



**Mi Universidad**

## **Control de lectura**

*Carlos Eduardo Villatoro Jiménez*

*Parcial 4*

*Interculturalidad y salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina humana*

*Semestre 2*

*Comitán de Domínguez, Chiapas, a 28 de junio del 2024*

Panaceas, medicinas alternativas y similares  
Dr. Sergio Carlos Jimenez Ruiz

Panaceas. El "original hongo michoacano", es un hongo de origen japonés (hongo Reishi, hongo Kamuro; Ganoderma lucidum); se promueve para el tratamiento de "cancer, diabetes y asma". Pero el hongo citado ni está indicado en el tratamiento científico de esas afecciones ni es michoacano. Chardon de Marie. La promoción de Innova, "productos fuera de lo ordinario", menciona sus supuestas múltiples cualidades: "hepatoprotector, contra la diabetes tipos 1 y 2, protege las células de los riñones en caso de insuficiencia renal, antioxidante, para el mayor rendimiento físico (desarrollo muscular), reduce las concentraciones de colesterol malo, reduce los triglicéridos, en casos de litiasis en riñones y vesícula, antidepresivo, prevención del cáncer (mamas, ovario, próstata), padecimientos de la piel provocados por el hígado (psoriasis, lupus, etc.), para tratar complicaciones en pacientes con SIDA, reduce los efectos de la resaca, dolores de cabeza, fibromialgia, cólicos, varices, asma, indigestión, dermatitis, intoxicación, náuseas, obesidad, anorexia, osteoporosis. Sin embargo, en cuanto a sus beneficios en la diabetes mellitus, sólo se han encontrado

## Reflexoterapia podal

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz Carlos

La reflexoterapia podal (RTP) es una técnica de terapia cuya finalidad es tratar aquellos puntos dolorosos detectados previamente. Una segunda finalidad es relacionar estos puntos con una enfermedad o dolencia. El médico puede aplicar esta técnica de masaje mientras realiza la historia clínica del paciente, haciendo una exploración del pie que le orientará en el diagnóstico del paciente. No se trata de dejar de lado las exploraciones habituales, sino de poder manejar otra herramienta orientadora. Al paciente se le puede invitar a que la practique él mismo o algún familiar RTP en aquellos puntos dolorosos que el especialista ha detectado. En muchas ocasiones son los propios familiares los que encuentran un beneficio al poder hacer algo que se dan cuenta que tiene un efecto positivo sobre su familiar. La reflexología es una terapia con origen en China, alrededor del año 4000 a.C. El primer registro histórico data del año 2330 a.C. en Egipto. Se pueden encontrar impresiones de los pies de Buda mostrando puntos de reflexología de los años 500 a 400 a.C. en los templos cercanos Kusinara (China) y en el

# Vudú

Cuando escuchamos de vudú inmediatamente nuestra mente se imagina la más terrible de todas las magias de la tierra, empezamos a pensar en dos cosas: muñecos vudú (estos últimos hasta los podemos encontrar como llaveros hechos de lazo o tela de diversos colores y con caritas felices) y zombies, estos últimos los muertos vivientes que salen de sus tumbas por un poder hechizo el cual salen a cometer horribles crímenes y actos abarrientes por órdenes del brujo que le hizo el conjuro. Últimamente han tenido gran auge por las series televisoras y por el movimiento zombie, una forma de pseudo protesta por el mundo globalizado y progresista. El vudú, es una religión mal conocida, desprestigiada, tergiversada por las revistas, los libros, las películas que se dicen serias y objetivas. De manera sistemática y con gran sensacionalismo, los medios extranjeros han contribuido a presentarla constantemente como una horrible acumulación de burdas supersticiones, orgías sexuales, magia negra, brujería y maleficios. En una temporada televisiva de un famoso programa donde se manejan temas de alta magia y brujería, se manejan esbozos del vudú en dos de sus

## Referencias

- 1- Murillo Godínez, G. (2019). Panaceas, medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudociencia médica. *Medicina Interna de México*. Vol. 35, No.1. Obtenido de [https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S018648662019000100113](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S018648662019000100113)
- 2- Saz, P., Ortiz, M. (2005). Reflexología podal. *Farmacia profesional*, 19 (8), pp. 69-73. Obtenido de <https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-reflexologia-podal-13078717>
- 3- Zúñiga Carrasco, I. (2015). Vudú: una visión integral de la espiritualidad haitiana. *Revista Digital de Historia y Arqueología desde el Caribe*, Vol., 2. Obtenido de [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1794-88862015000200005](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1794-88862015000200005)