



Mi Universidad

Control de lectura

Carlos Eduardo Villatoro Jiménez

Parcial 2

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina humana

Semestre 2

Comitán de Domínguez, Chiapas, a 26 de abril del 2024

Medicina Tradicional China y Japonesa Caylas Dr. Sergio Jimenez Ruiz

La medicina tradicional china (MTC), originada hace más de 2,000 años, se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital (qi). Se restablece la circulación de qi mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang, que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno y externo, y deficiencia y exceso. Se utilizan diversas prácticas para preservar y restaurar el qi y por lo tanto la salud. Los más comúnmente utilizados son: hierbas medicinales y acupuntura; otras prácticas incluyen dieta, masaje y ejercicio de meditación llamada qi gong. La obtención de pruebas de alta calidad es difícil, sobre todo porque los ingredientes activos de las hierbas de MTC no se purifican, menudo no se identifican y pueden ser numerosas. Por lo tanto, la determinación de la dosis es difícil o imposible y la dosis puede variar de una fuente herbácea a otra. La información sobre biodisponibilidad, farmacocinética y farmacodinámica no suele estar disponible. Además, los ingredientes activos pueden interactuar entre sí de manera compleja y variable. Tradicionalmente, la medicina china con hierbas utilizadas fórmulas que contienen mezclas de hierbas para tratar diversos trastornos.

Naturalismo y Homeopatía

Dr. Sergio Jimenez Ruiz

Carlos

El naturalismo es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales. Suele promoverse bajo términos tales como "medicina naturopática", "natural", "tradicional", "alternativa" e "verde". No se considera aquí la acepción muy extendida en Europa del naturismo como sinónimo del movimiento nudista. Los partidarios del naturismo asumen que el uso tradicional de los preparados naturales es garantía suficiente como para asumir su validez como medicamento, apesar de que su eficacia nunca haya sido comprobada a la luz de los criterios contemporáneos. De ahí que por regla general los naturistas soslayan los estudios clínicos y preclínicos a que se someten hoy día cualquier producto con posibilidades terapéuticas. Tales estudios permiten determinar su acción médica y bioquímica en el organismo, su eficacia, la ausencia de componentes nocivos o el cociente daño/beneficio si los hubiera, la fórmula de los compuestos químicos responsables, las dosis adecuadas, contraindicaciones, reacciones adversas e interacciones con otros medicamentos. A veces se invoca el naturismo como argumento a favor de supuestos "sistemas

Imanes terapéuticos

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Carlos

Todos y cada uno de los seres que habitamos el planeta, estamos cotidiana y permanentemente influenciados por el magnetismo, por el solo hecho de vivir sobre la tierra, que es, en sí misma, un gigantesco imán. Ya desde tiempos remotos, el hombre ha sabido que unas rocas de la región de Magnesia, en el Asia Menor, poseían cualidades magnéticas. Es, precisamente, por el nombre de esa región que los fenómenos provocados por esos materiales se llaman magnetismo y todos los elementos con esas propiedades se conocen con el nombre de magnetos. Los magnetos o imanes, llamados también imanes permanentes para diferenciarlos del electroimán que mantiene sus propiedades magnéticas sólo cuando está conectado a la corriente, han demostrado ser altamente beneficiosos para ciertas dolencias, y ya desde tiempos inmemorables han sido utilizados para aliviar la rigidez de los músculos y articulaciones, o mitigar los dolores corporales en forma inmediata. En la Clínica de Medicina Natural y Tradicional del Instituto Superior de Ciencias Médicas de Camagüey, utilizamos indistintamente la magnetoterapia y la electro-magnetoterapia, en las afecciones del

Referencias

1. Millstine Denise. (2021). Medicina tradicional china. Obtenido de <https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradoraalternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>
2. Gonzales Correa, C. (2020). Acupuntura japonesa: su desarrollo a lo largo de la historia. Obtenido de <https://www.supersmart.com/es/blog/fortalecimiento-organismes/medicina-japonesatradicional-principios-tratamientos-s543>
3. González Arias, A., Horta Rangel, F. (2015). El naturalismo a la luz de la ciencia contemporánea. Obtenido de https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea
4. Secretaria de salud. (2023). Homeopatía en México. Obtenido de <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>
5. Sosa Salinas, U., Ramos González, C. (2000). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. Obtenido de https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacionfi/terapia_con_imanes_1.pdf