

# UDS

## Mi Universidad

*Dannia Gissela Díaz Díaz*

*3er parcial*

*Interculturalidad y Salud II*

*Doctor: Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*2do Semestre, Grupo "A"*

*Comitán de Domínguez Chiapas a 24 de mayo del 2024*

# Ozonoterapia

Qué es?

Tratamiento médico de enfermedades

Empleando ozono

Mezcla de 5 % de ozono y 95 % de oxígeno

Uso

Estrés Oxidativo.

Dolor crónico

Mecanismo

Induce a la microoxidación, favoreciendo el sistema antioxidante celular

Aplicación

Tópica

Se aplican directamente

mediante agua o aceites ozonizados.

Infiltrativa

Se usa para tratar afecciones del aparato locomotor

Artritis, tendinitis, miositis, fascitis o dolores miofasciales.

Sistemática

Consiste en la mezcla de gases a través de dos vías

Autohemoterapia

Extracción de sangre

Insuflación recta

Mezcla de gases absorbidos a través de la mucosa intestinal

Acto médico

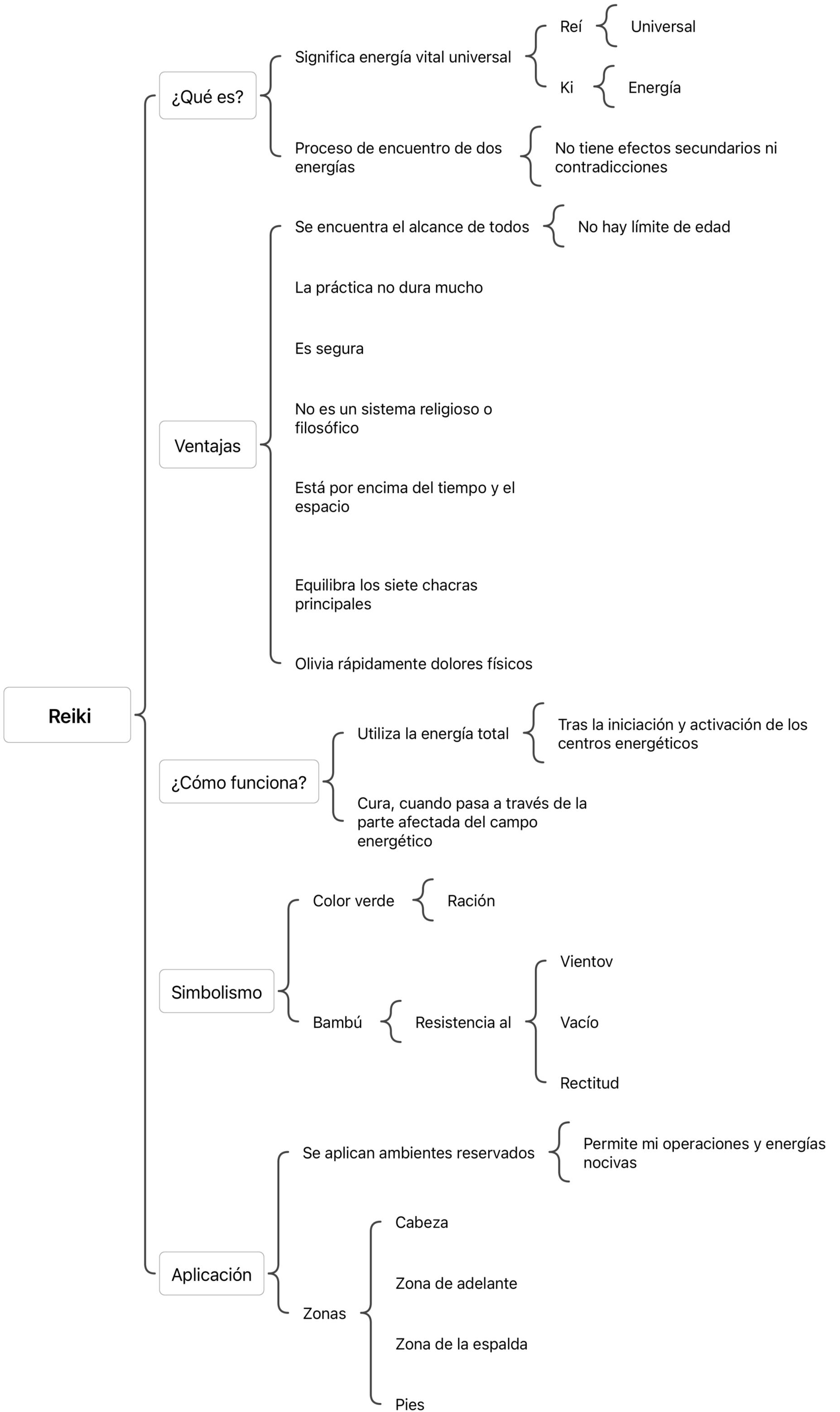
Esta técnica debe ser practicada por un profesional

