



Mi Universidad

Control de lectura

Anamim Cordero Aranda

Segundo parcial

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina humana

Segundo semestre

Medicinas alternativas más usuales

Comitán de Domínguez, Chiapas a 24 de abril del 2024

Medicina tradicional

Anamim Cordero
Aranda 27A.

CHINA Y JAPONESA

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

La medicina tradicional china (MTC), originada hace más de 2,000 años, se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital (qi). Se restablece la circulación de qi mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang, que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno y externo, y deficiencia y exceso. Se utilizan diversas prácticas para preservar y restaurar el qi por lo tanto la salud. Las más comúnmente utilizados son: * Hierbas medicinales, * Acupuntura. Otras prácticas incluyen dieta, masaje y ejercicio de meditación llamada qi gong. La MTC utiliza a menudo categorías de diagnóstico que no se corresponden con los conocimientos científicos actuales de la biología y de la enfermedad.

EVIDENCIA SOBRE MEDICINA TRADICIONAL CHINA. La obtención de pruebas de alta calidad es difícil, sobre todo porque los ingredientes activos de las hierbas de MTC no se purifican, no se identifican y pueden ser numerosas. Por lo tanto, la determinación de la dosis es difícil o imposible y la dosis puede variar de una fuente herbácea a otra. La información sobre biodisponibilidad, farmacocinética y farmacodinámica no suele estar disponible. Además, los ingredientes activos pueden interactuar entre sí de manera compleja y variable. Tradicionalmente, la medicina china con hierbas utiliza fórmulas que contienen mezclas de hierbas para tratar diversos o trastornos. Las fórmulas tradicionales se pueden estudiar en conjunto o bien se puede estudiar cada hierba de la fórmula individualmente. Una hierba usada por sí sola, no puede ser tan eficaz, y puede

Naturismo y la homeopatía

Dr. Sergio Jimenez Ruiz

Anamim Cordero
17 04 24

2-A

El naturismo es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales. Suele promoverse bajo términos tales como "medicina naturópata", "natural", "tradicional", "alternativa" o "verde". Los partidarios del naturismo asumen que el uso tradicional de los preparados naturales es garantía suficiente como para asumir su validez como medicamento, a pesar de que su eficacia nunca haya sido comprobada a la luz de los criterios contemporáneos. De ahí que por regla general los naturistas osalagen los estudios clínicos y preclínicos a que se somete hoy día cualquier producto con posibilidades terapéuticas. Tales estudios permiten determinar su acción médica y bioquímica en el organismo, su eficacia, la ausencia de componentes nocivos o el cociente daño/beneficio si los hubiera, la fórmula de los compuestos químicos responsables, las dosis adecuadas, contraindicaciones, reacciones adversas e interacciones con otros medicamentos. A veces se invoca el naturismo como argumento a favor de supuestas "sistemas curativos" ajenos a la ciencia, tales como la terapia floral, la medicina bioenergética o la homeopatía. La terapia floral es una doctrina curativa de indudable carácter religioso cristiano e inspiración divina. La medicina bioenergética se basa en conceptos religiosos chinos o hindúes muy antiguos; sus partidarios tienden a deformar o tergiversar conceptos bien establecidos por las ciencias naturales, atribuyendo a la energía un sentido espiritual. La homeopatía considera la existente 'memoria del agua' como fundamento de su propugnado poder curativo, junto a supuestas leyes apócrifas, ajenas a la ciencia y postuladas por un médico alemán a principios del siglo XIX. La comunidad científica internacio-

IMANES TERAPEUTICOS

Dr. Sergio Jimenez Ruiz

Anamim Cordero Aranda
24 Abril 2024

Todos y cada uno de los seres que habitamos el planeta estamos cotidianamente y permanentemente influenciados por el magnetismo, por el solo hecho de vivir sobre la tierra, que es un gigantesco imán. Ya desde tiempos remotos, el hombre ha sabido que unas rocas de la región de Magnesia, en el Asia Menor, poseían cualidades magnéticas. Los magnetos o imanes, llamados también imanes permanentes, han demostrado ser altamente beneficiosos para ciertas dolencias, cuya desde tiempos inmemorables han sido utilizadas para aliviar la rigidez de los músculos y articulaciones, o mitigar los dolores corporales en forma inmediata. El uso terapéutico de los imanes se orienta básicamente hacia un aporte a la circulación natural del cuerpo, y su aplicación médica tiende a restaurar en el organismo sus parámetros normales de salud. El tratamiento mediante imanes ejerce sus influencias principales a través del sistema circulatorio, aunque sus efectos abarcan también otros sistemas, como el osteomioarticular, digestivo, nervioso, respiratorio, urinario, etc., para la cual existen normas y métodos de aplicación que expondremos más adelante. La antigua literatura demuestra que ya las civilizaciones más remotas, como la china, egipcia y otras, utilizaron los imanes con fines curativos.

CARACTERÍSTICAS DE LOS IMANES PERMANENTES.

- 1.- Deben ser de mediana o alta potencia.
- 2.- Se consiguen en motores eléctricos, computadoras soviéticas desechadas, generadoras, bocinas grandes, etc.
- 3.- Pueden ser medidos en los Institutos Pedagógicos que posean gaussímetros.
- 4.- Cada polo tiene sus indicaciones específicas y su forma de aplicación.
- 5.- Pueden ser utilizados en tratamientos de afecciones locales y generales.
- 6.- Sus acciones fondean

Bibliografía

1. González Correa Camilo Ernesto, (2020), Acupuntura japonesa: su desarrollo a lo largo de la historia, revista internacional de acupuntura, 14(3) : 117-122
Denise Millstine, (2021), medicina tradicional china
2. Dr. Fernando Ochoa Bernal, (2023), Homeopatía en México, secretaria de salud
Arnoldo González Arias, (2015), El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea, pag. 50-56
3. Dr. Ulises Sosa Salinas, Consuelo V. Ramos González (2000), Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor, revista cubana Ortop Traumatol; 14(1-2):26-31