



Mi Universidad

Ensayo

Dannia Gissela Díaz Díaz

1er Parcial

Interculturalidad y Salud II

Doctor: Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

1er Semestre, Grupo "A"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 15 de marzo del 2024

Interculturalidad y Salud

Antes de comenzar es necesario que definamos el termino comunidad, ya que tecnicamente de acá se basa todo, bueno entonces Floriberto Díaz, definió la comunidad como un conjunto de personas, y cada uno de ellos con una esencia única y propia, con historias y experiencias diferentes, culturas y tradiciones, lo cual los distinguen de los demás, ya que evidentemente no solo somos diferentes el uno del otro por nuestro aspecto físico, sino también por nuestra manera de pensar, esto causa la diversidad cultural, y ayuda a que el ser humano se desarrolle en diversos ambitos, uno de ellos es el psicologico, ya que aunque no lo creamos este tambien es un factor que influye mucho en cuanto a la salud, pues nuestras emociones se ven reflejadas en ella, entonces podemos darnos cuenta de que la comunidad nos ayuda de cierta manera a que las personas convivan entre si, ya que nos induce a crear cierto tipo de vinculo y comunicación con otra persona, ayudándonos a conocer más alla de nuestra cultura; por tanto es necario que contemplemos la importancia que tiene la cultura en la medicina, y como es que interfiere, precisamente por esto analizaremos como es que ha ido evolucionando la cultura, y que es lo que usaban antes, en cuanto a sus practicas medicinales, cómo es que aliviaban sus malestares y a traves de que lo hacían, por otro lado tambien analizaremos la importancia que tiene la hidroterapia, y a base de que se practica, ya que realmente tiene muchas propiedades, muchas más de las que imaginamos. Bueno, como bien sabemos, la comunidad es un grupo de personas, pero tambien puede definirse como un espacio territorial, en donde se presentan y viven historias, las cuales se van transmistiendo de generación en generación. También se dice que es una organización cultural, política, religiosa, civil, economica, y sobretodo social, que como vimos anterioremente la convivencia entre otras personas son de vital importancia, tambien se define como un sigstema comunitario, en donde existe la administración y la justicia. Mientras que una comunidad indígena se define como Personas, las cuales cuentan con una historia, claramente con un pasado, presente y un futuro por vivir, para los indígenas la comunidad es una sola unidad, es decir, solo existe la convivencia y protección entre los mismos de su comunidad, esto nos lleva a tener una mentalidad en donde podamos aceptar más de una opinión diferente, y sea respetada, es decir, que como comunidad, evidentemente abran muchas opiniones juntas, todas serán diferentes, y necesitamos de cierta paciencia, para poder escuchar a cada una de las opiniones y si son acertadas ver la manera de como serán tomadas en cuenta para poder tener una sociedad más unida, entonces la comunidad indígena tambien se le conoce como una creación colonial, ya que estas comunidades tienen diferentes costumbres y creencias a las de una sociedad en

donde se emplea la tecnología, aunque muchas de sus tradiciones pueden llegar a ser una combinación con las que actualmente usamos nosotros, es entonces en donde nos preguntamos, ¿abrá alguna manera de saber si esas costumbres y creencias son originarias?, la respuesta a esto es que no, realmente puede llegar a ser un proceso muy complicado, esto debido a la evolución y desarrollo que ha habido de la población, también por la migración que puede llegar a existir en los diferentes ámbitos, como por ejemplo si una persona que vive en cierto lugar en donde tienen ciertas costumbres, decide mudarse a otro lugar en donde las costumbres son completamente diferentes a las que esa persona está acostumbrado, este procederá a tomar un poco de las costumbres nuevas, mezclándolo con las costumbres que él ya tenía, y esto pasará a ser transmitido de generación en generación modificando de esta manera las tradiciones. Las comunidades han sido cambiadas debido a diversos factores, entre ellos podrían encontrarse, el uso de la tecnología, la colonización, la imposición de nuevas formas políticas y sociales; incluso podrían incluirse las epidemias, en donde podemos encontrar la viruela, y actualmente el COVID. Por otro lado dentro de las costumbres que tienen los indígenas podemos encontrar un tipo de organización, el cual se le conoce como tequio, este consiste en que los miembros de esa comunidad deberán realizar un trabajo completamente obligatorio, en donde deberán hacer diversas actividades de uso comunitario. Por otro lado también podemos observar que la manera en como los indígenas se integran y organizan es a través de valores compartidos, en donde se promueve la igualdad de cierta forma entre todos los habitantes, así mismo la intución tiene un efecto equilibrador, esto quiere decir, que busca la manera de que haya igualdad entre todos. Otra costumbre rara que tiene es que las mujeres trabajan, y lamentablemente no cuentan con derechos políticos, es decir no pueden representar su comunidad. Dejando ese tema a un lado, podemos decir que en la antigüedad usaban diferentes elementos con la finalidad de satisfacer sus necesidades y aliviar de esta forma cualquier tipo de malestar que tuvieran esto a través de la curiosidad, muchos de estos elementos aún permanecen en la actualidad, es más un elemento que aun es muy usado en la actualidad es la arcilla, ¿que es? Tierra arcillosa, mezclada con óxido de hierro, ¿Cómo era usada?. Era utilizado en las heridas de la piel, cuando se presentaba alguna inflamación, o alguna enfermedad gastrointestinal, los faraones para la embalsamación de sus cuerpos, mientras que los griegos lo usaron para afecciones cutáneas, quemaduras de piel, o incluso para mordeduras de serpientes. El origen de la arcilla se deriva de la descomposición de diversos elementos, entre ellos podemos encontrar potasio, aluminio, calcio y sodio, entre otros, y se formaba debido a la exposición de altas temperaturas.

