



**Mi Universidad**

## **Controles de lectura**

*Carla Sofía Alfaro Domínguez*

*Controles de Lectura*

*Parcial 2*

*Interculturalidad y Salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Licenciatura en Medicina Humana*

*Segundo Semestre grupo "A"*

*24 de abril del 2024, La Trinitaria, Chiapas.*

La medicina tradicional china (MTC), originada hace más de 2.000 años, se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital. Se restablece la circulación de que mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang, que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno y externo, y deficiencia y exceso. Se utilizan diversas prácticas para preservar y restaurar el qi y por lo tanto la salud. Las más comúnmente utilizadas son: hierbas medicinales y acupuntura, otras prácticas incluyen dietas, masaje y ejercicio de meditación llamado qi gong. La MTC utiliza el mismo categorías de diagnóstico que no se corresponden con los conocimientos científicos actuales de la biología y de la enfermedad. La obtención de pruebas de alta calidad es difícil, sobretodo porque los ingredientes activos de las hierbas de MTC no se purifican, menudo no se identifican y pueden ser numerosas. Por lo tanto, la determinación de la dosis es difícil o imposible y la dosis puede variar de una fuente herbácea a otra. La información sobre biodisponibilidad, farmacocinética y farmacodinámica no suele estar disponible además, los ingredientes activos pueden interactuar entre sí de manera compleja y variable. Tradicionalmente, la medicina china con hierbas utiliza fórmulas que contienen mezclas de hierbas para tratar diversos trastornos. Las fórmulas tradicionales se pueden estudiar en conjunto o bien se puede estudiar cada hierba de la fórmula individualmente. Una hierba, usada por



# Naturismo y Homeopatía

## Naturismo

El naturismo es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales. Suele promoverse bajo términos tales como "medicina naturópata", "natural", "tradicional", "alternativa" o "verde". Publicitar el uso de productos naturales a costa de reportar anécdotos y falsos resultados y beneficios inexistentes, así como violar normas científicas y éticas reconocidas universalmente y recomendadas por la Organización Mundial de la Salud, no puede ser la forma adecuada de favorecer la salud pública bajo ningún régimen político, ni aún en las peores condiciones económicas. El naturismo es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales. Suele promoverse bajo términos tales como "medicina naturópata", "natural", "tradicional", "alternativa" o "verde". No se considera aquí la acepción muy extendida en Europa del naturismo como sinónimo de movimiento nudista. Los partidarios del naturismo asumen que el uso tradicional de los preparados naturales es garantía suficiente como para asumir su validez como medicamento, a pesar de que su eficacia nunca haya sido comprobada a la luz de los criterios contemporáneos. De ahí que por regla general los naturistas soslayan los estudios clínicos y preclínicos o que se somete hoy en día cualquier producto con posibilidades terapéuticas. Tales estudios permiten determinar su acción médica.



Los magnetos o imanes, llamados también imanes permanentes para diferenciarlos del electroimán que mantiene sus propiedades magnéticas sólo cuando está conectado a la corriente, han demostrado ser altamente beneficiosos para ciertas dolencias, y ya desde tiempos inmemoriales han sido utilizados para aliviar la rigidez de los músculos y articulaciones, o mitigar los dolores corporales en forma inmediata. En la clínica de medicina natural y tradicional del Instituto Superior de Ciencias Médicas de Camagüey, utilizamos indistintamente la magneto terapia y la electromagnetoterapia, en las afecciones del aparato locomotor, en las enfermedades más generales la magnetoterapia con imanes permanentes de alta potencia y para las lesiones más localizadas la electromagnetoterapia, como información y como informamos en un artículo publicado en esta revista en el año 1996. El uso terapéutico de los imanes se orienta básicamente hacia un aporte a la curación natural del cuerpo, y su aplicación médica tiende a restaurar en el organismo sus parámetros normales de salud. El tratamiento mediante imanes ejerce sus influencias principales a través del sistema circulatorio, aunque sus efectos abarcan también otros sistemas, como el osteoarticular, digestivo, nervioso, respiratorio, urinario, etc; para lo cual existen normas y métodos de aplicación que expondremos más adelante. La antigua literatura demuestra que ya las civilizaciones más remotas, como la China, egipcia y otras,

## Referencias Bibliográficas

1. Kuchta K, Cameron S. Editorial: Kompo Medicina in a modern context: Ethnopharmacological perspectives. Front Pharmacol. 2022 sep.
2. A. Gonzales (julio 2015), el naturismo a la luz de la ciencia contemporánea, research gate. Net
3. Secretaria de salud (24 de mayo del 2023) Homeopatía en México, programas, homeopatía en México.
4. Mahta AK. Magnetoterapia y acupuntura, aplicaciones terapéuticas combinadas. Buenos Aires: Ediciones continente, 1994.