



Mi Universidad

Control de Lectura

Alexander Gómez Moreno

Parcial II

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 26 de Abril de 2024

Medicina Tradicional China y Japonesa

En estos artículos nos habla de la Medicina Tradicional y Japonesa; primero hablaremos de la Medicina China que esta se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia de un flujo inadecuado de la fuerza vital y menciona que cuando esto sucede se puede restablecer mediante un equilibrio de fuerzas opuestas, que en el cuerpo se manifiestan como el frío y el calor, lo interno y lo externo, y deficiencia y exceso; entonces al saber el principio de esta medicina, los tratamientos que utiliza son hierbas medicinales, acupuntura, dietas, masajes y ejercicios de meditación; en el caso de las hierbas se utilizan formulas que contienen mezclas de diversas hierbas para tratar diferentes problemas como el síndrome de Tourette, enfermedad renal crónica, artritis gotosa aguda, entre muchas otras. Ahora en la medicina tradicional Japonesa, se necesitara la palpación del cuerpo que sera fundamental, entonces permitira identificar zonas de necesidad o de exceso. Entonces en este tipo de medicina incluye la acupuntura que se realiza con agujas muy finas que se introducen de forma indolora a través de un tubo llamado Shinklan; tambien esta la moxibustión que consiste en aplicar una fuente de calor a diferentes puntos del cuerpo a través de una moxa, derivada del refinado y la combustión de hojas de artemisa; tambien la fitoterapia que consiste en utilizar extractos de plantas medicinales con fines

Naturismo

En este artículo nos habla sobre el naturismo, que consiste en los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales, a lo que también esto se le puede llamar medicina tradicional, alternativa, entre otros; sin embargo las personas que usan esta práctica dicen que el consumirlos ya es garantía para asumir como medicamentos estos preparados naturales aunque no han sido comprobados o sometidos a estudios sobre su eficacia. Por esto mismo se mencionan algunos riesgos del naturismo, ya que muchas personas optan por estos tipos de preparados naturales que por medicamentos convencionales de formulas químicas y ya comprobados; y pues el riesgo que se puede tener es que las plantas no se les han echado estudios, sobre sus propiedades que estas tienen, tampoco su toxicidad o si estas podrán ocasionar algún tipo de reacción secundaria o daño a largo plazo. Pero dejando de un lado esto cabe mencionar que el naturismo tiene un enfoque holístico hacia el bienestar físico, mental y espiritual; por lo cual existe una conexión con la naturaleza entonces habrá un fortalecimiento de nuestras almas y brindándonos un ambiente de paz. Por otra parte se nos menciona que no debemos confundir el naturismo con la fitoterapia, ya que esta será la ciencia del uso extractivo de plantas medicinales o sus derivados con fines terapéuticos y que también a servido como una fuente de principios activos usados para

Imanes Terapéuticas

En este artículo nos habla sobre la terapéutica con imanes, que pues básicamente se trata de curar ciertas afecciones con el uso de los mismos y pues recibirá el nombre de magnetoterapia, esta práctica se ha visto que es muy beneficiosa para algunas dolencias, ya que se ha utilizado para curar la rigidez de los músculos, articulaciones y aliviar los dolores corporales; el uso de los imanes para esta práctica se orienta hacia un apresto de curación natural del cuerpo y pues la aplicación médica tiende a restaurar los parámetros normales de salud del cuerpo, y el tratamiento se centra y ejerce sus influencias a través del sistema circulatorio. También cabe mencionar que habrán dos tipos de imanes, los imanes normales de alta potencia que aliviarán enfermedades más generales, y los electroimanes que tienen que estar conectados a la corriente eléctrica, y estos se utilizarán para aliviar las lesiones más localizadas. Por lo tanto algunas características para que estos puedan usarse de manera segura, entonces los imanes tienen que ser de mediana o alta potencia, se podrán conseguir de los motores eléctricos, de algunas bocinas; algo muy importante será que cada polo del iman tiene indicaciones específicas y forma de aplicación; entonces podrán ser utilizados para afecciones generales y locales, donde sus acciones principales serán analgésicas y desinflamatorias, el uso de los imanes debe durar como mínimo 10 minutos y máximo 30 minutos,

REFERENCIAS

1. Millstine, D. (s2021). Medicina tradicional china. Manual MSD versión para profesionales. Disponible en: <https://www.msdmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>
2. Medicina japonesa tradicional: principios y tratamientos. (2024). *Supersmart.com*. Disponible en: <https://www.supersmart.com/es/blog/fortalecimiento-organismo/medicina-japonesa-tradicional-principios-tratamientos-s543>
3. Gonzales, A. Rangel, F.A. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea
4. Secretaria de Salud. (2023). Homeopatía en Mexico. Disponible en: <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>
5. Sosa Salinas, U. Y Ramos Gonzales, C. (2012). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. Disponible en: https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf