



Mi Universidad

Ensayo

Anamim Cordero Aranda

Primer parcial

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina humana

Segundo semestre

*Tradiciones arraigadas en las culturas indígenas y en persona de escasa cultura
médica*

Comitán de Domínguez, Chiapas a 14 de marzo del 2024

En este segundo parcial se trataron temas que siguen siendo de la interculturalidad en medicina y para ser específicos vemos las tradiciones y costumbres que siguen muy arraigados en la población en el proceso salud-enfermedad. También tocamos temas como son la fangoterapia y la hidroterapia.

Los usos y costumbres son estas practicas propias de autogobierno que se rigen por sistemas normativos y que con el tiempo estos han evolucionado. Todo esto ha tomado gran resistencia especialmente en poblaciones indígenas de nuestro país donde en gran mayoría, ellos crean sus propias normas y que cuando un medico que llega de fuera, debe ser respetadas sus costumbres.

Una comunidad indígena son personas que tienen una historia, donde son una sola unidad dentro de sus propios conceptos y un solo ser, esto lleva a no aceptar diferencias en su interior. Dentro de una comunidad comparten actividades, mismas perspectivas, intereses en mismas situaciones, lo cual esto conforma una sola identidad. Esto quiere decir que dentro de estas comunidades indígenas existe la unión entre ellos mismos y no solo para proteger su territorio, sino que en la manera que piensan y actúan es la misma; aparte de querer proteger el territorio que habitan también cuidan de sus costumbres, ideales y perspectivas.

Aunque si nos enfocamos en la conquista estas comunidades indígenas han tenido factores cambiantes como las epidemias, la colonización y la imposición de formas políticas y sociales, las cuales que por mas que quieran cuidarse de estas, son factores que no se tiene un control para evitar la forma de vivir de los indígenas.

El sistema de cargo es este numero de responsabilidades comunitarias reconocidas y respetadas por los mismos miembros de la comunidad, dándole así un valor y prestigio altamente reconocido. La sociedad indígena se integra a través de este factor: la homogeneidad social en donde hay valores que comparten en un sistema. Esta homogeneidad existe en la religión donde comparten la misma ideología, suelen decir que son una sola alma y que para ellos el pensar diferente puede ser algo peligroso para el resto de la comunidad.

En la región de los altos de Chiapas (nuestro estado), en la mayoría de las comunidades las mujeres suelen trabajar “rudo” como solemos decir, me refiero a que realizan actividades que son comunes en su comunidad como la carga de leña, y que aun ellas trabajando

dignamente no tienen voz ni voto para poder opinar o aportar en decisiones que se tomen dentro de la comunidad o incluso en su propio hogar.

Esto tiene relación con el desencadenamiento a logros de la modernidad, gracias a la racionalidad instrumental, la ciencia y la tecnología, dando así que la racionalidad instrumental produce desastres naturales ecológicos y la ciencia y tecnología dio paso a las tragedias de chernobyl y bhopal, las cámaras de gas en Alemania. Enfocado en interculturalidad la diversidad de las medicinas locales ha reducido de manera progresiva a la medicina herbolaria; mientras que culturas colonizadoras han impuesto su visión religiosa, científica, política, en grupos locales.

Ahora bien, continuando con la fangoterapia hablamos que también mucha de las comunidades indígenas hace uso de la arcilla para usos de vida cotidiana y no dejando a un lado que también nosotros realizamos diversas actividades con arcilla sin darnos cuenta y analizándolo. La arcilla cuenta con características que suelen ser para uso terapéutico como por ejemplo en heridas de la piel y/o inflamaciones; posee propiedades curativas en la regulación de la temperatura, antiácida, regeneración celular entre otras, que se puede derivar por los componentes de esta. Se dice que cuando los niños suelen tener esa curiosidad o ganas de comer tierra es por anemia del niño, ya que la arcilla contiene hierro y esto de alguna manera psicológica demuestra la deficiencia de hierro en sangre.

Existen varios tipos de arcilla: la arcilla blanca que es antibacteriana y antiinflamatoria, la arcilla negra, arcilla roja con alto contenido en hierro y la arcilla verde que absorbe toxinas. Como bien comentaba la arcilla esta en varios usos de nuestra vida diaria como, por ejemplo, la encontramos en el maquillaje o mascarillas que son actividades de día a día en las mujeres.

Por último, hablamos de la hidroterapia que es la utilización del agua con fines terapéuticos por sus propiedades físicas; es una rama de la hidrología que se encarga del estudio de las aguas sobre el cuerpo humano como un vector mecánico y térmico. La hidroterapia esta relacionada con otras ramas como: la crenología, climatoterapia, talasoterapia, balneoterapia, entre otros. Esta ciencia se relaciona con el tratamiento de la artritis, problemas en columna vertebral parálisis y afectaciones en el sistema nervioso.

Cada uno de estos temas abordados nos ayudan a entender que medicina no solo se queda en la ciencia sino que conforme exista diversas culturas esta crece y nos enriquece.

Bibliografía

1. Gomez Peralty Hector, (1939-2000), Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora, pag. 121-144
2. Steffan Igor Ayura Diaz, (2010), Modernidad alternativa: medicinas locales en los altos de Chiapas, nueva antropología, vol. XXIII, num. 72, pp. 11-31
3. De Pierre Bourgeois, (2016), El extraordinario poder de la arcilla, pp. 14-65
4. Luis Bernal, (s.f.), Hidroterapia, tema 32, pag. 1-7