



**Mi Universidad**

## **Guión de podcast**

*Rodolfo Alejandro Santiago Gómez*

*Parcial IV*

*Interculturalidad y salud II*

*Dr. Jiménez Ruiz Sergio*

*Medicina Humana*

*Segundo Semestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 28 de junio de 2024*

Hola, sean bienvenidos a un podcast sobre la Interculturalidad y salud.

Iniciamos sabiendo que la interculturalidad son aquellas relaciones de intercambio y comunicación igualitaria entre los distintos grupos culturales basados en sus etnias, religión y lengua.

Base a ellos se ve aunado los factores determinantes de la salud que estos serán tanto como factores personales, sociales, económicos y ambientales que van a determinar el estado de salud de los individuos y pobladores, por la cual Johann Peter Frank considera que la miseria es la madre de las enfermedades.

Ahora bien, relacionado a las culturas en nuestro país se habla de la medicina tradicional mexicana la cual es una amplitud de temas y conceptos donde entran cuestiones como de la cultura de las comunidades, la religión de aquellas personas.

Aunado a ello se habla de la educación para la salud, que se ve reflejado en aquellas practicas donde podemos ayudar a aquellas poblaciones indígenas para darles la atención que necesitan como de la misma interpretación para comprenderlos y hablarles cómo se merecen.

Con respecto a lo anterior entran aquellos tipos de sistemas médicos que nos sirven para determinar a las sociedades y como los diferentes componentes de cada uno de ellos se ven reflejados al momento de traducirlos en la vida de las personas de una comunidad y población

Al estudiar estas comunidades se necesita saber que las tradiciones son lo principal al abordar estos aspectos por lo que primero es entender las tradiciones de las comunidades indígenas y sobre ello se hace vista de aquellas alternativas terapéuticas que se llevan a cabo en estas comunidades como la fango terapia que se ve implicada fuertemente en aquellas alternativas terapéuticas que se conocen haciendo uso de materiales para sanar las dolencias y malestares de las personas como es el caso de la arcilla que se usan para heridas de la piel y algunas inflamaciones oh como la hidroterapia que hace referencia a el uso del agua por sus propiedades físicas y la manera del como este actúa en el cuerpo humano

Otras de estas se ven implicadas alternativas como las medicinas tradicionales china y japonesa que se habla mucho de la fuerza vital y el equilibrio en aquellas fuerzas conocidas como el Yin y el Yan para el equilibrio del cuerpo y alma

Así mismo entran los diferentes remedios elaborados a base de plantas que se consideran naturales por el buen funcionamiento del organismo aplicando remedios de origen natural que van de la mano con las plantas medicinales como el famoso vaporub o hierba dulce que cumplen funciones diversas en el organismo, así como prácticas que van dirigidas igualmente a el tratamiento de puntos dolorosos y relacionar estos con una enfermedad como lo que es la reflexología podal

Y por eso la importancia de abarcar la interculturalidad en todos los aspectos que intervienen en esta para comprender las culturas de personas y sus alternativas al momento de alguna u otra dolencia que lleguen a presentar y acudan a las mencionadas, gracias.

## Referencias bibliográficas:

- 1.- (S/f-e). Org.pe. Recuperado el 10 de septiembre de 2023, de <http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v27n1/a02v27n1.pdf>
- 2.- (S/f-a). Researchgate.net. Recuperado el 8 de septiembre de 2023, de [https://www.researchgate.net/publication/237072747\\_La\\_interculturalidad\\_entre\\_el\\_empoderamiento\\_de\\_minorias\\_y\\_la\\_gestion\\_de\\_la\\_diversidad](https://www.researchgate.net/publication/237072747_La_interculturalidad_entre_el_empoderamiento_de_minorias_y_la_gestion_de_la_diversidad)
- 3.- Alarcón M, A. M., Vidal H, A., & Neira Rozas, J. (2003). Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. *Revista Medica de Chile*, 131(9), 1061–1065. <https://doi.org/10.4067/s0034-98872003000900014>
- 4.- Arenas-Monreal, L., Cortez-Lugo, M., Parada-Toro, I., Pacheco-Magaña, L. E., & Magaña-Valladares, L. (2015). Population health diagnosis with an ecohealth approach. *Revista de salud pública*, 49(0). <https://doi.org/10.1590/s0034-8910.2015049005842>
- 5.- Villar Aguirre, M. (2011). Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención. *Acta médica peruana*, 28(4), 237–241. [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1728-59172011000400011](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172011000400011)
- 6.- Valdes, A. (s/f). OPS/OMS. Pan American Health Organization / World Health Organization. Recuperado el 14 de octubre de 2023, de [https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=article&id=4180:2007-proteccion-social-salud&Itemid=0&lang=es](https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=4180:2007-proteccion-social-salud&Itemid=0&lang=es)

7.- de la Salud, E. de E. en C. (2023, septiembre 18). La educación para la salud: conocimiento multidisciplinar. *VIU Perú*.

<https://www.universidadviu.com/pe/actualidad/nuestros-expertos/educacion-para-la-salud-definicion-y-metodos-fundamentales>

8.- Universitat Oberta de Catalunya. (s.f.). \*El sistema sanitario en la sociedad de la información. La salud electrónica. Módulo 1: El sistema sanitario\*.

[https://openaccess.uoc.edu/bitstream/10609/79345/1/EI%20sistema%20sanitario%20en%20la%20Sociedad%20de%20la%20informaci3n.%20La%20salud%20electr3nica\\_M3dulo%201\\_EI%20sistema%20sanitario.pdf](https://openaccess.uoc.edu/bitstream/10609/79345/1/EI%20sistema%20sanitario%20en%20la%20Sociedad%20de%20la%20informaci3n.%20La%20salud%20electr3nica_M3dulo%201_EI%20sistema%20sanitario.pdf)

9.- Secretaría de Salud. (s.f.). \*Sistemas de atención en salud\*.

