



**Mi Universidad**

**Ensayo**

Sofhia Hoyos Bolaños  
Ensayo  
Unidad I  
Interculturalidad y salud II  
Dr. Sergio Jimenez Ruiz  
Medicina Humana  
Segundo semestre

15 de marzo del 2024, Comitán de Domínguez, Chiapas

## Interculturalidad y salud II

Para poder definir una comunidad debemos tener en cuenta que existen varios factores que contribuyen pues es una mezcla de personas, y en algunos casos con cosmovisiones diferentes, sin embargo en este texto nos centraremos en definir a una comunidad indígena, que comparte cosmovisión, cultura, forma de existir y cómo es que estas relacionan su cultura a la medicina, pues es bien sabido que en todos lados existe una diferente forma de ver la medicina, la enfermedad y las curaciones.

Los miembros de una comunidad comparten intereses, actividades y perspectivas, lo cual conforma un sentido de identidad. Aquí se siguen practicando formas de autogobierno y formas diferentes de registre, esto ha ido evolucionando y se les da el término de usos y costumbres, esto es sumamente importante pues en las comunidades indígenas hay una forma. De sistemas normativos que se deben llevar a cabo les guste o no; la fuerza actual de la identidad de comunidades indígenas en nuestro país podemos estudiarlo a través de la historia como un hilo de resistencia, pues sus usos y costumbres se caracterizan por no tener mucha evolución con el paso del tiempo.

Para poder entender un poco más estas comunidades, debemos saber que son un espacio territorial definido por la posesión, que tienen en común una historia que se transmite de generación en generación, a través de boca en boca con uno de sus mayores características, la lengua del pueblo, es decir, su idioma en común. Ésta también es una organización con sus propias definiciones y cosmovisión, así como es un sistema comunitario de procuración y administración de justicia. Esto para ellos es definir una sola alma, según sus conceptos, por lo que también obliga a tener un pensamiento único y esta mal visto aceptar las diferencias que hayan a este.

Hemos definido a estas comunidades como unas incambiables a través del tiempo, sin embargo como todo, ha tenido sus cambios importantes que han marcado como se desarrollaron después de sucesos como la colonización, la conquista española, las epidemias y la imposición de formas políticas y sociales.

Gracias a todos estos cambios e imposiciones, nacen las Castas de los Altos de Chiapas, que son aquellas comunidades de población de América Hispana, en donde sus individuos son resultado del mestizaje entre españoles, indígenas y negros. Entonces, surge la pregunta de cómo sabemos delimitar a estas Castas, pues la respuesta es muy sencilla, podemos fijarnos en el lenguaje y su vestimenta, pues todos tienen características diferentes y podemos encontrarlas si hacemos un poco de investigación. Un ejemplo muy claro, es observar las diferencias entre un ladino y un indígena, pues un ladino está estrechamente relacionado con el estado, y un indígena con la cosmología.

Al observar estas diferencias, podemos lograr observar otras características que diferencian a estas comunidades; aquí resaltaremos algunos que consideramos relevantes.

El *sequío* por ejemplo, es la realización de un trabajo que lleva a cabo un integrante de la comunidad y es totalmente obligatorio; claramente para escoger quién lo llevará a cabo, así como otras decisiones tomadas en la comunidad, se necesita un sistema de cargos, que conlleva responsabilidades y que son respetadas por los miembros de la comunidad.

En el sistema de cargos, existen puestos con diferentes responsabilidades y jerarquías, los cuatro son *alguacil* o *toril*, *mayordomo*, *regidor* y *alcance*, sin embargo hay un requisito sumamente estricto y aceptado por todos, no puedes ser mujer y aceptar alguno de estos cargos.

En estos segmentos de Chiapas, también se reconoce la enfermedad y se tienen diferentes maneras de poder curarla, aquí se junta lo natural con la medicina.

Ahora nos concentraremos en cómo la modernidad ha logrado modificar la medicina, pues han existido grandes sucesos que marcaron por completo a la sociedad en general; así que con la modernidad se han traído consecuencias en la armonía y la relación con la naturaleza.

