



Mi Universidad

Controles de lectura

Ramón de Jesús Aniceto Mondragón

Parcial II

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 26 de abril de 2024

TEMA 1: Medicina tradicional China y Japonesa

Dr. Sergio Jimenez Ruiz

Interculturalidad y Salud II Jesús Mondragón

La medicina tradicional china (MTC), originada hace más de 2,000 años, se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital (qi). Se restablece la circulación de qi mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang, que se manifiestan en el cuerpo como frío, calor, interno y externo, y deficiencia y exceso. Se utilizan diversas prácticas para preservar y restaurar el qi y por lo tanto la salud. Los más comúnmente utilizados son: hierbas medicinales, acupuntura. Otras prácticas incluyen dieta, masaje y ejercicio de meditación llamada qi gong. La MTC utiliza a menudo categorías de diagnóstico que no se corresponden con los conceptos científicos actuales de la biología y la enfermedad). La obtención de pruebas de alta calidad es difícil, sobre todo porque los ingredientes activos de las hierbas de MTC no se identifican y pueden ser numerosas. Por lo tanto, la determinación de la dosis es difícil o imposible y la dosis puede variar de una fuente herbácea a otra. La información sobre biodisponibilidad, farmacocinética y farmacodinámica no suele estar disponible. Además, los ingredientes activos pueden interactuar entre sí de manera compleja y variable. Tradicionalmente, la medicina china con hierbas utiliza fórmulas que contienen mezclas de hierbas para tratar diversos trastornos. Las fórmulas tradicionales se pueden estudiar

Tema 2: Naturismo y homeopatía

Interculturalidad y Salud Jesus Abdragan

El naturismo es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales. Suele promoverse bajo términos tales como "medicina naturópata", "natural", "tradicional", "alternativa" o "verde". No se considera aquí la acepción muy extendida en Europa del naturismo como sinónimo de movimiento higienista. Los partidarios del naturismo asumen que el uso tradicional de los preparados naturales es garantía suficiente como para asumir su validez como medicamento, a pesar de que su eficacia nunca haya sido comprobada a la luz de los criterios contemporáneos. De ahí por regla general los naturistas soslayan los estudios clínicos y preclínicos a que se somete hoy día cualquier producto con posibilidades terapéuticas. Tales estudios permiten determinar su acción médica y bioquímica en el organismo, su eficacia, la ausencia de componentes nocivos o el cociente daño/beneficio si los hubiera, la fórmula de los compuestos químicos responsables, las dosis adecuadas, contraindicaciones, reacciones adversas e interacciones con otros medicamentos. A veces se invoca el naturismo como argumento a favor de supuestos "sistemas curativos" ajenos a la ciencia tales como la homeopatía, la terapia floral, la medicina bioenergética o la homeopatía. La terapia floral es una doctrina curativa del siglo XX, de indudable carácter religioso cris-

Tema 3: Imanes terapéuticos

Interculturalidad y Salud Jesús Mondragón

Todos y cada uno de los seres que habitamos en el planeta estamos cotidianamente y permanentemente influenciados por el magnetismo, por el solo hecho de vivir sobre la tierra, que es en si misma, un gigantesco imán. Ya desde tiempos remotos, el hombre ha sabido que unas rocas de la región de Magnesia, en el Asia Menor, poseían cualidades magnéticas. Es, precisamente, por el nombre de esa región que los fenómenos generados por esos materiales se llaman magnetismo y todos los elementos con esas propiedades se conocen con el nombre de magnetos. Los magnetos o imanes llamados también imanes permanentes para diferenciarlos del electromagnetismo que mantiene sus propiedades magnéticas sólo cuando está conectado a la corriente, han demostrado ser altamente beneficiosos para ciertas dolencias y ya desde tiempos inmemoriales han sido utilizados para aliviar la rigidez de los músculos y articulaciones, o mitigar los dolores corporales en forma inmediata. El uso terapéutico de los imanes se orienta básicamente hacia un aporte a la circulación natural de cuerpo, y su aplicación médica tiende a restaurar en el organismo sus parámetros normales de salud. El tratamiento mediante imanes ejerce sus influencias principales a través del sistema circulatorio, aunque sus efectos abarcan también otros sistemas, como el osteomuscular, digestivo, nervioso, del urinario y también del respiratorio.

Referencias bibliograficas

1. Medicina tradicional China- “Temas especiales”. Manual MSD versión para profesionales.
2. Medicina japonesa tradicional: principios y tratamiento.
3. González Arias A. & Horta Rangel F. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea.
4. Secretaría de salud (2024). Homeopatía en México. Gobierno de México.
5. Sosa Salinas V. & Ramos Gonzales C. (2000). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. Rev. Cuabana Ortop Traumatol