



**Mi Universidad**

## **Cuadro sinóptico**

*Michelle Roblero Álvarez*

*Tercer parcial*

*Interculturalidad y Salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*Segundo Semestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas, 24 de mayo 2024*

# OZONOTERAPIA

## Definición

Tratamiento médico de algunas enfermedades que se fundamenta en el empleo del ozono

## Composición

- El ozono (O<sub>3</sub>) es un gas inestable, que esta formado por 3 átomos de oxígeno (o)
- El ozono médico es una mezcla del 5% como máximo de ozono y un 95% de oxigeno

## Historia

Fue usado por primera vez en medicina durante la primera Guerra Mundial para la limpieza y desinfección de heridas

El ozono ya era conocido en la antigüedad. "Ozein" significa "gas que huele"

## Uso

Enfermedades que generan estrés oxidativo, incluido el dolor crónico

## Mecanismo

Induciendo una micro oxidación controlada e inocua respuesta orgánica será activación favorable, incluido el dolor crónico.

## Aplicación

- Tópica
- Infiltrativa
- Sistémica

## Generador más grande de ozono

El relámpago de Catatumbo en Venezuela es el generador de ozono más grande de la naturaleza

1,176,000 relampagos al año

# PLANTAS MEDICINALES

## Generalidades

- Forman 15% de la flora
- Las plantas fueron utilizadas desde tiempos prehispánicos como medicinas

- De acuerdo con la CONABIO se han registrado 4000 especies

## Culturas Náhuatl y Maya

La salud entre culturas como la náhuatl y maya, se obtenía con tratamientos que requerían de alternativas naturales para sanar y tratar enfermedades.

## Herbolaria

La presencia de compuestos químicos con acciones farmacológicas en las especies vegetales, que constituye los ingredientes primarios que los laboratorios farmacéuticos utilizan en sus medicamentos comerciales

## Doce plantas

### • Vaporub

Es utilizado como descongestionante, para la tos seca y disminuye síntomas de resfriado

### • Bugambilia

- Es usado como expectorante
- Ayuda a eliminar la mucosidad alojada en vías respiratorias altas
- Mejora el sistema respiratorio colaborando con el correcto funcionamiento de los pulmones y la capacidad de oxigenar el cuerpo

### • Hoja santa

Ayuda a disminuir la fiebre, es relajante, ayuda al buen funcionamiento intestinal y disminuye el dolor estomacal.

### • Espinosilla

Disminuye la temperatura corporal, previene la caída del cabello y la aparición de caspa, además ayuda a controlar el dolor de cabeza y enfermedades respiratorias

### • Maguey morado

Se utiliza para disminuir el dolor de estómago, también es antiséptico y antiinflamatorio

### • Hierba dulce

- Planta digestiva que ayuda a disminuir la presión arterial y la tos.
- Es usada como cicatrizante, para dolores de garganta por inflamación de amígdalas, lesiones diversas de la mucosa
- Empleado en el tratamiento de la incontinencia urinaria y otras afecciones renales y de la vejiga.

### • Árnica

- Dos especies: árnica mexicana y árnica montana
- Trata cuadros inflamatorios, así como para el tratamiento de contusiones, esguinces, problemas reumáticos, heridas hematomas y dolor

### • Hierbueña

- Utilizada ampliamente en el tratamiento de diversos padecimientos como náuseas, vómito y trastornos gastrointestinales
- La hoja seca en polvo se llegó a utilizar para emblanquecer los dientes

## PLANTAS MEDICINALES

### Doce plantas

- Manzanilla

Se utilizan para tratar muchos padecimientos incluidos la fiebre, inflamación, espasmos musculares, desórdenes menstruales, insomnio, ulcera, herida, desórdenes gastrointestinales, dolor reumático y hemorroides.

- Stevia

- Se utilizan como agente edulcorante en general.
- En años recientes, la hoja de la estevia es consumida como tal o preparada en té para pacientes diabéticos con el fin de reducir los niveles de glucosa en la sangre.

- Sábila

- Los registros históricos muestran que los antiguos chinos y egipcios utilizaban la sábila para tratar quemaduras, heridas y para bajar la fiebre.
- Hoy en día, aparte de usarse para tratar diversos malestares, también se utiliza en cosmetología

- Epazote

- En los primeros años del siglo XX, el aceite esencial del epazote se utilizó como antihelmínticos
- También se ha recomendado como emenagogo (estimula el flujo sanguíneo y puede fomentar la menstruación) y abortificante (abortivo)

# REIKI

## Origen y filosofía

- Inspirado en las enseñanzas de Mikao Usui, el Reiki se basa en la idea de que la energía vital fluye a través de los seres vivos.
- Propone que la canalización de esta energía puede restaurar el equilibrio físico, emocional y espiritual.

## Definición

Proceso de encuentro de esas dos energías: la energía universal con nuestra porción física, y ocurre después de que la persona es sometida a un proceso de sintonización o iniciación en el método, hecho por un maestro capacitado.

## Principios básicos

- Se centra en la sanación mediante la imposición de manos y la transmisión de energía curativa.
- Considera al practicante como un canal a través del cual fluye la energía universal.

## Técnicas y prácticas

- Incluye rituales de purificación y meditación para preparar al practicante para la canalización de energía.
- Enseña diversas posiciones de manos para aplicar la energía en diferentes partes del cuerpo.

## Beneficios y aplicación

- Se cree que el Reiki puede aliviar el estrés, promover la relajación y mejorar el bienestar general.
- Se utiliza en el tratamiento complementario de diversas dolencias físicas y emocionales.

## Ética y énfasis espiritual

- Hace hincapié en la importancia de la ética y la integridad en la práctica del Reiki.
- Considera el aspecto espiritual como fundamental para la sanación integral.

## Practicantes espirituales

- Individuos que combinan el Reiki con prácticas espirituales y de desarrollo personal, como la meditación, la atención plena y el yoga.
- Utilizan el Reiki como una herramienta para la conexión espiritual y el crecimiento personal.

- **Rei** significa universal y se refiere a la parte espiritual, a la esencia energética cósmica, que interpenetra todas las cosas y circunda todos los lugares.
- **Ki** es la energía vital individual que rodea nuestros cuerpos, manteniéndolos vivos, y está presente, fluyendo, en todos los organismos vivos; cuando la energía Ki sale de un cuerpo, ese cuerpo deja de tener vida.

## REFERENCIAS

1. Hidalgo. T. F. J. y Torres. M. L. (s.f). Ozonoterapia en Medicina del dolor. Revista de la Sociedad de la Sociedad Española del Dolor, vol 20, no (pp, 291-300). 6.Institución de Neurociencias. Universidad de Granada, servicios de anestesia, reanimación y tratamiento del dolor. Hospital Puerta del Mar.
2. Maldonado. G. H. S., Huacuz. R. D. S. y González. C. (Novembre 2017). "Plantas medicinales, la realidad de una tradición ancestral. SAGARPA. INIFAD"
3. De' Carli, J. (1999). Reiki Universal: Usui, Tibetano, Kahuna y Osho (3ª ed.). Traducido por M. Lamberti. Madrid, España: Editorial EDAF, S.A.