



**Mi Universidad**

## **Control de lectura**

*Ermin De Jesús Reyes López*

*3° Parcial*

*Interculturalidad y salud II*

*Dr. Sergio Jimenez Ruiz*

*Medicina Humana*

*Segundo Semestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas, a 24 de mayo de 2024*

# Ozonoterapia en medicina del dolor

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz  
Ermin

La ozonoterapia en la medicina es una realidad, y cada vez hay más profesionales haciendo uso del ozono médico como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico. Ya existe una organización médica en torno a la ozonoterapia, y hay asociaciones profesionales haciendo uso del ozono garantizan la buena praxis, y se enseña la ozonoterapia en másteres y cursos de experto de diversas universidades. El ozono es una molécula formada por tres átomos de oxígeno ( $O_3$ ) en lugar de los dos componentes del cual se compone el oxígeno ( $O_2$ ). La ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono; la mezcla ha de ser producida in situ para cada aplicación, y en ella nunca habrá más de un 5% de ozono. Las aplicaciones de ozono médico se remonta a principios del siglo pasado. El Dr. Kellogg, en su libro sobre difteria (1881) ya mencionaba el ozono como desinfectante, y en 1898 los doctores Thauerkauf y Luth fundaron en Berlín el Instituto para oxigenoterapia, llevando a cabo los primeros ensayos con animales. Las formas de aplicación del ozono médico son básicamente tres: tópica, infiltrativa y sistémica.

## Interculturalidad

## Plantas medicinales. La realidad de una tradición ancestral

En México, el uso de Plantas medicinales a través de la medicina tradicional ancestral. Se utilizan las diferentes partes de la planta, según sea la afección o la receta en cuestión. Lo más común es usar las hojas y las flores y esporádicamente, el tallo o la raíz. El uso de terapias complementarias, que incluyen los remedios con plantas, es una práctica común y continúa extendiéndose a nivel mundial. En la mayoría de los casos se desconoce el o los principios activos químicos relacionados con los efectos benéficos que se les atribuyen. La Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA, por sus siglas en inglés) publicó un compendio de especies vegetales que contienen sustancias que presentan un posible riesgo o se tiene cierta sospecha de algún efecto negativo sobre la salud (EFSA, 2012). En México, existe un sinnúmero de plantas medicinales de uso tradicional, producto de la combinación de la herbolaria precolombiana y la europea. Arnica. La literatura describe al menos dos especies de arnica: *Heteroteca inuloides* o arnica mexicana y arnica montana L. de origen europeo. Ambas especies pertenecen a la familia Asteráceas (Caldéron y Rzedowski). Al Arnica mexicana también

Reiki

Reiki" es una palabra de origen japonés que significa energía vital universal: hoy en día el término Reiki se utiliza para identificar el sistema Usui de curación Natural (Usui Shiki Ryoho), nombre dado en homenaje a su descubridor, Mikao Usui. Su término (energía vital universal) es porque "Rei" significa universal y se refiere a la parte espiritual, a la esencia energética cósmica, que interpenetra todas las cosas y circunda todos los lugares. Y "Ki" significa o hace referencia a la energía vital individual que rodea nuestros cuerpos, manteniéndolos vivos, y está presente, fluyendo en todas las organismos vivos; y al ser una energía "vital" cuando el "ki" sale del cuerpo, ese cuerpo deja de tener vida. El Reiki es un proceso de encuentro de esas dos energías universales con nuestra porción física, y ocurre después de que la persona es sometida a un proceso de sintonización o iniciación en el método, hecho por un maestro capacitado. Se considera una práctica segura sin efectos secundarios. Se utiliza en la técnica equilibradora de los siete chakras, tratando de lograr equilibrar, restaurar, perfeccionar y curar los cuerpos, creando a su alrededor un estado de armonía al ser mediante la aplicación de energía-luz para el tratamiento

## Referencia

1. Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. *Revista De La Sociedad Española Del Dolor*, 20(6), 291–300.  
<https://doi.org/10.4321/s1134-80462013000600003>
2. S. Horacio Guzman Maldonado, Rocio. S. Diaz Huacuz, Mario M. Gonzales Chavira. (Noviembre 2017). SAGARDA.  
[https://vun.inifap.gob.mx/VUN\\_MEDIA/BibliotecaWeb/media/folletoinformativo/1044\\_4729\\_Plantas\\_medicinales\\_la\\_realidad\\_de\\_una\\_tradici%C3%B3n\\_ancestral.pdf](https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/media/folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici%C3%B3n_ancestral.pdf)
3. *Maestro JOHNNY DE CARLI R E I K I Universal Usui, Tibetano, Kahuna y Osho (Incluye todos los símbolos) BOLSILLO - EDAF - PDF Free Download.* (n.d.).  
<https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.htm>