



# UDCS

## Mi Universidad

*Dannia Gissela Díaz Díaz*

*1er parcial*

*Interculturalidad y Salud II*

*Doctor: Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*2do Semestre, Grupo "A"*

*Comitán de Domínguez Chiapas a 15 de marzo del 2024*

Dannia Gissela Díaz Díaz

Miércoles  
21 02 24

### Tradiciones arraigadas en comunidades indígenas.

Floriberto Díaz, definió la comunidad como un conjunto de personas con historias, experiencias, culturas, tradiciones, cada uno de ellos con una esencia única y propia que los distinguen de los demás, pues no son diferentes en el ámbito de la personalidad, sino también en el físico evidentemente; y por supuesto la manera de pensar de cada uno de ellos es diferente, pues fueron educados de manera distinta, por tanto recibieron otra educación y otro tipo de enseñanza; y la comunidad ayuda a que las personas convivan entre si y aprendan nuevas cosas de cierta forma, es decir que complementen su manera de pensar y ver las cosas, esto ayuda a que el ser humano se desarrolle en varios ámbitos. Por otro lado la comunidad política es básicamente el grupo social que reúne a todos los individuos relacionados con la división del trabajo político, es decir, la línea que existe entre gobernantes y gobernados; los miembros de dicha comunidad, por lo general, no pueden tener religión u orientación hacia la tierra, ya que es algo que no los define de su comunidad, ya que no poseen una identidad comunitaria global; aunque los miembros poseen igualdad en ciertos intereses, maneras de pensar respecto a algo, y también al momento de realizar una actividad, esto

Miércoles  
28 02 24

Dannia G. Díaz

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz.

## Medicinas locales en los Altos de Chiapas

La visión científica que se tiene de la medicina ha diferenciado entre lo natural y sobrenatural, esto quiere decir que ha separado ambos conceptos de la antropología médica. Por otro lado, la cosmovisión urbana, moderna, científica, cosmopolita y hegemónica, ha reconocido la importancia que tienen las hierbas en la medicina, esto inculcado por los indígenas, como tratamientos médicos brindada a una población local. Así también, gracias a la globalización cultural que se ha dado en la sociedad ha ayudado sumamente en la mezcla de costumbres, creencias que la gente en conjunto tiene y ellos van esparciendo sus conocimientos con las personas de su alrededor, ¿pero en qué beneficia? puede ser muy útil al momento en que alguien complementa alguna información que tiene con otra que aprendió, es decir, uniendo sus conocimientos para crear solo uno, es así como la sociedad y la mayor parte de los pueblos indígenas ha evolucionado. Por otro lado, se ha dicho que los médicos cosmopolitas, están sujetos a una disciplina que caracteriza a las instituciones de enseñanza cosmopolita. Además, la filiaración ha confirmado que existe cierta distancia entre la medicina local; o corre todo lo contrario con nuestros antepasados, ya que ellos

Do

Miércoles  
06 03 24

# FAUNGOTERAPIA

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

La arcilla fue de vital importancia para ciertas culturas, esta la extraían de colinas cercanas, para posteriormente dejarla secar al sol. Esta se convertía en polvo, entonces ellos la mezclaban con trigo. Esta mezcla la ingerían y decían que quedaban inmunizados de toda enfermedad o malestar que pudieran tener en el intestino y en el estómago. También lo usaban durante la Primera Guerra Mundial, con los soldados franceses cuando ellos tenían disentería y se sentían debilitados, entonces mezclaban la arcilla con mostaza; esta mezcla era efectiva y dicen que salvo a muchos soldados, luego lo usaron como un método de prevención. Además la arcilla tenía propiedades desinfectantes y desodorantes, después le otorgaron diferentes usos, tanto medicinales como energéticas por decirlo así, y a que también podrían usarlo las personas sanas mezclada con agua pura, usada como tónico de energía. Comenzaron a investigar más acerca de la arcilla y descubrieron que su origen es mineral, es derivante de los silicatos de aluminio, de potasio, de calcio y de sodio, los cuales se forman al estar expuestos a altas temperaturas debajo de la corteza terrestre. Aunque claro, también pueden llegar a descomponerse debido a los cambios que pre-

Miércoles  
13 03 24

# HIDROTERAPIA.

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

Antes de comenzar es necesario que definamos el término hidroterapia, ¿en qué consiste?, es una forma de terapia en donde se utiliza agua, ya que tiene propiedades físicas; lo que se encarga del estudio del agua es la hidrología, estudia cómo el agua influye en nuestro cuerpo y que propiedades tiene en él. Por otro lado, como bien sabemos, el agua es la sustancia más abundante que tenemos, precisamente por esto, y por los beneficios que tiene para nosotros, debemos cuidarla y no desperdiciarla; así también existen diferentes tipos de agua: Aguas profundas, casi no se usan en lo terapéutico; Aguas superficiales, este último se subdivide en manantiales y fuentes espontáneas y manantiales de pozos artesanos. El agua tiene cuatro efectos fisiológicos, efecto mecánico; este produce factores hidrostáticos e hidrodinámicos; luego encontramos el efecto térmico, este es el efecto más utilizado, ya que tiene efectos, estimulantes y tónicos, sedantes, relajantes, incluso analgésicos, luego el efecto general, y por último el efecto psicológico, como su nombre lo indica, tiene un efecto psicológico en la persona que lo emplea, ya que facilita el movimiento y acción del individuo; el agua fría estimula, y el agua caliente crea un estado de somnolencia y sueño. Debido a todas las propiedades que posee el agua, también existen diferentes tipos de hidrote-

Digitized by UFE

## Referencias Bibliográficas:

1. Héctor G. (2000). Los usos y costumbres de las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora  
<https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>
2. Ayora D. ( enero-junio 2010) Modernidad alternativa: medicinas locales en los altos de Chiapas [https://www. redalyc/ org/pdf/159/159156770002.pdf](https://www.redalyc.org/pdf/159/159156770002.pdf)
3. Editorial de Vecchi (2016). El regreso de las medicinas alternativas
4. Luis B. ( agosto 2015) Hidroterapia  
<https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>