



**Mi Universidad**

## **Control de lectura**

*Daniel de Jesús Berrios Jiménez*

*Parcial I*

*Interculturalidad y Salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Licenciatura en Medicina Humana*

*Segundo Semestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 14 de marzo de 2024*

Canal de los Osos  
 Berrios Jiménez

Dr. Sergio  
 Jiménez Ruiz

Tradiciones arraigadas en comunidades 21/02/2024

El artículo aborda la estructura social de las comunidades indígenas en los Altos de Chiapas, destacando la existencia de una jerarquía basada en castas. Esta división social refleja un sistema de estratificación arraigado en la cosmovisión indígena, donde cada casta tiene roles y responsabilidades específicas dentro de la comunidad. La jerarquía es mantenida y perpetuada a través de prácticas culturales y tradiciones, las cuales influyen en la distribución del poder, los recursos y el prestigio en la sociedad indígena de la región. Las castas en los Altos de Chiapas funcionan como un mecanismo de control social, donde las diferencias de clase y estatus determinan el acceso a recursos y oportunidades. La rigidez de esta estructura social refleja una mentalidad conservadora arraigada en las comunidades indígenas, donde a las personas se les asigna roles sociales y responsabilidades en función de su pertenencia a una casta específica. Esto crea barreras para la movilidad social y perpetúa la desigualdad dentro de la sociedad indígena. Usos y costumbres de la región. Los

Daniel de los Ríos

Berrios Jiménez

Dr. Sergio  
Jiménez Ruiz

Medicinas locales en los altos de Chiapas 28/02/21

Este texto es una reflexión profunda sobre las relaciones entre las medicinas locales y la medicina cosmopolita, especialmente en el contexto de los altos de Chiapas. Se discute cómo la medicina herbolaria, aunque importante, no es la única forma de conocimiento local, y se explora cómo la medicina cosmopolita ha influenciado y se ha visto influenciada por las prácticas locales a lo largo del tiempo. El autor comienza relatando una experiencia personal al encontrar una revista que presenta una visión exótica de la herbaria tradicional en Chiapas, resaltando cómo esta representación es fuertemente dirigida principalmente a los viajeros y turistas. Se plantea una crítica a la racionalidad instrumental y la tecnología moderna, señalando sus fallos y desastres históricos, lo que ha llevado a una búsqueda de autenticidad y armonía con la naturaleza. Se analiza cómo ciertos actores, como un grupo de médicos indígenas, han logrado construir una narrativa hegemónica en torno a la "medicina indígena", influyendo en la percepción pública y en los esfuerzos de legitimación de otros médicos locales. Se discute

Daniel de los Ríos  
 Berrios Jiménez 2º "A"

Dr. Sergio  
 Jiménez Ruiz

08/03/21

## Fengoterapia

Tras la flogopodosis era científico, vol-  
 vamos a confiar en las medicinas  
 naturales actualmente definidas como  
 medicinas alternativas. La verdad  
 es que, con el desarrollo de las llama-  
 dadas ciencias exactas, habíamos a-  
 bandonado todos los remedios que la  
 naturaleza nos ofrecía de forma espon-  
 tánea. Pero, desde hace algunos años,  
 se está desarrollando un creciente interés  
 por aquellas antiguas terapias que, al hu-  
 ber caído en el olvido, nos parecían  
 misteriosas. Nuestros antepasados sin  
 embargo eran expertos en la materia.  
 Con la lectura de manuscritos antiguos  
 remitiéndonos a la historia e integrando  
 médicos que actualmente utilizan estos  
 remedios, podemos darnos cuenta de  
 que el universo ha sido muy generoso y  
 de que nosotros hemos despreciado  
 injustamente muchos de sus donos.  
 La naturaleza nos ha creado y, además  
 ha puesto a nuestra disposición los reme-  
 dios para todos nuestros males. Su primer  
 don ha sido la tierra que pisamos todos  
 los días y cuyas riquezas ignoramos  
 en gran medida. Nacida de esta tierra  
 la arcilla es un medio maravillosa que

Daniel de Jesus  
Berrios Jimenez

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

# HIDROTERAPIA

12/03/2024

La hidrotterapia, como se comprende, es la aplicación terapéutica del agua basada en sus propiedades físicas, siendo parte integral de la hidrología. Esta disciplina utiliza el agua extremadamente sobre el cuerpo humano con fines terapéuticos, aprovechando sus efectos mecánicos y térmicos. Otros términos relacionados incluyen la cronología, que se centra en las aguas mineralizadas, la climatoterapia que emplea los climas con propósitos terapéuticos, y la talasoterapia, que es toda la beneficios del agua marina y su entorno. Además, la balneoterapia combina hidrotterapia o hidrología, ofreciendo efectos adicionales gracias a la tranquilidad y el contacto con la naturaleza que proporcionan los balnearios. Las indicaciones para la hidrotterapia son variadas e incluyen trastornos musculares y reumatológicos así como problemas del sistema nervioso, mientras que las contraindicaciones abarcan condiciones como la artritis infecciosa, problemas cardíacos descompensados y ciertas enfermedades de la piel, entre otras. El agua, siendo la sustancia más abundante en la superficie terrestre, exhibe propiedades físicas y

## Referencias Bibliograficas

1. Gómez Peralta, H. G. P. (2013). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de Los Altos de Chiapas Como una estructura conservadora. *Estudios Políticos*, 5. <https://doi.org/10.22201/fcpys.24484903e.2005.5.37657>
2. Díaz, A. D., & Igor, S. I. (2010). Modernidad alternativa: medicinas locales en los Altos de Chiapas. *Nueva Antropología. Revista de Ciencias Sociales*, 23(72), 11-31. <http://scielo.unam.mx/pdf/na/v23n72/v23n72a2.pdf>
3. Bourgeois, P. B. (2016). *El extraordinario poder curativo de la arcilla*. Editorial de Vecchi. <https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=#v=onepage&q&f=false>
4. Bernal, L. B. (s. f.). Hidroterapia: Concepto, indicaciones y contraindicaciones. principios generales. tipos de agua. temperatura del agua. efectos fisiológicos terapéuticos. técnicas hidroterápicas: baños, compresas y envolturas, abluciones, proceso hidrocínético. *Red de Salud de Cuba*. <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>