Tiene muchas propiedades curativas, entre ellas encontramos, que ayuda como cicatrizante, regula la temperatura, y la regeneración celular, además es antiácido; existen diferentes tipos de arcilla y cada uno cuenta con diferentes propiedades, podemos encontrar la arcilla blanca, esta es antibacteriana, es usada como enjuague bucal; y antiinflamatoria, es la que nos ayuda en la cicatrización. Mientras que la arcilla negra nos ayuda en la eliminación de contracturas. Por otro lado la arcilla roja, nos sirve como hierro, nos ayuda a mejorar la circulación, y elimina la fiebre, regulando la temperatura corporal, ya que contiene mucho óxido de hierro. Y la arcilla verde, ayuda a tratar diversas afecciones de las piernas, como las articulaciones y los músculos. Por otro lado, otro elemento o práctica muy usada es la hidroterapia, consiste en la utilización del agua para usos terapéuticos. Ayuda en diversas patologías del cuerpo, como cardiopatías, incluso es usado en la dermatología.

Referencias Bibliográficas:

1. Héctor G. (2000). Los usos y costumbres de las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora

<https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>

2. Ayora D. (enero-junio 2010) Modernidad alternativa: medicinas locales en los altos de Chiapas [https://www. redalyc/ org/pdf/159/159156770002.pdf](https://www.redalyc.org/pdf/159/159156770002.pdf)

3. Editorial de Vecchi (2016). El regreso de las medicinas alternativas

4. Luis B. (agosto 2015) Hidroterapia

<https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitio>

ya que el agua, tiene muchas propiedades curativas y de relajación causando de esta manera alivio de cualquier malestar. Bueno ya para culminar es necesario que reflexionemos acerca de la importancia que tiene conocer cada uno de estos conceptos, es importante saber como es que funcionan las culturas indígenas, que costumbres tenían y como es que se organizan, pues como vimos es de un modo completamente distinto al de nosotros, comenzando por el tequio, y es curioso ver como cambian las culturas y tradiciones, por tanto esto varía en la manera de pensar de los individuos, así también como pudimos observar la arcilla comenzó en Egipto, con los faraones, ya que ellos eran quienes lo empleaban para la momificación y embalsamamiento de sus cadáveres, pues como vimos la arcilla tiene muchas propiedades, las cuales nos han facilitado ciertas cosas, ya que no se usa únicamente para lo medicinal sino también para otras cosas como lo estético. Y otra cosa importante es el uso de agua, ya que este tiene muchas propiedades, pero lamentablemente no nos damos cuenta de ello, y desperdiciamos el agua, como si nunca fuera a acabar, y si bien sabemos, es el elemento más abundante, y de mucha importancia para el ser humano, pero en la mayoría de las ocasiones no hacemos buen uso de ello, y procedemos a usarlo como si no tuviera fin, mientras que este nos sirve como terapia, para aliviar nuestros malestares, es por eso que es necesario que comencemos a cuidar el agua, que reflexionemos acerca del valor que este tiene en nuestra vida.