



Mi Universidad

Control de Lectura

Mireya Pérez Sebastian

Medicina alternativa menor comunes

Parcial III

Antropología Medica II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas. 24 de mayo de 2024.

Ozonoterapia en medicina del dolor. Revisión

Ozonoterapia en Patología de rodilla, Patología articular de rodilla (Artritis Posttraumática, Gonartrosis con deformidad leve y Gonartrosis con deformidad Severa) que fueron especialmente beneficios cuando no había deformidades óseas severas. El tratamiento consistió en infiltraciones Intraarticulares y Periariculares de 10 ml de oxígeno/ozono a una concentración de 20 µg/ml. La Condromalacia Femoropatelar es una Patología dolorosa cuyo tratamiento es fundamentalmente quirúrgico, tras la frecuencia quedan Sevelas. También se ha usado con éxito la ozonoterapia Infiltrada a nivel Peritendinoso en tendinopatías refractarias de rodilla. Ozonoterapia en Patología de hombro; La Patología de hombro (Kronomidis y Colaboradores, demostraron un ensayo clínico la mayor efectividad del O_2/O_3 frente a las infiltraciones con esteroides o la terapia con ultrasonidos en una Serie de infiltraciones subacromiales y en las Zonas de máximo dolor. También se ha empleado con éxito la oxígeno-ozonoterapia, en combinación con las ondas de choque, Para tratar tendinitis calcificada del hombro, y brina y villani en Pacientes con lesiones del manguito de los rotadores no quirúrgicas. La Ozonoterapia en Patología de columna. Sin duda, la mayor cantidad de trabajos publicados se centra en el uso de la Ozonoterapia Para el tratamiento de la hernia discal, tanto a nivel Cervical como lumbar, el tratamiento de las hernias cervicales es más conservadora que el de las lumbares, y su mayor complejidad hace que muchos menos Pacientes sean derivados a cirugía. En cuanto a las infiltraciones Intraarticulares

Plantas Medicinales.

El uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional. Lo cual se utilizan las diferentes partes de la planta, las flores y esporádicamente, el tallo o la raíz. Las plantas medicinales se consume directamente, o lo cual puede ser preparado. Las especies seleccionadas son: árnica, epazote, hierbabuena, lasulina, lavya, manzanilla, Stevia y Sábila. Estas plantas medicinales, se puede encontrar a lo largo del país, en lugares populares como en jardines de las grandes ciudades. Árnica, dos especies de árnica: *Heteroteca Inuloides* o árnica mexicana y *Arnica montana* L. La árnica mexicana también se le da el nombre de acóhuatl o acahuatl, mientras que la árnica europea se conoce como esternudadera o tabaco de montaña. Su uso tradicional, de las dos especies ha sido recomendadas para tratar cuadros inflamatorios o como antimicrobianas. Así como también el tratamiento de contusiones, esguinces y problemas reumáticos, heridas, hematomas, dolor y angina. Las evaluaciones científicas, en los estudios científicos, el uso de árnica son variados, como por ejemplo fue utilizada para la formulaciones homeopáticas para tratar dolencias inflamatorias en humanos con buenos resultados. Esta planta se ha demostrado que esta planta activa células del sistema inmune incluidos los neutrófilos que son células que ataca bacterias dañinas. El epazote, proviene del Nahuatl *epatl*, hierba salada, y *tzotl*, dulce, lo cual se refiere al olor tan fuerte que tiene esta hierba ya que muchas es desagradable. El epazote pertenece a la familia *Chenopodiaceae*. El nombre científico de esta especie es *Chenopodium ambrosioides*.

Reiki

Reiki es una palabra japonesa que significa energía vital universal; esta palabra lo que está utilizado para identificar el sistema Usui de curación natural; Su descubridor, Mikao Usui. Reí significa universal y se refiere a la parte espiritual, a la esencia energética cósmica, que interpenetra todas las cosas y circunda todos los lugares. Ki es la energía vital individual que rodea nuestro cuerpo, manteniéndolos vivos, y está presente, fluyendo, en todos los organismos vivos; Cuando la energía ki sale de un cuerpo, ese cuerpo deja de tener vida. El Reiki se encuentra al alcance de todos, inclusive de los niños, ancianos y enfermos. El Reiki es semejante a una onda de radio, y puede aplicarse adecuadamente en el mismo lugar o a distancia. Funciona el Reiki la cual en la cultura occidental está basada en una concepción newtoniana-cartesiana, que apuesta por el estudio de las partes para llegar al todo. La técnica Reiki utiliza la energía total, de la cual está constituido todo el universo; es esa energía original de todo y de todos los seres la que captamos y canalizamos tras la iniciación (sintonización) y activación de los centros energéticos (chakras). El Reiki cura al pasar a través de la parte afectada de nuestro campo energético, elevando el nivel vibratorio dentro y fuera de nuestro cuerpo físico, donde se alojan sentimientos y pensamientos en forma de nodos energéticos, que actúan como barreras para nuestro flujo normal de energía vital: Son muchos los que conviven con esas barreras a lo largo de toda la vida, reduciendo al mínimo su calidad de vida.

Referencias

1. Pressman S y Warburg OH. The Story of Ozone. 6th ed. Plasmafire; 2000.
2. Ahlawat KS y khatkar BS. 2011. Processing, food applications y safety of Aloe vera products: A review. J. Food sei. Technol. 48: 525-533.
3. Maestro Johnny de corlireiki. (2010). Universal usui, Tibetano, Kanuna y osno. Reiki universal. Editorial bolsillo.