



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Williams Said Pérez García

Cuadro sinóptico

Tercer parcial

Interculturalidad y salud 2

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina humana

Segundo semestre



Comitán de Domínguez, Chiapas a 23 de mayo del 2024

OZONOTERAPIA

ozono

Esta conformado por 3 moléculas de oxígeno (O₃) encontrándose en la atmosfera

ozonoterapia

Tratamiento medico para algunas enfermedades con el ozono

composición

Mescla de 5% de ozono y un 95 de O₂

uso

Tratamiento del dolor y traumatismos como dolores crónicos

mecanismo

Induce a una micro oxidación controlada e inocua, con respuesta favorable

- Tópica
- Infiltrativa
- sistémica

antigüedad

Fue utilizado en la 1 guerra mundial, para limpieza y desinfección de las heridas

actualidad

Se calcula que en el mundo hay mas de 26,000 médicos expertos en ozonoterapia y solo en Europa, hay 10 millones de pacientes

Costo del tratamiento

El precio de este tipo de tratamiento es sumamente caro

PLANTAS
MEDICINALES

¿Qué es?

Alternativa de la medicina en la cual utiliza la herbolaria y plantas para el mejoramiento de la salud.

herbolaria

Aplicación de la botánica a la medicina

historia

Fue utilizado desde tiempos prehispánicos como medicina, Por cultura maya y náhuatl

diversidad

México posee una flora con mucha variedad de plantas

Plantas

vaporo

Descongestionante para síntomas de resfriados

buganvilia

expectorante para la mucosidad en vías respiratorias

hoja santa

Disminuir la fiebre, es relajante y buen funcionamiento intestinal

espinosilla

Disminuye temperatura corporal, previene la caída de cabello y caspa

barquilla

Disminuye el dolor de estomago, es antiséptico y desinflamatorio

Hierba dulce

Disminuye presión arterial y tos

árnica

Es un antiinflamatorio potente

Hierba buena

Es un antiséptico y participa en el cuadro gripal

manzanilla

Es un antiinflamatorio

stevia

Trata la diabetes mellitus

sábila

Cicatrizante, ejemplo hemorroides

epazote

Es un antiparacitario

REIKI

¿Qué es?

Curación con las manos ayudándonos a restaurar la energía vital de las personas

origen

Palabra japonesa, que significa energía vital universal

Energía

Se considera esta una energía espiritual a la esencia de la energía cósmica (KI)

complementos

- Energía universal
- Porción física

Ventajas

- No produce cortocircuitos
- No destruye los nervios
- No destruye tejidos frágiles
- Energía inconfesable
- Sin efectos secundarios
- Sin contraindicaciones

¿Por que?

Es una energía mágico-religiosa en la cual no afectara por la ingesta de sustancias al organismo

Aplicación

Disponibilidad en la aplicación de todas y todos, incluidos niños, ancianos enfermos

función

Equilibrar, restaurar, perfeccionar y curar los cuerpos por 4 visiones

- Salud física
- Salud mental
- Salud emocional
- Salud espiritual

BIBLIOGRAFIA

- 1) F.J. Hidalgo-Tallón y L.M. Torres.(2013). Ozonoterapia en medicina del dolor. Revisión. Vol 20. Editorial Scielo. Disponible en: <https://www.scielo.isciii.es>

- 2) S.Horacio Guzmán Maldonado. Rocio S. Diaz Hualuz. Mario M. Gonzales Chavira.(2017)Plantas medicinales, la realidad de una tradición ancestral. Folleto onformativo: Num 1. SAGARPA. Disponible en: <https://www.vun.inifap.gob.mx>

- 3) Maestro Jonny de Carlireiki. (2016). Universal usui, tibetano, kanuna y osho. Reiki universal. Editorial bolsillo-Edaf. Disponible en : <https://www.docplayer.es/1436984-maestro-janny-de-carli.edaf.html>