



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Ermin de Jesús Reyes López

3 ° Parcial

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas, a 24 de mayo de 2024

ozonoterapia

¿Qué es?

Es un tratamiento medico de algunas enfermedades que se fundamenta en el empleo del ozono

Aplicación

- Lo utilizan en 50 países y 40 asociaciones
- Tópica
- Infiltrativa
- Sistémica

Ozono

- El ozono (O₃) es un gas inestable que está formado por 3 átomos de oxígeno
- El ozono médico es una mezcla de un 5% de ozono y 95% de oxígeno
- Se utilizó por primera vez en la primera guerra mundial para la limpieza y desinfección de heridas
- Para dolores

¿Cómo funciona?

Induce a una microoxidación controlada e inducida, cuya respuesta orgánica será una activación favorable del sistema antioxidante celular

Historia

- En Venezuela el relámpago del catacumbo es el generador de ozono más grande de la naturaleza.
- El ozono fue descubierto en 1785 por el físico holandés Martinus Van Marum (1750-1837).
- En 1873. Fox descubre la capacidad de este primer tubo de inducción superior
- 1881 se usó para la difteria
- 1885 Florida Medical Association publica el libro sobre las aplicaciones médicas del ozono por el Dr. Ken
- 1893. Primera instalación en Ousbaden (Holanda), para la desinfección y potabilización de agua para el consumo humano y residuales
- En 1856, Nicola Tesla, patentó el primer generador de ozono
- En Alemania en 1923 se forma la primera asociación
- En Alemania Dr. Fish publica en 1932 las aplicaciones en la odontología
- Rusia en los años 70's lo comienza a usar en quemaduras
- Rusia en 2005 comienzan a utilizarlos en dermatología y cosméticos

Plantas medicinales nuestro patrimonio

¿Qué son? { El termino plantas medicinales se le atribuye a la flora natural que tiene propiedades curativas, y diferentes tipos de aplicación, las cuales se comenzaron a utilizar desde tiempos prehispánicos

- Uso {
- Se usa en la herbolaria
 - Se empleo en usos prehispánicos
 - Tiene uso como medicina alternativa

- Aplicación {
- Infusiones
 - Cataplasmas
 - En ensaladas
- { Basados en compuestos químicos que contenga la planta que previamente fueron estudiados ya sea de manera científica o por experiencias.

- Diversidad {
- “OMS”- Señala que el 80% de la población del planeta utiliza plantas medicinales
 - Conabio (comisión nacional para el conocimiento y uso de la biodiversidad), ha registrado más de cuatro mil especies

- Algunas plantas {
- Vaporrup {
 - Se utiliza como descongestionantes para tos seca y disminuye síntomas de resfriado
 - Bugambilia {
 - Se utiliza como expectorante
 - Ayuda a eliminar mucosa alojada en las vías respiratorias altas
 - Mejora el sistema respiratorio
 - Hoja santa o omequelite {
 - Ayuda a disminuir la fiebre
 - Es relajante
 - Ayuda en el funcionamiento intestinal
 - Disminuye el dolor
 - Espinosilla {
 - Disminuye la temperatura corporal
 - Previene la caída del cabello y la aparición de caspa
 - Controla el dolor de cabeza
 - Ayuda en enfermedades respiratorias
 - Barquilla o maguey {
 - Se utiliza para disminuir el dolor de cabeza
 - Se utiliza como antiséptico
 - Hierba dulce {
 - Ayuda a disminuir la presión arterial
 - Se usa como cicatrizante
 - Ayuda en el dolor de garganta por inflamación de las anginas
 - También se utiliza en la incontinencia urinaria
 - Árnica {
 - Utilizada en inflamaciones, contusiones, esguinces, problemas reumáticos, hematomas, heridas y dolor
 - Activa células del sistema inmune
 - Epazote {
 - Utilizado en náuseas y desordenes gastrointestinales
 - Utilizado como repelente

Reiki

¿Qué es?

- “Reiki” es una palabra de origen japones que significa energía vital universal
- “Rei” significa universal, y se refiere a la parte espiritual, la esencia energética cósmica, que interpenetra todas las cosas y está en todos los lugares
- “Ki” es la energía vital individual que rodea todo nuestro cuerpo manteniéndonos vivos, cuando el ki sale de nuestro cuerpo este deja de tener vida
- Es un proceso de encuentro entre dos energías, la energía universal con nuestra porción física, y ocurre cuando una persona es sometida a un proceso de sintonización

¿Como funciona?

- Es una energía semejante a las ondas de radio que puede ser aplicada a distancia
- Es una energía inofensiva sin efectos secundarios
- Es una práctica, segura y eficiente, basa en el equilibrio de los siete chakras o centros de fuerza sutil de energía

Ventajas

- Esta al alcance de todos
- Su terapia no es de larga duración
- Es segura, sin efectos secundarios o contraindicaciones
- No es un sistema religioso ni filosófico
- La energía no es polarizada como en la práctica de imanes terapéuticos
- No es necesario desnudar al paciente
- No desgasta al paciente

Energía

- La energía, no tiene propósitos buenos ni malos, solo es empleada de la manera inadecuada
- Es la fuente principal por el cual el reiki realizara sus terapias
- Rodea al campo energético, al cual denominamos aura; esa fuerza energética nutre nuestros órganos y células, y regula las funciones vitales
- El bloqueo de esta energía puede ocasionar una disfunción en los órganos y tejidos del cuerpo

Uso

- Se usaba para el equilibrio de energías tanto propias como ajena (externas en el medio), ese equilibrio se lograba mediante la colocación de manos en el cuerpo humano o animal sobre el lugar afectado, para reconfigurar y disminuir los dolores, el calor o algún otro síntoma que presente
- Ejemplo: “sana sana colita de rana si no sana hoy sanara mañana”

Concepción newtoniana-cartesiana

- Apuesta el estudio por partes para llegar al todo
- Los científicos descubrieron que la energía precede de la materia, así como emociones
- Con la fórmula de Albert Einstein confirman que científicamente la materia y energía son convertibles e intercambiables

Referencia

1. Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. *Revista De La Sociedad Española Del Dolor*, 20(6), 291–300.
<https://doi.org/10.4321/s1134-80462013000600003>
2. S. Horacio Guzman Maldonado, Rocio. S. Diaz Huacuz, Mario M. Gonzales Chavira. (Noviembre 2017). SAGARDA.
https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/ media/ folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici%C3%B3n_ancestral.pdf
3. *Maestro JOHNNY DE CARLI R E I K I Universal Usui, Tibetano, Kahuna y Osho (Incluye todos los símbolos) BOLSILLO - EDAF - PDF Free Download.* (n.d.).
<https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.htm>