



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Michelle Roblero Álvarez

Tercer parcial

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas, 24 de mayo 2024

OZONOTERAPIA

Definición

Tratamiento médico de algunas enfermedades que se fundamenta en el empleo del ozono

Composición

- El ozono (O₃) es un gas inestable, que esta formado por 3 átomos de oxígeno (o)
- El ozono médico es una mezcla del 5% como máximo de ozono y un 95% de oxigeno

Historia

Fue usado por primera vez en medicina durante la primera Guerra Mundial para la limpieza y desinfección de heridas

El ozono ya era conocido en la antigüedad. "Ozein" significa "gas que huele"

Uso

Enfermedades que generan estrés oxidativo, incluido el dolor crónico

Mecanismo

Induciendo una micro oxidación controlada e inocua respuesta orgánica será activación favorable, incluido el dolor crónico.

Aplicación

- Tópica
- Infiltrativa
- Sistémica

Generador más grande de ozono

El relámpago de Catatumbo en Venezuela es el generador de ozono más grande de la naturaleza

1,176,000 relampagos al año

PLANTAS MEDICINALES

Generalidades

- Forman 15% de la flora
- Las plantas fueron utilizadas desde tiempos prehispánicos como medicinas

- De acuerdo con la CONABIO se han registrado 4000 especies

Culturas Náhuatl y Maya

La salud entre culturas como la náhuatl y maya, se obtenía con tratamientos que requerían de alternativas naturales para sanar y tratar enfermedades.

Herbolaria

La presencia de compuestos químicos con acciones farmacológicas en las especies vegetales, que constituye los ingredientes primarios que los laboratorios farmacéuticos utilizan en sus medicamentos comerciales

Doce plantas

• Vaporub

Es utilizado como descongestionante, para la tos seca y disminuye síntomas de resfriado

• Bugambilia

- Es usado como expectorante
- Ayuda a eliminar la mucosidad alojada en vías respiratorias altas
- Mejora el sistema respiratorio colaborando con el correcto funcionamiento de los pulmones y la capacidad de oxigenar el cuerpo

• Hoja santa

Ayuda a disminuir la fiebre, es relajante, ayuda al buen funcionamiento intestinal y disminuye el dolor estomacal.

• Espinosilla

Disminuye la temperatura corporal, previene la caída del cabello y la aparición de caspa, además ayuda a controlar el dolor de cabeza y enfermedades respiratorias

• Maguey morado

Se utiliza para disminuir el dolor de estómago, también es antiséptico y antiinflamatorio

• Hierba dulce

- Planta digestiva que ayuda a disminuir la presión arterial y la tos.
- Es usada como cicatrizante, para dolores de garganta por inflamación de amígdalas, lesiones diversas de la mucosa
- Empleado en el tratamiento de la incontinencia urinaria y otras afecciones renales y de la vejiga.

• Árnica

- Dos especies: árnica mexicana y árnica montana
- Trata cuadros inflamatorios, así como para el tratamiento de contusiones, esguinces, problemas reumáticos, heridas hematomas y dolor

• Hierbueña

- Utilizada ampliamente en el tratamiento de diversos padecimientos como náuseas, vómito y trastornos gastrointestinales
- La hoja seca en polvo se llegó a utilizar para blanquear los dientes

PLANTAS MEDICINALES

Doce plantas

- Manzanilla

Se utilizan para tratar muchos padecimientos incluidos la fiebre, inflamación, espasmos musculares, desórdenes menstruales, insomnio, ulcera, herida, desórdenes gastrointestinales, dolor reumático y hemorroides.

- Stevia

- Se utilizan como agente edulcorante en general.
- En años recientes, la hoja de la estevia es consumida como tal o preparada en té para pacientes diabéticos con el fin de reducir los niveles de glucosa en la sangre.

- Sábila

- Los registros históricos muestran que los antiguos chinos y egipcios utilizaban la sábila para tratar quemaduras, heridas y para bajar la fiebre.
- Hoy en día, aparte de usarse para tratar diversos malestares, también se utiliza en cosmetología

- Epazote

- En los primeros años del siglo XX, el aceite esencial del epazote se utilizó como antihelmínticos
- También se ha recomendado como emenagogo (estimula el flujo sanguíneo y puede fomentar la menstruación) y abortificante (abortivo)

REIKI

Origen y filosofía

- Inspirado en las enseñanzas de Mikao Usui, el Reiki se basa en la idea de que la energía vital fluye a través de los seres vivos.
- Propone que la canalización de esta energía puede restaurar el equilibrio físico, emocional y espiritual.

Definición

Proceso de encuentro de esas dos energías: la energía universal con nuestra porción física, y ocurre después de que la persona es sometida a un proceso de sintonización o iniciación en el método, hecho por un maestro capacitado.

Principios básicos

- Se centra en la sanación mediante la imposición de manos y la transmisión de energía curativa.
- Considera al practicante como un canal a través del cual fluye la energía universal.

Técnicas y prácticas

- Incluye rituales de purificación y meditación para preparar al practicante para la canalización de energía.
- Enseña diversas posiciones de manos para aplicar la energía en diferentes partes del cuerpo.

Beneficios y aplicación

- Se cree que el Reiki puede aliviar el estrés, promover la relajación y mejorar el bienestar general.
- Se utiliza en el tratamiento complementario de diversas dolencias físicas y emocionales.

Ética y énfasis espiritual

- Hace hincapié en la importancia de la ética y la integridad en la práctica del Reiki.
- Considera el aspecto espiritual como fundamental para la sanación integral.

Practicantes espirituales

- Individuos que combinan el Reiki con prácticas espirituales y de desarrollo personal, como la meditación, la atención plena y el yoga.
- Utilizan el Reiki como una herramienta para la conexión espiritual y el crecimiento personal.

- **Rei** significa universal y se refiere a la parte espiritual, a la esencia energética cósmica, que interpenetra todas las cosas y circunda todos los lugares.
- **Ki** es la energía vital individual que rodea nuestros cuerpos, manteniéndolos vivos, y está presente, fluyendo, en todos los organismos vivos; cuando la energía Ki sale de un cuerpo, ese cuerpo deja de tener vida.

REFERENCIAS

1. Hidalgo. T. F. J. y Torres. M. L. (s.f). Ozonoterapia en Medicina del dolor. Revista de la Sociedad de la Sociedad Española del Dolor, vol 20, no (pp, 291-300). 6.Institución de Neurociencias. Universidad de Granada, servicios de anestesia, reanimación y tratamiento del dolor. Hospital Puerta del Mar.
2. Maldonado. G. H. S., Huacuz. R. D. S. y González. C. (Novembre 2017). "Plantas medicinales, la realidad de una tradición ancestral. SAGARPA. INIFAD"
3. De' Carli, J. (1999). Reiki Universal: Usui, Tibetano, Kahuna y Osho (3ª ed.). Traducido por M. Lamberti. Madrid, España: Editorial EDAF, S.A.