Junto con la modernidad se han preparado médicos que necesitan tener un cosmovisión más amplia, fijarse también en lo holístico y entender a personas que son sus pacientes, esto se ha visto afectado por la colonización, pues impuso una visión religiosa, política, científica, entre otras, así que la ciencia no puede explicar cosas y nosotros como médicos necesitamos comprenderlo de una manera diferente.

Claro que con la modernidad se han ido cambios significativos, se han evolucionado las cosas y con ello han traído más avances que nos ayudan a llevar una vida más sencilla, sin embargo, nos hemos puesto realmente a analizar si todo es alguno nuevo, inventos desde cero, la respuesta es que no solo han sido inventos que jamás habíamos visto, sino que estos inventos tienen raíces en lo que nuestros antepasados utilizaban, por ejemplo la *fangoterapia*.

La *fangoterapia* se desarrolló en Egipto, gracias a los médicos de los faraones, en donde utilizaron arcillas con fines terapéuticos, como curar heridas en la piel, inflamaciones y algunas enfermedades internas. Su principal uso era curar enfermedades gastrointestinales y para la momificación de cuerpos.

Existieron griegos famosos como Galeno, que estudió las características positivas del suelo, o Dioscórides que habló sobre la materia médica de la arcilla.

El primero en revelar la historia natural y cómo se utilizaba la arcilla fue Plinio el Viejo.

Su origen es del mineral, deriva de la descomposición de silicatos, aluminio, potasio, calcio y sodio, se formaban gracias a las grandes temperaturas de la corteza terrestre, y al entrar en contacto con la atmósfera se convertían en caolín. Ahora sabemos otras propiedades de la arcilla, como regular la temperatura, es absorbente, cicatrizante antiácida y activa la

regeneración celular, claro que sus beneficios dependen del tipo de arcilla y la forma en que la aplican.

Los tipos pueden ser arcilla blanca, que es antibacteriana y antiinflamatoria, arcilla negra que elimina las contracturas, arcilla roja que mejora la circulación y elimina la fiebre y la arcilla verde que absorbe toxinas.

El último ejemplo que analizaremos en este texto, será la hidroterapia, del autor Luis Bernal, en donde nos habla de la manera terapéutica de utilizar el agua, gracias a sus propiedades físicas. Para lograr comprender esto, primero necesitamos de la hidrología, es decir, de la ciencia que estudia al agua, gracias a ella podemos comprender un poco más como es que funciona y como la podemos apreciar sus fundamentos para la terapéutica, así como existen diferentes ciencias que estudiarán diferentes acciones y tipos de agua, como la cronología, que estudia las aguas mineromedicinales. O algunos tipos de terapia que son aplicadas de manera diferente y se logran enfocar en medidas diferentes, como la talasoterapia, balneoterapia, entre otros.

Por lo que pudimos analizar en este texto, nos damos cuenta que existen muchas aplicaciones de la naturaleza en la sociedad, y todo eso ha sido gracias a nuestros antepasados, que hasta el día de hoy se siguen llevando practicas que se vuelven parte de una cosmovisión y es importante como medico alopata saber de que se tratan estas practicas para poder entenderlas no solo de una manera cultural, y así comprender que se vuelven parte de nosotros pues nuestro pacientes las llevan a la practica y hay que saber sus consecuencias y las causalidades de llevar esto a cabo.

## **BIBLIOGRAFÍA**

1. Peralta Gomez, H. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora.
2. Ahora Díaz, S. I. (2010). Modernidad alternativa: medicinas locales en los Altos de Chiapas. Nueva antropología.
3. De Pierre Bourgeois, (2016). El extraordinario poder de la arcilla (Pág. 14 - 65)
4. Bernal, L. (S.f). Hidroterapia. Obtenido de: <https://www.sld.cu/galerias/pds/sitios/rehabilitación-bal/hidroterapia3.pdf>