**Plantas medicinales: nuestro patrimonio**

- Cultura, náhuatl y maya
  - La salud se obtenía a través de tratamientos con alternativas naturales
- Herbolaria
  - Recurso básico para curar enfermedades comunes
  - Presencia de compuestos químicos con propiedades farmacológicas
- Diversidad
  - Flora variada para la utilización en infusiones, cataplasmas o ensalada

**Plantas**

- Vaporub
  - Se utiliza como descongestionante
    - Tos seca
    - Resfriado
- Bugambilia
  - Se usa como expectorante
    - Elimina mucosidad de vías respiratorias
    - Ayuda en un funcionamiento de los pulmones
    - Oxígeno el cuerpo
    - Se Utiliza en infecciones respiratorias
      - Tos
      - Asma
      - Bronquitis
      - Gripa
- Hoja santa y Omequelite
  - Ayuda a disminuir la fiebre
  - Es relajante
  - Ayuda en el buen funcionamiento intestinal
  - Disminuye, dolores estomacal
- Espinillo
  - Disminuye temperatura corporal
  - Previene
    - Caída del cabello
    - Aparición de caspa
  - Controla
    - Dolor de cabeza
    - Enfermedades respiratorias
- Barquilla o Maguey
  - Disminuye el dolor de estómago
  - Es antiséptica
  - Es desinflamatorio
- Hierba dulce
  - Disminuye
    - Presión arterial
    - Tos
  - Es cicatrizante
  - Alivia
    - dolores de garganta
    - Lesiones en mucosas
  - Trata afecciones renales de la vejiga
- Árnica
  - Trata
    - Inflamaciones
    - Contusiones
    - Esguinces
    - Problemas neumáticos
    - Hematomas
    - Dolor
- Hierbabuena
  - Da sabor alimentos
  - Es refrescante para el aliento
- Manzanilla
  - Trata
    - Fiebre
    - Espasmos musculares
    - Inflamación
    - Desórdenes
      - Menstruales
      - Gastrointestinales
    - Insomnio
    - Heridas
    - Dolor reumático
- Sabila
  - Tratan
    - Quemaduras
    - Heridas
  - Bajan temperatura corporal
- Stevia
  - Se prepara en té
    - Para pacientes diabéticos



## Referencias Bibliográficas:

1. Hidalgo T. (diciembre del 2013) ozonoterapia en medicina del dolor  
[http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1134-80462013000600003](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462013000600003)
2. Horacio G. (Noviembre del 2017). Plantas medicinales  
[https://vun.inifap.gob.mx/VUN\\_MEDIA/BibliotecaWeb/\\_media/\\_folletoinformativo/1044\\_4729\\_Plantas\\_medicinales\\_la\\_realidad\\_de\\_una\\_tradici3n\\_ancestral.pdf](https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/_media/_folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici3n_ancestral.pdf)
3. Mario L. (Junio del 2000) Reiki. Ed. 3°. O. 10-69. Madrid editorial EDAF