



UDS

Mi Universidad

Dannia Gissela Díaz Díaz

4to parcial

Interculturalidad y Salud II

Doctor: Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

2do Semestre, Grupo "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 28 de junio del 2024

--- Música de introducción

Cristian: ¡Hola, Bienvenidos! Hoy, tocaremos un tema importante y fascinante: la interculturalidad en la salud. Soy Cristian.

Dannia: Yo soy Dannia. Aquí exploraremos cómo la interculturalidad afecta y enriquece los sistemas de salud, además de la importancia de integrar las diversas cosmovisiones y prácticas médicas.

Cristian: López Austin nos dice que "las representaciones, ideas y creencias en torno a la salud forman parte de las diversas cosmovisiones culturales". Esto significa que cada cultura tiene una forma única de entender y abordar la salud y la enfermedad.

Dannia: Así es, y esto se refleja en la coexistencia de los sistemas médicos, como la medicina alopática y la medicina tradicional indígena.

Cristian: Marc Lalonde dividió en dos grupos los determinantes de la salud: los que dependen de la responsabilidad multisectorial del Estado y los que dependen del sector salud.

Dannia: Sí, ya que estos no sólo incluyen aspectos físicos, sino también las condiciones de vida, la educación, y la equidad de género.

Cristian: Ahora, la medicina tradicional indígena, no solo se enfoca en el cuerpo físico, sino también en el equilibrio espiritual. Pues las prácticas incluyen desde el uso de plantas medicinales hasta rituales y ceremonias.

Dannia: Exacto. Y es esencial que los profesionales de la salud respeten y comprendan estas prácticas para ofrecer una atención verdaderamente inclusiva y efectiva.

Cristian: Por otra lado Leavell y Clark, se enfocan en la enfermedad, integrando prácticas para lograr una atención más completa y personalizada.

Dannia: Si, Por ejemplo, la arcilla blanca es antibacteriana y antiinflamatoria, favorece la cicatrización. La negra elimina contracturas. La roja mejora la circulación y cura la rigidez. Mientras que la verde trata infecciones y elimina toxinas.

Cristian: ¡Impresionante! Y esto nos lleva a la hidroterapia, que utiliza el agua por sus propiedades físicas una rama de la hidrología, tiene efectos terapéuticos mecánicos, térmicos y psicológicos.

Dannia: Claro, Y no podemos olvidar el tequio, una tradición comunitaria donde los miembros de una comunidad trabajan juntos en obras de uso común, como la construcción de centros ceremoniales.

Cristian: La medicina Kampó, de origen japonés, incluye terapias como la moxibustión, el Reiki y la acupuntura, combinan plantas herbales organizadas para tratamientos.

Dannia: En la fitoterapia, utilizan plantas medicinales o sus derivados para fines terapéuticos. En México, tenemos una herbolaria muy variada, con plantas como el vaporúb, la bugambilia y la hoja santa, que se utilizan para tratar una amplia gama de dolencias.

Cristian: Ahora bien la reflexología, una práctica que relaciona puntos dolorosos en los pies con enfermedades, en otras partes del cuerpo.

Dannia: Para terminar, hablemos del sistema vudú. Aunque muchas veces se asocia con prácticas oscuras, el vudú es una religión y sistema de creencias muy complejo, que combina elementos africanos y católicos.

Cristian: Así es. La interculturalidad nos permite apreciar la diversidad de saberes y prácticas, y cómo estas pueden integrarse para ofrecer una atención más completa y respetuosa a las personas.

Despedida: Gracias por acompañarnos. ¡Hasta la próxima!

--- Música de final

Referencias Bibliográficas:

1. Oswaldo S. (2010) Interculturalidad en salud: la nueva frontera de la medicina. <http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v27n1/a02v27n1.pdf>
2. Gunther D. (2011) Comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno. Hacia una gramática de la diversidad. <https://www.uv.mx/iie/files/2012/05/cap-Crim.pdf>
3. Ana m. (2003). Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872003000900014
4. Manuel V.(diciembre 2011).Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención.https://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_text8&pid=s1128-59172011d000400015.
5. Luz A.(2019)Promoción de la salud.https://insp.mx/assets/documents/webinars/2021/ciss_Promocion_salud.pdf.
6. OPS(2013) Protección social en salud.https://www.paho.org/ha/lindex.php?option=com_contentview=article&id=4180;2001-proteccion-social-salud&temid=2808&lang=es.
7. Almeida A. (2015) Diagnóstico de salud poblacional con enfoque de ecosalud.<https://www.scielo.br/pdf/rsp/u49/es-0034-8910-rsp-s0034-89102015049005842.pdf>.
8. David E.(2019) El sistema sanitario. https://openaccess.uoc.edu/bitstream/10609/79345/1/El%20sistema%20sanitario%20en%20la%20Sociedad%20de%20la%20información.%20La%20salud%20electrónica_Módulo%201_El%20sistema%20sanitario.pdf
9. Zuanilda M(2003)Sistemas de atención a la Salud http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas_de_atencion.pdf
10. Jorge G.(2013)Medicina Convencional. <http://reusaludpublica.sld.cu/lindex.php/spularticle/view/12/107> -
11. Luis S.(2013) .Medicina Convencional. <https://www.acostados.org/pdf/rcsp/u39m3/spull313.pdf>
12. Ramón P.(Febrero-Marzo 2011).Medicina tradicional indígena efectividad a prueba. https://www.udg.mx/sites/default/files/080311_revista_tukari.pdf
13. Doctor Vingolo J. (abril 2014). Niveles de atención de prevención y atención primaria de la salud. http://scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-423X2011000100003
14. Jorge E. (2012). Niveles de Prevención en Salud. <https://www.Salud.preventiva/40618243C4526/pdf> UNIVERSIDAD DEL SURESTE [7](https://www.Salud.preventiva/40618243C4526/pdf)
15. Mansilla A. (2000) Etapas del desarrollo humano. http://www.revistasaludmental.mx/index.php/salud_mental/article/view/153/153
16. María M. (02 de diciembre 2000). Etapas del desarrollo humano. https://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/investigacion_psicologia/v03_n2/pdf/a08v3n2.pdf
17. Héctor G. (2000). Los usos y costumbres de las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>
18. Ayora D. (enero-junio 2010) Modernidad alternativa: medicinas locales en los altos de Chiapas <https://www.redalyc.org/pdf/159/159156770002.pdf>

19. Editorial de Vecchi (2016). El regreso de las medicinas alternativas
20. Luis B. (agosto 2015) Hidroterapia <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitio>
21. 2. Kuchta K. (03 de abril del 2024) medicina japonesa o tradicional: principios y tratamientos <https://www.supersmart.com/es/blog/fortalecimiento>
22. Denisse M. (Noviembre 2021) medicina tradicional China <https://www.msmanuals.com/es/professional/temas>
23. 3. A. Gonzales (julio 2015) el naturismo a la luz de la ciencia contemporánea https://www.researchgate.net/publication/282164460_EI_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea
24. Secretaría de salud (24 de mayo de 2023) o homeopatía en México <https://www.gob.mx/salud/acciones-y>
25. Ulises S. (18 de abril de 2001). terapéutica con imanes en afecciones de aparato locomotor. <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion>
26. Guillermo M. (febrero del 2019). Panaceas, medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudociencia medica. https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0186-486620190001100113.
27. Pablo S. (septiembre del 2005).Reflexología podal. <https://www.elsevier.es/-revista-formación> profesional-3-artículo-reflexología-podal-130787
28. Ivan Z. (26 de mayo del 2015).Vudú. una visión integral de la espiritualidad haitiana. www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=Si794-88862015000200005.