



# **Mi Universidad**

## **Control de lectura**

*Amanda Eugenia Torres Zamorano*

*Parcial I*

*Interculturalidad y Salud I I*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*Segundo semestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 15 de marzo de 2024*

Amanda Torres.

Tradiciones arraigadas en  
Comunidades Indígenas.

21 Feb 2024

Dr. Sergio Jimenez Ruiz

En las comunidades indígenas dispersas por todo el país, persisten formas autónomas de gobierno regidas por sistemas normativos evolucionados desde los tiempos precoloniales, conocidos como "usos y costumbres". La continuidad de estos sistemas no se atribuye solo a la marginación o falta de interés de las élites en integrarlos al proyecto nacional; más bien, se sustenta en una decisión consciente de muchos miembros indígenas de conservar sus normas y defender su identidad. Aunque existen quienes aceptan el cambio, hay una fuerza significativa dentro de las comunidades indígenas que opta por preservar tradiciones y resistir influencias externas. La lucha por la autonomía indígena ha llevado debates históricos, antropológicos, legales y políticos a la esfera pública, cuestionando qué significa realmente lo indígena, la naturaleza de la comunidad y el funcionamiento del autogobierno indígena en México hoy. La centralidad de la comunidad en la vida cotidiana y la cosmovisión indígena ha sido un tema constante en estudios y literatura sobre el tema. Aunque los antropólogos han destacado la comunidad en sus estudios sobre Mesoamérica desde los años treinta, las interpretaciones varían en cuanto a su naturaleza, orígenes, historia y futuro, generando preguntas fundamentales sobre la construcción de un Estado Pluriétnico.

Amanda Torres.

## Medicinas locales en los Altos de Chiapas.

D 28 M Feb 2024

Scribe

Dr. Sergio

Jimenez Ruiz,

La revista Mundo Maya, distribuida a los viajeros, parece tener objetivos duales al presentar una imagen exótica de las culturas locales para los no indígenas y al mismo tiempo informar sobre las prácticas de tratamiento "natural" en la región de los Altos de Chiapas. Desde esta perspectiva, el ethos moderno se define en parte por una búsqueda nostálgica del tiempo perdido, que impulsa a buscar en el "otro" autenticidad, pureza y armonía con la naturaleza. En el contexto de San Cristóbal contemporáneo, se destaca una demanda de atención médica con enfoque holístico y naturista por parte de la población local y foránea. Al mismo tiempo, los médicos locales, tras décadas de marginación, están inmersos en luchas por la legitimación y reconocimiento de sus conocimientos por parte de instituciones cosmopolitas, según lo documenta Ayora Díaz en 1999 y 2000. El impacto de la globalización cultural en la percepción de las formas culturales locales, planteando la idea de que estas se han vuelto gradualmente inadecuadas, parciales y sesgadas. Se refiere a Edward Said (1978), quien cuestiona la construcción discursiva del "Oriente" como una respuesta a las necesidades del "Occidente", destacando la geo-política del mundo. Se subraya la

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

Amanda Torres

## Fangoterapia

D 06 M 03 A 2024

Scribe

El resurgimiento de las medicinas alternativas ha ganado interés en años recientes, tras décadas de confianza en la medicina científica. Se descubren antiguas terapias y remedios naturales que aunque olvidados, eran conocidos por nuestros antepasados. La lectura de manuscritos antiguos y la consulta con médicos que emplean estos métodos revelan que la naturaleza proporciona remedios para diversas dolencias. La arcilla, nacida de la tierra, es destacada como un remedio versátil con propiedades curativas para diversas afecciones. Si pudiéramos viajar en el tiempo, descubriríamos que el uso terapéutico de la arcilla se remonta aproximadamente a 3,000 años en el antiguo Egipto. Los médicos egipcios, evidenciados en papiros, empleaban el ocre amarillo, una arcilla mezclada con óxido de hierro, para tratar heridas, inflamación y enfermedades de la piel. Incluso los embalsamadores utilizaban la arcilla en el proceso de momificación debido a sus propiedades purificadoras y antisépticas. Siglos después, los griegos la llamaron "Tierra de Lemnos" y la utilizaban en planchas para tratar diversas afecciones cutáneas, quemaduras, erisipelas, mordeduras de serpientes y más. Galeno, destacado anatomista griego, estudió las propiedades del suelo de la isla de Lemnos, mientras que Dioscórides mencionaba en su tratado médico que la arcilla cura abscesos y cicatriza heridas. En la antigua

## Hidroterapia

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

Amanda Torres

13 03 24

Scribe

La hidroterapia, una práctica ancestral que se remonta a civilizaciones antiguas como la egipcia y la griega, ha perdurado a lo largo de los siglos como un método efectivo para promover la salud y el bienestar humano. La utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas, siendo una rama de la hidrología que se centra en el estudio de la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano con fines terapéuticos, principalmente como vector mecánico y térmico. La hidrología, como parte integral de las ciencias naturales, abarca un amplio espectro de estudios relacionados con el agua y su impacto en la vida y la salud humanas. La cronología, derivada de la palabra "creno" que significa manantial, se centra en el estudio de las aguas mineromedicinales y los terrenos que las albergan. Esta rama de la hidrología examina la composición y las propiedades curativas de estas aguas, así como los contextos geográficos y geológicos que influyen en su formación. La climatoterapia, por otro lado se enfoca en el uso terapéutico de los diferentes climas y entornos naturales. Desde las cálidas playas tropicales hasta los frescos bosques de montaña, cada ambiente ofrece beneficios únicos para la salud y el bienestar. La talasoterapia, otra rama importante de la hidrología, se centra en el estudio de los beneficios terapéuticos del agua del mar y su entorno. Desde la antigüedad, el mar ha sido venerado por

## Bibliografía:

1. Gory H. Gossen, Los chamulas en el mundo del sol, México, INI, P. 216. El cursivo es mio.
2. Ma. Teresa Calderón, op. cit., PP. 120- 121.
3. INI ( 1994a), Atlas de las plantas de la medicina tradicional mexicano, 3 tt., México, INL.
4. Editorial de Vecchi, (2016), El regreso de las medicinas alternativas.
5. Luis B (agosto 2015). Hidroterapia.  
<https://www.sld.cu/galeria/pdf/sitios/rehabilitarional/hidroterapia3.pdf>.