultos, los varones se casan y son llevados a viviendas construidas junto a su casa paterna, por el contrario, las hijas una vez casadas se van a vivir a la casa de sus maridos o esposos; como eso hay muchas cosas que es típico de ver entre familias indígenas. Así mismo, con los miembros de una comunidad política en donde pueden o no compartir una visión del mundo, una religión específica o quizá una cierta orientación hacia la tierra. Es vital reconocer los usos y las costumbres de la región, por ello abordamos el tema del tequio, la cual es una costumbre bastante común y es una práctica entre las comunidades indígenas, en donde los propios miembros realizan trabajos de manera obligatoria para proyectos de utilidad comunitaria, y pues además de que esta tradición beneficia a la comunidad, proporciona servicios sin depender del gobierno; también pueden ser explotados por caciques locales para obtener algún tipo de favoritismo y mantener el control sobre aquella población. El sistema de cargos en las comunidades mayas de los Altos de Chiapas es una estructura fundamental que va a combinar responsabilidades religiosas y políticas de manera rotativa entre los miembros adultos, exclusivamente hombres, estos cargos no son remunerados e implica un gasto personal, y otorgan prestigio dentro de la propia comunidad. Aquellos que acumulan riqueza son considerados peligrosos para la cohesión comunitaria y puede hacer un objeto de acusación grave como robo o hechicería, algunos conflictos han sido ignorados por las autoridades estatales y nacionales, lo que lleva a una desesperación de la propia comunidad, sin embargo, la tolerancia y el desplazamiento forzado a las comunidades indígenas es lo que se aborda en los Altos de Chiapas, en donde la persecución por motivos de raza, religión y nacionalidad, hace que se considere pertenencia a un propio grupo social u opinión política. Se aborda esta relación de la medicina herbolaria tradicional y la medicina moderna en los propios Altos de Chiapas de México, se aporta como la medicina ha hecho el intento de la integración de algunos conocimientos empíricos entre las poblaciones indígenas, mientras que el médico local hace una lucha por el conocimiento. Es complejo este tipo de relaciones acerca de la medicina con relación al papel de la modernidad en la valoración de la herbolaria. Los médicos locales en Chiapas se esfuerzan por legitimizar sus conocimientos, combinando tradiciones como parte de su aprendizaje a través de la lectura de libros especializados y cabe a discusión el papel de los médicos cosmopolitas como asesores y la atención entre la tradición oral y la racionalidad escrita en la transmisión de conocimientos del médico, por un lado, los médicos locales buscan distanciarse de las

tradiciones médicas locales del pasado para afirmar su propia modernidad, esto implica alejar la medicina practicada por la mayoría de los médicos locales contemporáneos y establecer una conexión con las prácticas de sus antepasados para fundamentar su identidad histórica; se ha hecho necesario entender los conocimientos médicos locales y conformar híbridas culturas y establecer una distancia analítica con respecto a que busca pureza y autenticidad en las prácticas indígenas. Así mismo la fangoterapia ha existido desde miles de años atrás y nuestros antepasados confiaron nuevamente en esta medicina de manera natural, misma que es definida como medicina alternativa, esto ha sido utilizado a lo largo de la historia; “la arcilla”, ha sido utilizada por diferentes culturas y civilizaciones en todo el mundo desde Asia hasta África y las Américas como algún remedio para diversas dolencias, como fiebres, diarreas graves y disentería. La arcilla, ha sido un elemento sorprendentemente versátil y efectivo en el ámbito de la medicina alternativa y complementaria, dentro de las propiedades incluye la buena absorción con la que posee y con el beneficio de la eliminación de toxinas y otras sustancias no deseadas en el cuerpo humano, se cree que este ayuda a limpiar y tiene la capacidad de desintoxicación del cuerpo de impurezas y promover la salud general. Así mismo la hidroterapia se trata de aquella práctica de manera terapéutica que es utilizada para contraer los beneficios del agua y se cree que atrae a la salud física y mental, dado que se han aprovechado las propiedades físicas y químicas del agua para la pureza y la promoción del bienestar general, así también reconocemos una rama que tiene cierta relación con la hidroterapia, se trata de la hidrología, que se va a encargar del estudio de las aguas en su contexto natural en esta disciplina, se hace importante el comprender la calidad y las propiedades específicas del agua para posterior ser utilizada en los tratamientos de hidroterapia. También se reconoce la existencia de la balneoterapia, y es la combinación de la hidroterapia y la hidrología, estos desarrollando efectos sobre el estado psicológico del individuo, dado que los lugares ubicados para la práctica de este último, es en entornos naturales alejados de las publicaciones cotidianas, van a ofrecer un ambiente propicio para la relajación y superación, lo que desarrolla efectos terapéuticos sobre el agua. Importante para el médico reconocer este tipo de terapias medicinales ancestrales conocidas por nuestros antepasados y de esta forma aceptar cada uno de ellos ante la población que así se presente a nuestra consulta.

Bibliografía :

1. Peralta, H. G, (S.A) *Los usos y costumbres de las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas como una estructura -conservadora. Estudios Políticos*, 5

<https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/ns/0185-1616-ep-05-121.pdf>

2. Ayora Diaz, S. I., (2010). *MODERNIDAD ALTERNATIVA: MEDICINAS LOCALES EN LOS ALTOS DE CHIAPAS. Nueva Antropología*, XXIII(72), 11-31.

<https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>

3. *Editorial de Vecchi (2016). El regreso de las medicinas alternativas*

4. Bernal, L. (s.f) *rewd de salud Cuba*

<https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>