[https://salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas\\_de\\_atencion.pdf](https://salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas_de_atencion.pdf)

10.- Paliativos Sin Fronteras. (s.f.). \*La integración de la medicina convencional y no convencional\*.

[https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LA-MEDICINA-CONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL\\_2.pdf](https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LA-MEDICINA-CONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL_2.pdf)

11.- Medicina tradicional indígena: efectividad a prueba. (s/f). Recuperado el 29 de junio de 2024, de Udg.mx website:

[https://www.udg.mx/sites/default/files/080311\\_revista\\_tukari.pdf](https://www.udg.mx/sites/default/files/080311_revista_tukari.pdf)

12.- 1- Vignolo, J., Vacarezza, M., Álvarez, C., & Sosa, A. (2011). Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud. *Archivos de medicina interna* (Montevideo, Uruguay), 33(1), 7–11.

[http://scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1688-423X2011000100003](http://scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-423X2011000100003)

13- (S/f-b). Recuperado el 15 de diciembre de 2023, de

[http://file:///C:/Users/rsant/Downloads/Niveles%20de%20prevencio%CC%81n%20\(1\).pdf](http://file:///C:/Users/rsant/Downloads/Niveles%20de%20prevencio%CC%81n%20(1).pdf)

14- *View of Desarrollo del ciclo vital en el ser humano.* (s/f). *Revistasaludmental.Mx.*

Recuperado el 14 de diciembre de 2023, de

[http://www.revistasaludmental.mx/index.php/salud\\_mental/article/view/153/153](http://www.revistasaludmental.mx/index.php/salud_mental/article/view/153/153)

15- Eugenia, M., & Resumen, M. A. (s/f). *ETAPAS DEL DESARROLLO HUMANO.*

Edu.pe. Recuperado el 14 de diciembre de 2023, de

[https://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/investigacion\\_psicologia/v03\\_n2/pdf/a08v3n2.pdf](https://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/investigacion_psicologia/v03_n2/pdf/a08v3n2.pdf)

16.- Peralta, H. G. (s/f). *LOS USOS Y COSTUMBRES EN LAS COMUNIDADES INDÍGENAS DE LOS ALTOS DE CHIAPAS COMO UNA ESTRUCTURA*

*CONSERVADORA!* Org.mx. Recuperado el 15 de marzo de 2024, de

<https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>

17.- Oa, D. E. H. (s/f). *Asociación Nueva Antropología A.C. Distrito Federal, México.*

Redalyc.org. Recuperado el 15 de marzo de 2024, de

<https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>

- 18.- Bourgeois, P. (2016). *El extraordinario poder curativo de la arcilla*. Parkstone International.
- 19.- (S/f). Sld.cu. Recuperado el 15 de marzo de 2024, de <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>
- 20.- (S/f-e). Msdmanuals.com. Recuperado el 24 de abril de 2024, de <https://www.msdmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-integradora>
- 21.- *SUPERSMART - SuperSmart*. (s/f). Supersmart.com. Recuperado el 24 de abril de 2024, de <https://www.supersmart.com/es/blog/fortalecimiento-organismos/medicina-japonesa-japonesa>
- 22.- (S/f-a). Researchgate.net. Recuperado el 17 de abril de 2024, de [https://www.researchgate.net/publication/282164460\\_El\\_naturismo\\_a\\_la\\_luz\\_de\\_la\\_ciencia\\_contemporanea](https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea)
- 23.- de Salud, S. (s/f). *Homeopatía en México*. gob.mx. Recuperado el 17 de abril de 2024, de <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>
- 24.- Salinas, U. S. (2000). *Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor*. Sld.cu. [https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia\\_con\\_imanes\\_1.pdf](https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf)

25.- Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. *Revista de La Sociedad Española Del Dolor*, 20(6), 291–300. doi:10.4321/s1134-80462013000600003

26.- 2) S.Horacio Guzmán Maldonado. Rocio S. Diaz Hualuz. Mario M. Gonzales Chavira.(2017)Plantas medicinales, la realidad de una tradición ancestral. Folleto onformativo: Num 1. SAGARPA. Disponible en:<https://www.vun.inifap.gob.mx>

27.- Maestro JOHNNY DE CARLI R E I K I Universal Usui, Tibetano, Kahuna y Osho (Incluye todos los símbolos) BOLSILLO - EDAF. (s/f). Recuperado el 29 de junio de 2024, de Docplayer.es website: <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>

28.- Guillermo Murillo-Godines. (2019). Medicina interna de México. Panacea, medicina alternativa y similares: el auge y el triunfo de la pseudociencia médica. Editorial scielo. Artículo de opinion disponible en: <https://www.c:/users/cliente/downloads/panaceas/medica.pdf>

29.- Sas, P., & Ortiz, M. (2005). Reflexoterapia podal. Fundamentos, indicaciones y contraindicaciones. \*Farmac Espacio Salud\*, 19(8). Editorial Farmac Espacio Salud. Disponible en <https://www.fisioterapiaonline.com/glosario/reflexologia>

30.- Zoñiga Carrasco, I. R. (2022). Vudú. Una visión integral de la espiritualidad haitiana.

\*Memoria, revista digital de historia y arqueología desde el Caribe\*, (26). Disponible

en: <https://www.dx.doi.org/1014482/64.7207>