



Mi Universidad

Control de lectura

Anamim Cordero Aranda

Charlatanería, mitos o realidades

Cuarto parcial

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina humana

Segundo semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 28 de junio del 2024

Panaceas:

Dr. Sergio Jimenez Ruiz

Anamim Cordero A.

medicinas alternativas

05/JUN/24

en la
carga
total

El original hongo michoacano, es un hongo de origen japonés (hongo Reishi, hongo Kamuroi, Ganoderma lucidum), se promueve para el tratamiento de cáncer, diabetes y asma. Pero el hongo citado ni está indicado en el tratamiento científico de esas afecciones ni es michoacano. La promoción de Inmava, "productos fuera de lo ordinario", menciona sus supuestas múltiples utilidades: hepatoprotector, contra la diabetes tipos 1 y 2, protege las células de los riñones en caso de insuficiencia renal, antioxidante, para el mayor rendimiento físico (desarrollo muscular), reduce las concentraciones de colesterol malo, reduce los triglicéridos, en casos de litiasis en riñones y vesícula, anti-depresiva, prevención del cáncer (mama, ovario, próstata). Secretagogos. En 1990 se publicó en una revista médica estadounidense, un artículo de los efectos de la hormona de crecimiento humana (HGH), administrada por vía subcutánea, tres veces por semana, durante 6 meses, a dosis de 0.03 mg/kg, a 12 hombres sanos, de 60 a 81 años de edad se encontró que los que recibieron la HGH en comparación con los controles (9 sujetos) tuvieron incremento en la masa corporal magra y en la densidad ósea vertebral lumbar y decremento en el tejido adiposo, pero también, incremento en la glucemia de ayuno y en la presión arterial sistólica, así como ausencia de aumento en la densidad ósea del radio y del fémur proximal. Agua de Tlaxote. En la década de 1990 surgió en el estado mexicano de Querétaro, en la población de Tlaxote, un fenómeno sociomédico de repercusiones internacionales, relacionado con las supuestas propiedades curativas del agua que ahí se extraía de un pozo. La historia del agua milagrosa inició a raíz de la curación de un perro atropellado que cayó a dicho pozo y que fue rescatado sano. La lista de enfermedades contra las que tenía efecto favorable, el agua, era tan larga como

Reflexología

Dr. Sergio Jimenez Ruiz
Dinamim Corchero Avenda
12 JUNO 24.

La reflexoterapia podal (RTP) es una técnica de terapia con finalidad es tratar aquellos puntos dolorosos detectados previamente. Una segunda finalidad es relacionar estos puntos con una enfermedad o dolencia. El médico puede aplicar esta técnica de masaje mientras realiza la historia clínica del paciente, haciendo una exploración del pie que le orientará en el diagnóstico del paciente. No se trata de dejar de lado las exploraciones habituales, sino de poder manejar otra herramienta orientadora. Al paciente se le puede invitar a que la practique él mismo o algún familiar RTP en aquellas zonas dolorosas que el especialista ha detectado. En muchas ocasiones son los propios familiares los que encuentran un beneficio al poder hacer algo que se dan cuenta que tiene un efecto positivo sobre su familiar.

FUNDAMENTO: La reflexología es una terapia con origen en China, alrededor del año 4000 a.C. El primer registro histórico data del año 2,330 a.C. en Egipto. Se pueden encontrar impresiones de los pies de Buda mostrando puntos de reflexología de los años 500 a 400 a.C. en los templos cercanos Kasinara y en el monasterio de Tientai, cerca de Pekín. La reflexología tiene influencia sobre todos los sistemas y órganos del cuerpo humano desde 3 puntos de vista distintos:

- **FÍSICO:** mediante un desbloqueo, estimulando y mejorando la circulación.
- **MENTAL:** el contacto físico tiene un efecto terapéutico en el cuerpo.
- **EMOCIONAL:** disminuye el dolor y produce relajación corporal.

Las áreas sensibles y dolorosas indican un bloqueo de energía y desequilibrio, lo que es debido al depósito de cristales de calcio y de ácido úrico que pueden ser rotos durante la sesión de reflexología, absorbidos y posteriormente eliminados, mejorando la circulación de energía en el cuerpo. Este proceso se ha relacionado con una desintoxicación.

VUDÚ

Anamim Cordova 19/JUN/24

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

El vudú es un sistema de pensamiento de origen africano que se fue estructurando en tierras haitianas como un resultado de la esclavitud y la sociedad de plantación. El vudú, es una religión mal conocida, desprestigiada, tergiversada por las revistas, los libros y las películas que se dicen serias y objetivas. El vudú haitiano no es sólo una religión recreada por los esclavos africanos en la colonia francesa llamada la Hispaniola que comprende Haití y la República Dominicana, es por el contrario una religión homóloga, un conjunto de tradiciones culturales que constituyen el cimiento que une al pueblo haitiano. El vudú es asociado a uno de los países más pobres y marginados de América: Haití, famoso y ahora conocido por el devastador sismo del 2010.

ASPECTOS GENERALES. Los puntos claves de la filosofía vudú y los principios rectores de vida más importantes en la población haitiana:

- Respeto y veneración al Grand Met, al Bondye, árbitro supremo de nuestro destino.
- Respeto, honor, servicio fiel a los lwa (Lwa = diosidad, santo, dios), protectores del individuo, del grupo y de la comunidad.
- Respeto a los muertos.
- Respeto, honra, obediencia y asistencia a los ancianos, patriarcas y matriarcas de la familia y de la comunidad.
- Generosidad y buena convivencia con los vecinos así como los extranjeros.
- Solidaridad y ayuda fiel en todos los niveles de parentesco y de ciudad, así como también generosidad en el ámbito de la comunidad.

ASPECTOS JERÁRQUICOS VUDÚISTAS.

El temor, la persecución, los castigos de medidas y el machismo que exhiben los dioses imprimen un carácter sumamente tiránico a esta religión que hunde sus raíces en África extrae y fascina por la belleza de los cantos y las danzas rituales en las ceremonias que se suceden a lo largo de la liturgia cristiana. El concepto del tiempo no es propio de esta religión, hablamos más bien de cotidianidad.

BIBLIOGRAFÍA

1. Murillo-Godínez, G. (2019). Panaceas, medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudociencia médica. *Medicina Interna de México*, 35(1), 113. - 143. <https://doi.org/10.24245/mim.v35i1.2233>
2. Saz Peiró, P., & Ortiz, M. (2005). Reflexología podal: fundamentos, indicaciones y contraindicaciones. *Farmacia Espacio de Salud*, 19(8), 69-73. <https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-reflexologia-podal-13078717>
3. Zúñiga Carrasco, I. R. (2015). Vudú: una visión integral de la espiritualidad haitiana. *Memorias*, 26, 152-176. <https://doi.org/10.14482/memor.26.7207>