



UDS

Mi Universidad

Dannia Gissela Díaz Díaz

3er parcial

Interculturalidad y Salud II

Doctor: Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

2do Semestre, Grupo "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 24 de mayo del 2024

Dannia Gissela Díaz Díaz

Miércoles
08 may 24

OZONOTERAPIA EN MEDICINA DEL DOLOR.

El ozono es una molécula, la cual está formada por tres átomos de oxígeno, en mientras que la ozonoterapia consiste en la aplicación de una combinación de oxígeno con ozono. Por otro lado, la ozonoterapia sistémica es una mezcla de gases, la cual se divide en dos vías; autohemoterapia, esta consiste básicamente en la extracción de sangre, la cual se pone en contacto con gas, el cual reacciona con dilatación; por otro lado encontramos la insuflación rectal, de igual manera es una mezcla de gases, la cual es amplia y se absorbe rápidamente a través de la mucosa intestinal, esta técnica es barata, segura y fácil de aplicar. Algunas de las ventajas de usar el ozono infiltrado son; el oxígeno médico no debilita los tendones ni los ligamentos, tampoco los destruye, no favoreciendo de esta manera la necrosis acelerada, además, este puede infiltrarse en campos infectados. Además esta no interfiere con otras patologías médicas; como trastorno de ansiedad, osteoporosis, hipertensión, diabetes, tampoco hay límite en el número de aplicaciones, se puede aplicar cuantas veces sea necesario, además es muy útil ya que es muy económica, y es muy accesible para la población en general, ayudando a toda la población practica-

Dannia Gissela Díaz Díaz

Plantas Medicinales.

En México, es muy común usar las hojas raíces y flores, además del tallo, como plantas medicinales; estas se consumen de manera directa o pueden prepararse como infusiones. Los conocimientos que se tienen acerca de estas, han ido pasando de generación en generación, por lo que con el paso del tiempo se han ido complementando dichos conocimientos. Se dice que las plantas medicinales pueden curar cualquier tipo de enfermedad o malestar. Entre las plantas medicinales más importantes tenemos ajenjo, existen dos tipos, ajenjo heterotéca inuloides y ajenjo Astera ceas, estas son principalmente usadas para tratar cuadros inflamatorios o antimicrobianos, o también para tratar contusiones, esguinces y problemas reumáticos, incluso alivia heridas, hematomas, dolor y angina. Por otro lado, el epazote proviene del Nahuatl epatl, hierba fetida y tzot, dulce, refiriéndose al olor fuerte que tiene. La manera más común de prepararlo, es a través de hojas secas en forma de infusiones, se preparan también en té; mientras que el aceite del epazote, tiene un efecto analgésico. El epazote, también suele emplearse crudo, en té o en agua, con la finalidad de eliminar parásitos. Aunque claro, es necesario tener cuidado.

Danna Gisela Díaz Díaz

Dr. Sergio

Jimenez Ruiz

Miércoles

22

05

24

Reiki

Es una palabra japonesa que significa energía vital universal, se usa comúnmente para identificar el Sistema Usui de Coración Natural. Por tanto se dice que Rei, significa universo y se refiere a la parte universal, a la parte energética y cósmica, por otro lado Ki, es la energía vital individual, la cual rodea nuestros cuerpos, manteniéndolos a su vez vivos, precisamente por ello se dice que si el ki sale del cuerpo, deja de ser un ser con vida; Al si también, se hace referencia a que el reiki es un proceso en donde se encuentran dos energías, debido a que esta es una energía semejante a ondas de radio. Esta es empleada como una práctica segura y eficiente, por ello decimos que al momento de estarlo aplicando, se activa energía y luz, tratando de recuperar y al mismo tiempo mantener la salud física, junto con la mental, la emocional, además de la espiritual, se usa comúnmente para equilibrar, restáurar, perfeccionar y curar al cuerpo, brindándole armonía. Esta se caracteriza por no tener efectos secundario, ni contradicciones, la cual puede combinarse con otro tipo de terapia o tratamiento. Este sistema no se basa en lo religioso ni en lo filosófico, por ende no usa ritos, visualizaciones, fe, y ningún objeto para poder ejecutar su aplicación. Así también, la energía no es manipulativa, esto quiere decir que el espacio en

Referencias Bibliográficas:

1. Hidalgo T. (diciembre del 2013) ozonoterapia en medicina del dolor
http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462013000600003
2. Horacio G. (Noviembre del 2017). Plantas medicinales
https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/_media/_folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici3n_ancestral.pdf
3. Mario L. (Junio del 2000) Reiki. Ed. 3°. O. 10-69. Madrid editorial EDAF