



**Mi Universidad**

**Control de Lectura**

*Alexander Gómez Moreno*

*Parcial III*

*Interculturalidad y Salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*Segundo Semestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 24 de mayo de 2024*

Alexander Gómez Moreno

Dr. Sergio Jimenez Ruiz

## Ozonoterapia

Este artículo habla de la ozonoterapia se podrá usar en diversas patologías, por ejemplo en patología de rodilla, patología de hombro y columna; algunas propiedades terapéuticas es que, cuando se infiltra la mezcla de oxígeno y ozono, se está infiltrando un gas altamente oxidante, con buena capacidad de difusión tisular, que va a reaccionar con los fluidos intersticiales produciendo peróxido de hidrógeno y radical hidroxilo, además de otras especies reactivas del oxígeno, sean o no de naturaleza radical; como respuesta, en el medio habrá un aumento de los sistemas antioxidantes, tales como la superóxido dismutasa, la glutatión peroxidasa y la catalasa. Algunos autores mencionan el efecto antiinflamatorio, analgésico, anti edema y descongestionante de las infiltraciones de oxígeno y ozono, y se estipula que la oxidación de los receptores algogénicos inhibe la señal dolorosa y activaría el sistema antinociceptivo; estas propiedades favorecerían un efecto relajante muscular, así como la mejoría de la movilidad de la zona tratada que se puede observar en clínica. El ozono infiltrado a nivel subcutáneo interactuaría con los mediadores o los receptores periféricos que inducen neuroplasticidad central, según se ha podido observar en estudios preclínicos en los que se ha medido la regulación de la expresión de genes que juegan un papel esencial en el desarrollo y el mantenimiento de alodinia. También se

Alexander Gomez Moreno

Dr. Sergio Jimenez Ruiz

# PLANTAS MEDICINALES

Este artículo nos habla sobre el uso de plantas medicinales por medio de la medicina tradicional, donde hay una gran variedad de plantas que se podrán utilizar para diferentes padecimientos, lo más común es que se usen las hojas para hacer preparaciones herbales, como sería un té, pero también se podrían emplear las flores de la planta e incluso hasta la raíz para preparar algunas infusiones, y pues estas infusiones se usan como tratamiento. Aunque también se menciona que este tipo de plantas tienen principios activos químicos que es lo que les da a las plantas los efectos para curar ciertos padecimientos, pero a la vez estos principios activos se han tratado de estudiar científicamente, pero no han logrado confirmar del todo los componentes químicos que pueden llegar a tener. Se menciona que en México hay una gran diversidad de estas plantas, pero se habla específicamente de la arnica, epazote, hierbabuena, insulina, manzanilla, stevia y la sábila. Primero hablaremos de la manzanilla, pues esta es una planta medicinal más común y conocida desde tiempos antiguos, donde esta se utiliza para padecimientos como la fiebre, inflamación, espasmos musculares, desórdenes menstruales, heridas, entre otros padecimientos, comúnmente se preparan infusiones de esta planta; otra planta que al igual es muy antigua es la sábila, esta tiene muchas beneficios y se usa para tratar quemaduras, heridas y hasta para bajar la fiebre, y también se puede aplicar directamente la pulpa en heridas.

Alexander Gómez Moreno

Dr. Sergio Jimenez Ruiz

# REIKI

En esta literatura nos habla sobre el Reiki, donde nos dice que esta practica es un encuentro de dos energias; una energia espiritual, que es a la esencia energetica cosmica, que esta en todas las cosas y viaja por todo los lugares, y la energia vital que es la que rodea todo nuestro cuerpo, que fluye en todas los organismos vivos. Se menciona tambien que el Reiki es una energia que no provoca algun tipo de dano, que no tiene efectos secundarios y es compatible con cualquier tipo de terapia; esta es una practica es segura y eficiente, aca hay un dato muy curioso que dice que el medio de esta practica se pueden regular los siete chakras que se localizan entre la base de la columna y la parte superior de la cabeza. Por otro lado esta practica estara disponible o se tendra facil acceso para las personas, ya que no hay un limite de edad, o alguna condicion, por eso de facil acceso; por lo tanto, esta practica puede aliviar rapidamente los dolores fisicos y otros padecimientos. Se nos dice tambien que esta tecnica va a utilizar la energia total, de la cual esta constituida el universo, y pues esa energia la podemos captar y a la vez la vamos a canalizar y activaremos nuestros centros energeticos; ya una vez que se tiene canalizada la energia, se puede decir que nosotros podemos ser canales de esta energia asi pudiendo dirigirla con las manos y aplicandola en la zona afectada, y pues basicamente todo esto nos va a conducir a un estado natural de bienestar, plenitud, armonia y un equilibrio, en cada sesion de esta practica la energia recibida sera

## REFERENCIAS

1. Hidalgo F. J., Tallon L.M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor. Revision. Vol. 20. Editorial Scielo. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1134-80462013000600003](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462013000600003)
2. Guzman Maldonado H., Diaz R., Gonzales Chavisa M. (2017). Plantas Medicinales; la realidad de una tradicion ancestral. Disponible en: <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>
3. Carli Reiki J. (2016). Reiki Universal. Usui, Tibetano, Kanuna y Osno. Editorial EDAF. 3ra edicion. Disponible en: <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>