



Mi Universidad

Ensayo

Erwin Emmanuel Pérez Pérez

Parcial I

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 15 de marzo de 2024

Bien, lo que es la interculturalidad como sabemos abarca una amplia perspectiva de uno mismo y como sociedad, para el personal médico esto significa saber más de lo que uno se imagina, refiriéndonos a lo que es la cultura y la sociedad en específico, sabiendo algo de esto nos daremos cuenta de que en lo que es interculturalidad abarca gran conjunto de grupos sociales como el de los que se hablarán a continuación, como lo que es el caso de las comunidades indígenas y como estas están arraigadas en sus tradiciones y costumbres porque tenemos que tener en cuenta de que en cada una de las culturas, existen ciertas tradiciones en muchos aspectos que hacen que se hagan diferencias comunidad en comunidad oh poblaciones incluso. Entre los usos y costumbres de lo que son una comunidad abarcan una amplia gama de factores, del cómo son sus políticas entre ellos, del cómo se autogobiernan y de esa misma manera crean sus propias leyes entre ellos. Ciertos factores van a estar presentes para que en las tradiciones se hagan crecer, en el sentido de que cada grupo va a diferenciarse con los demás en el sentido como lo que es en la vestimenta, en el caso de los Altos de Chiapas que en lo que es ahí hay una enorme variedad de culturas que se basan en esos aspectos que hacen que sean culturas muy interesantes de estudiar, ellos invierten tal cantidad de dinero para lo que son sus trajes típicos que aun que uno no lo crea, estas personas pueden gastar muchísimo dinero en tan solo una vestimenta, que si bien es parte de sus tradiciones es interesante ver cómo se van diferenciando entre esas comunidades y repito, en lo que son los Altos de Chiapas hay una enorme variedad de estos tipos de culturas en las comunidades. Y para lo que son los indígenas oh chamulas, la comunidad es una sola unidad, que dentro de la utilizan sus propios métodos y conceptos y esto se le conoce como “una sola alma” que en las comunidades tiene mucho sentido ya que al estar solamente entre ellos en varias ocasiones o la mayoría del tiempo, permiten que existan nuevos métodos que favorezcan a lo que es la mayoría de los pobladores de esa identidad, son tan unidos ellos que no permiten que alguien de otra comunidad les venga a decir tal cosa oh faltarle al respeto ya que si esto pasa, entre como un grupo que son van a proteger a la persona que está siendo ofendida y así es como se le entiende por lo de una sola alma. En lo que son los usos y costumbres de una población se lleva a cabo algo muy importante que se le conoce como el tequio, y este consiste en que la realización de un trabajo totalmente obligatorio para los miembros de la comunidad en obras de uso comunitario pueda ser la construcción de un centro ceremonial, lo que quiere decir que en este caso, el tequio consiste en que una persona elegida será la responsable de llevar acabo tal actividad como un ejemplo seria lo que es

la pintada de la caja ejidal, que la casa ejidal es el centro o el lugar donde se llevan a cabo las reuniones importantes dentro de la comunidad, y bien siguiendo, la persona elegida tendrá que poner lo que es la pintura aunque en lo quiera ya que si este no quiere realizar eso, va a recibir tal sanción y en lo que son algunas comunidades donde sus leyes son tan respetadas y fuertes, pues quienes no quieran realizar la labor serán expulsados de esa comunidad e incluso serán multados. Ahora lo que es el desencantamiento respecto a los logros de la modernidad han dividido a lo que son las sociedades ya que por ejemplo en una ciudad esto es de gran beneficio para personas que quieren hacer algo más práctico y con menos procesos que puedan desagradar a las personas que acuden a ellas, mientras que en algunas poblaciones están en contra de esto ya que la ciencia y tecnología quieren quitarle merito a lo que son los logros procesos que ellos mismos han logrado, por eso es que en comunidades mayormente indígenas estas están en contra de este avance en lo que es la modernidad. Y base a esto mismo se ha perdido lo que es la armonía y la solidaridad social ya que es lo mismo, ciertas personas se dejarán llevar con lo moderno y lo practico mientras que los demás sentirán que les quitan merito a lo que han hecho e incluso en ocasiones hasta pierden el trabajo. Ahora en lo que es la parte del trabajo entra lo que son los procesos terapéuticos que se realizan en ciertas partes de las poblaciones y en esta ocasión se habla de en general, lo que es la arcilla resulto en algún momento como un remedio magnifico, ya que en lo que era la guerra se usaba esta para curar las herida de los soldados, y por esto mismo se ha estudiado más afondo lo que es el tema de la arcilla ya que para quienes usaban de esta decían que tenía un gran índice de mejoramiento al momento de que se la aplicaban y conforme esto se fue desarrollando la arcilla es hasta ahora utilizada en lo estético como es el caso de las mujeres ya que ellas se aplican maquillaje y estas tienen partes de la arcilla, lo que quiere decir que en diferentes grupos poblacionales la arcilla tiene un gran valor terapéutico para lo que son el trato de enfermedades y de lo que son prácticas que se llevan a cabo con estas. El origen de la arcilla mineral derivo de la descomposición de feldspatos, lo que quiere decir que viene del potasio, calcio y sodio que se forma en muy altas temperaturas bajo lo que es la corteza terrestre. Ahora lo que son las propiedades curativas de la arcilla es que regula la temperatura, es absorbente lo que esta ayuda en lo que es la regeneración celular y esta misma es cicatrizante, y existen varios tipos de arcilla, lo que es la arcilla blanca que esta se considera antiinflamatoria y favorece a la cicatrización de heridas en la piel, otra es la arcilla negra que esta ayuda ante las contracturas, la arcilla roja que ayuda a lo que es la

circulación y está también ayuda a la desaparición de la fiebre. Lo que por otra parte esta lo que es el uso terapéutico del agua base a sus propiedades físicas ya que para algunos el agua tiene un índice para que se pueda aplicar en varios procesos, como terapéuticos, como para nuestro uso del día a día, son varias ramas que estudian al agua como lo es la, hidrología, balneoterapia y entre otras más. Y estos dos componentes como lo que son la arcilla y el agua se utilizan aún muy frecuentemente en lo que son los procesos terapéuticos caseros y que muchas personas acuden a ellas ya que ellos consideran que son remedios naturales. Entonces en conclusión, estos aspectos vistos le sirven a la interculturalidad para estudiar a estas poblaciones del como estas siguen usando alternativas para que ellos sientan algo terapéutico y natural, en las comunidades de los Altos de Chiapas esto se sigue haciendo y utilizando con mucha frecuencia ya que estas forman parte de lo que son sus culturas y sus tradiciones y esto es lo que en general se abordó en el estudios de las comunidades indígenas en este caso en la región de Chiapas y ver como estas comunidades acuden a varias formas de terapias tanto como dentro y fuera de sus comunidades.

Referencias bibliográficas:

- 1.- Peralta, H. G. (s/f). *LOS USOS Y COSTUMBRES EN LAS COMUNIDADES INDÍGENAS DE LOS ALTOS DE CHIAPAS COMO UNA ESTRUCTURA CONSERVADORA!* Org.mx. Recuperado el 15 de marzo de 2024, de <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>
- 2.- Oa, D. E. H. (s/f). *Asociación Nueva Antropología A.C. Distrito Federal, México.* Redalyc.org. Recuperado el 15 de marzo de 2024, de <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>
- 3.- Bourgeois, P. (2016). *El extraordinario poder curativo de la arcilla.* Parkstone International.
- 4.- (S/f). Sld.cu. Recuperado el 15 de marzo de 2024, de <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>