



Mi Universidad

Control de lectura

Dulce Sináí Goicochea Avendaño.

Segundo parcial.

Interculturalidad y salud II.

Dr. Sergio Jiménez Ruiz.

Medicina humana.

Semestral.

Comitán de Domínguez Chiapas a 24 de Mayo del 2024.

Ozonoterapia en medicina del dolor. Revisión

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Sinai

Como sabemos la ozonoterapia en la medicina es una realidad, y cada vez se presentan más profesionales que recurren al uso del ozono medico como una modalidad de terapia para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluyendo el dolor crónico, ya que el uso del ozono medico se utilizara como un tratamiento del dolor, ya que la efectividad, seguridad y la buena tolerancia del ozono, tanto infiltrado como administrado por vía sistémica, justificara la extensión de su uso debido al escaso conocimiento que en general se encuentra del ozonoterapia. Mediante la aplicación de ozono medico provienen del siglo pasado donde eran considerados como terapias muy eficaces, sin embargo las máquinas generadoras de ozono presentaban una carencia de la precisión, es por ello que en las líneas generales, al aplicar este tipo de terapia, en realidad se esta induciendo una microoxidación, cuya respuesta orgánica sera una activación favorable del sistema antioxidante celular. Contamos con tres tipos de formas para aplicar esta terapia (las cuales son: tópica infiltrativa y sistémica; donde la aplicación tópica constara de poder germicida del ozono y de su efecto positivo sobre los procesos de cicatrización, el otro método infiltrado sera útil para poder tratar las afecciones del aparato locomotor, tales como artritis, tendinitis, miositis o dolores miofasciales, y por ultimo la ozonoterapia consistira en la administración de la mezcla de gases fundamentalmente mediante dos vías: la autohemoterapia y la

Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral.

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Sibani

Mediante las plantas medicinales se pueden obtener beneficios de salud, ya que como se sabe en México las plantas medicinales son utilizadas como medicina tradicional y ancestral, ya que esta práctica a pasado de generación en generación, ya que la fácil preparación de estas plantas se puede dar mediante un consumo directo o se pueden preparar como infusiones, donde lo que más será utilizado de la planta será sus hojas, flores, tallo y raíz, esto dependerá de la enfermedad que se desee curar y depende de la planta que será utilizada; sin embargo al practicar este consumo de plantas se desconocen aquellos efectos que beneficien a la persona así como también se desconocen aquellos efectos adversos que se puedan llegar a presentar. Como se sabe en México existe una variedad de plantas medicinales donde cambian la herbaria precolombiana y la europea, donde durante esta comprensión lectora se podrá abordar 8 de estas plantas medicinales, ya que son las más reconocidas por la sociedad y hacen uso general de ellas, ya que se emplean para tratar enfermedades o malestares muy comunes como lo es la diabetes, que padecidos o malestares estomacales; ahora bien la herbaria seleccionada en este artículo son las siguientes: árnica, epazote, hierbabuena, insulina, lavya, manzanilla, stevia y Sabita. Hablando particularmente de la árnica sabemos que su nombre científico se clasificará en 2 especies la cual es: Heteroteca inuloides o árnica mexicana y árnica montana, la cual es de origen europeo y su uso

REIKI.

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Sinai

Para poder practicar y ejercer el reiki la persona debera convertirse en un practicante, ya que sera de suma importancia recibir de manera personal, la iniciación, es decir, la sintonización por parte de un maestro que tenga experiencia y este altamente capacitado, ya que el reiki no puede ser practicado o aprendido por medios de libros, folletos o audios, ahora bien el reiki sera aquella palabra japonesa la cual significara la energia vital universal, si dividimos en dos la palabra reiki tendremos los siguientes significados donde rei significara universal refiriendose a la parte espiritual, y la palabra ki sera aquella energia vital individual que rodea a nuestros cuerpos el cual sera el encargado de mantenerlo vivo, el cual estara presente, fluyendo en todos los organismos vivos. Por ello el reiki sera aquel proceso de encuentro de esas dos energias universal con nuestra propia porción fisica y este proceso se llevara a cabo despues que una persona sea sometida a un proceso de la sintonización o el iniciación en el metodo, hecho por una persona que practique y tenga experiencia en el reiki, ya que el reiki es tambien considerada como energias semejantes a ondas de un radio, la cual podra ser aplicada con eficacia, tanto de manera local como a distancia, cuando se hace uso del reiki se dice que se estara aplicando energia-luz, la cual trata de superar y mantener la salud fisica, la mental, la emocional y la espiritual, asi como tambien sera considerada como metodo natural de poder equilibrar, restaurar, perfeccionar y curar los cuerpos, creandole un estado de armonia

Referencia Bibliográfica.

1. Schwartz A, Kontorchni kova K, Malesnikov a. Guia para el uso medico del ozono. Fundamentos terapéuticos e indicaciones. AEPROMO; 2011.
2. Ahlawat ks y khatkar Bs. 2011 processing, food applications y safety of Aloe vera products: Areview J. Food Sci. Techinol 48:525-533.
3. Maestro Johnny de Carlireki. (2016) Universal Usui, Tibetano, Kanona y osno. Reiki universal. Editorial bolsillo. Edof.