



Mi Universidad

Control de lectura

Jonathan Omar Galdámez Altamirano

Parcial: II

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en Medicina humana

Semestre: II

Comitán de Domínguez Chiapas, a 25 de abril del 2024

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Jonathan Omar Galdames Altamirano 10/04/2024

Medicina tradicional China y Japonesa

La medicina tradicional China (MTC) y la medicina tradicional japonesa (MTJ) son sistemas médicos antiguos que han estado evolucionando a lo largo de miles de años, los principios fundamentales de la medicina tradicional China se basan en la teoría del ying y el yang, la energía vital llamada "qi" y la teoría de los 5 elementos (madera, fuego, tierra, metal y agua) y dentro de su diagnóstica incluye observaciones, interrogatorio, palpación y auscultación donde busca encontrar el desequilibrio del qi; usa tratamientos como la acupuntura y sus hierbas tradicionales por lo que busca equilibrar la mente, cuerpo y espíritu. La medicina tradicional japonesa tiene raíces de la medicina tradicional China, pero se ha desarrollado con características únicas en Japón, usa sus medios de diagnóstico y tratamientos similares al enfoque chino, incluyendo el diagnóstico por medio de observación, palpación y sus preguntas, utilizando técnicas como la antes mencionada acupuntura japonesa (más suave que la china) la moxibustión, la herbolaria tradicional y el seitai (terapia física y postural), la (MTJ) tiende a tener una aproximación más suave y menos invasiva en comparación de la (MTC) en algunas de sus prácticas.

Naturismo y homeopatía

Jonathan Omar Galdemez Altamirano 17/04/2024.

El naturismo y la homeopatía son dos enfoques de la medicina alternativa que tienen principios y prácticas distintas, de un lado el naturismo se basa en la idea de que la naturaleza proporciona recursos para la curación y la prevención de enfermedades, promueve el consumo de alimentos naturales frescos y orgánicos, enfatiza la importancia del ejercicio físico, el descanso adecuado y la gestión del estrés y para los remedios utiliza hierbas medicinales, suplementación natural, terapias desintoxicantes y otras prácticas su visión en el individuo abordando más allá de lo físico. La homeopatía se basa en la ley de similitud que sostiene que una sustancia que causa síntomas en una persona sana puede curar síntomas similares en una persona enferma, los remedios homeopáticos se preparan diluyendo repetidamente una sustancia en alcohol, seguido de agitación vigorosa se cree que este proceso aumenta la gran potencia curativa de esta sustancia, cada paciente recibe su tratamiento específico de acuerdo a los síntomas, los remedios homeopáticos se diluyen tanto que la cantidad de sustancia original es mínima, lo que se puede traducir como una baja concentración de toxicidad y pocos efectos secundarios.

Imanes terapéuticos

Jimenez Ruiz,

Jonathan Omar Galdo Jimenez A.

Todos y cada uno de los seres que habitamos el planeta estamos cotidianamente y permanentemente influenciados por el magnetismo, por el hecho de vivir sobre la tierra, que es un imán pues ya desde hace tiempos remotos el hombre ha sabido que unas rocas en la región de Magnesia, en el Asia Menor, poseían cualidades magnéticas, precisamente el nombre de la región pues todos los elementos con esas propiedades se conocen con el nombre magnetos o imanes, llamados imán para lograr diferenciarlos del electroimán que mantiene sus propiedades magnéticas solo cuando está en contacto con la corriente, han demostrado ser altamente beneficiosos para ciertas dolencias, y ya desde tiempos inmemoriales han sido usados para aliviar la rigidez muscular y articular o mitigar dolores corporales de forma inmediata; el uso terapéutico de los imanes se orienta hacia el aporte de la euración natural del cuerpo, y su aplicación médica tiende a restaurar en el organismo sus parámetros de salud, pues ejerce sus influencias principalmente del sistema circulatorio y aunque sus efectos abarcan también otros sistemas como el osteomio circulatorio articular, digestivo, nervioso, respiratorio, urinario etc., para lo cual existen normas

Bibliografías

1. Millstine, D. (2023, 15 noviembre). Medicina tradicional china
2. Supermart, R. (2024, 4 de marzo) Medicina Japonesa tradicional: Principios y tratamientos
3. De salud, S. (S.f). Homeopatía en México.gob.mx
4. Gonzales Arias, A. Horta Rangel, F.A (junio 2015). El naturimos a la luz de la ciencia contemporánea
5. Sosa Salinas, U. Ramos González, C. V. Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor, Rev. Cubana Ortop Traumatol 2000; 14(1-2)26-31