



Mi Universidad

Ensayo

Carlos Eduardo Villatoro Jiménez

Parcial I

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina humana

Semestre 2

Comitán de Domínguez, Chiapas, a 15 de marzo del 2024

Este trabajo se realiza con el propósito de conocer las tradiciones de usos y costumbres de las comunidades indígenas, que nos enseñan las formas propias que conservan y rigen las comunidades, y que la sobrevivencia de estas comunidades indígenas es muy importante como gobierno comunitario, por lo que se conserva sus normas, donde crean y defienden su identidad.

Así también existen algunos que aceptan cambios y para otros miembros son una imposición como tradiciones de su comunidad, que hoy en día en nuestro país se ve como una forma continua de formas indígenas. Esto se ha llevado a discusión de reuniones, unas para defender o atacar a la autonomía indígena, donde se trata los derechos y la política entre otros temas. Entenderíamos mejor que en las comunidades indígenas si creamos un estado pluriétnico que garantiza sus derechos como ciudadanos.

Conocemos también que los usos y costumbres de los pueblos indígenas, son pueblos territoriales, bien definidos por su propio espacio comunitario y su historia de generaciones a generaciones, por compartir el idioma indígena, su organización política, su cultura social, civil, económico y religioso.

Mientras que otras personalidades que han estudiado los pueblos indígenas, dan a conocer que es solo personas que forman partes de una región indígena, que tienen desarrollo humano con historia pasada, sin darle la importancia que se le debería de dar como tradiciones indígenas que es importante conocer más allá de sus usos y costumbres.

De esta manera también las medicinas locales han sido muy complejas desde su inicio hasta hoy en día en las comunidades indígenas, que dio un gran giro en la llegada de la conquista y explotación indígena que se fueron dando los movimientos interculturales en la llegada de los españoles. Y así fueron adoptando elementos terapéuticos españoles en sus saberes médicos, aunque el conocimiento herbolario ha sido desde siempre parte artesanal y local comunitario en la medicina en la región de los altos de Chiapas. Como también los, médicos locales en sus practicas medicas han subordinado el uso de plantas a los aspectos rituales y transnaturales, y se han tratado de rescatar los conocimientos empíricos de las poblaciones indígenas.

Y la importancia que tiene la dimensión sobre natural de los tratamientos médicos locales para los pueblos indígenas han sido privilegiados en los conocimientos herbolarios de los médicos locales.

Así la transcendencia científica va evolucionando a confiar en las medicinas naturales definidas como medicina alternativa. Pero desde varios años se sigue desarrollando un interés por aquellas antiguas terapias indígenas, donde hay médicos que actualmente utilizan remedios indígenas, como la arcilla que se da en estos tiempos y que posee múltiples poderes y puede curar un gran número de infecciones, enfermedades y malestares. Que es un indicio terapéutico desde nuestros ancestros y los médicos la utilizaban también para tratar inflamaciones, para embalsamar a los cuerpos, como antiséptico.

La utilización para diferentes formas que lo aplicaban sobre la piel para tratar diversas afecciones cutáneas, como las quemaduras, erisipelas en mordeduras de serpiente, paperas y controlar la peste. Mientras que otros sabios descubrieron que cura los abscesos y que actúa como cicatrizante de heridas, y así se extendía la arcilla en diferentes colonias que hacían sus mezclas de arcilla en polvo y trigo, al ingerirlo la mezcla se inmunizaban contra numerosas afecciones como la enfermedad del intestino y estómago. También encontramos que durante la edad media era una de las pruebas más significativas donde recurrían frecuentemente a la arcilla que curaba las enfermedades que padecían los pueblos. De esta manera también se dio a conocer la hidroterapia que es la utilización terapéutica por su propiedad física, que se utiliza en la aplicación del agua sobre el cuerpo humano. La cual nos enseña que la hidroterapia se ocupa en la mineromedicinales por su constitución y propiedades que en aquellas son indicadas como enfermoterapias, crioterapias. Como agente físico de agua en artritis, artrosis, hipotonía, paresias, parálisis de columna y reducción de la marcha. Así también para tratar afecciones del sistema nervioso como la neuralgia, neuritis, poliomielitis, insomnio, entre otras.

Así de esta forma conocimos que es muy importante el usos y costumbres en las tradiciones indígenas, la medicina local, la fangoterapia y la hidroterapia, por sus formas propias de conservar, regir y defender su cultura, religión y temas políticos. También la medicina local tiene una gran importancia a la aceptación terapéutica por sus saberes médicos y conocimientos herbolarios.

Cabe mencionar que los médicos han adaptado conocimientos tradicionales locales, como practicas medicas y han tratado de rescatar los conocimientos empíricos de las poblaciones indígenas. Por eso es muy importante conocer los derechos indígenas de sus usos y costumbres que en nuestra carrera de la medicina pondremos en práctica como profesional de la salud e implementar los conocimientos y enseñanzas.

Referencias

1. Peralta Gómez, H. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como estructura conservadora. Obtenido de <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>
2. Ayora Díaz, S. I. (2010). Modernidad alternativa: medicinas locales en los altos de Chiapas. Nueva antropología. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>
3. De Pierre, B. (2016). El extraordinario poder de la arcilla. Obtenido de <https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=La+arci...#v=onepage&q=La%20arci...&f=false>
4. Bernal, L. (s.f.). Hidroterapia. Obtenido de <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>