



Mi Universidad

Control de lectura

Rodolfo Alejandro Santiago Gómez

Parcial I

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 15 de marzo de 2023

Rodrigo Alejandro Santiago Gómez

Tradiciones arraigadas en comunidades indígenas.

19/02/2024

En las comunidades indígenas, dispersas a lo largo y ancho del país, se siguen practicando formas propias del autogobierno y se rigen por sistemas normativos, que han evolucionado desde los tiempos pre-coloniales conocidos como "usos y costumbres". La clave de la persistencia de estos sistemas normativos en las comunidades indígenas no radica en su marginación ni en una falta de interés por parte de las élites por integrarlas al proyecto nacional.

Aunque estos elementos existan claramente, no bastan para explicar la sobrevivencia de formas específicas. Aunque estos elementos existen claramente, no bastan para explicar la sobrevivencia de formas específicas de gobierno indígena en la actualidad, y muchas menos su renovación y resurgimiento. De

fondo, existe una decisión consciente por parte de un número importante de miembros del pueblo. Una constante en los estudios y literatura indígena es el lugar central de la comunidad, tanto en su vida cotidiana como en su cosmovisión. Diversos antropólogos situaron la comunidad en el centro de sus estudios sobre Mesoamérica comenzando en los años treinta, y han seguido con este enfoque. Sin embargo, no todo el mundo está de acuerdo en sus interpretaciones básicas de lo que es la comunidad indígena, ni mucho menos en sus orígenes, su historia o su futuro. Define a la comunidad



26/02/24

Medicina locales en los altos de Chiapas

En los altos de Chiapas, la medicina local es un reflejo de la rica historia y cultura de la región. Los curanderos y sanadores tradicionales son altamente respetados por su profundo conocimiento de las plantas medicinales y sus habilidades para tratar una amplia variedad de dolencias. Estos sanadores a menudo desempeñan un papel crucial en la comunidad no solo como proveedores de cuidados de la salud, sino también como guías y espirituales y consejeros. Las prácticas de curación tradicionales en los altos de Chiapas se basan en la creencia en la interconexión de todos los aspectos de vida, incluyendo el cuerpo, el alma y el entorno. Se enfocan en abordar no solo los síntomas físicos de una enfermedad, sino también, en identificar y tratar las causas subyacentes, que pueden ser de naturaleza espiritual o emocional. Los centros de salud y hospitales en la región ofrecen servicios médicos modernos que incluyen consultas con médicos modernos, pruebas diagnósticas, tratamientos farmacológicos y procedimientos médicos. Esta combinación de enfoques médicos en los altos de Chiapas, refleja la dualidad y la riqueza cultural de la región, donde la medicina indígena y la medicina

Roberto Alejandro Santiago Flores

Dr. Sergio

Jimenez Ruiz

Fangoterapia



05/03/2024

La fangoterapia es un tratamiento terapéutico basado en el uso del barro o arcilla con fines medicinales.

El barro utilizado en la fangoterapia contiene minerales y otros componentes beneficiosos que se cree que tienen propiedades curativas y terapéuticas. El proceso de la fangoterapia generalmente aplicada una capa de barro o arcilla en la piel o en áreas específicas del cuerpo, y luego dejar que se seque o se caliente.

A medida que el barro se seca, se cree que ayuda a eliminar toxinas del cuerpo, mejorar la circulación sanguínea y promover la relajación muscular. Tras la todo poderosa era científica, volvemos a confiar en la medicina natural actualmente definida como medicina alternativa.

La arcilla ya se conocía en la Roma antigua y fue Plinio el viejo quien nos relata en su Historia natural, con gran habilidad y precisión, como se utilizaba. La arcilla se extraía de las colinas cercanas a Nápoles y se dejaba secar en el sol. Luego se reducía en polvo y se mezclaba con trigo.

Al ingerir dicha mezcla uno se inmunizaba contra numerosas afecciones como la enfermedad del intestino y el estómago. Después de haber dedicado toda su vida al naturalismo, Plinio el viejo, comandante de la flota de Miseno, murió en un navío ante Pompeya, asfixiado por

Rodrigo Alejandro Santiago Gómez

Hidroterapia

La hidroterapia es una forma de tratamiento que se basa en el uso terapéutico del agua en sus diferentes estados y temperaturas para promover la salud y aliviar una variedad de dolencias. Esta práctica se remonta a la antigüedad y ha sido utilizada de diversas formas en distintas culturas a lo largo de la historia.

Uno de los principios fundamentales de la hidroterapia es la capacidad de agua para afectar positivamente al cuerpo humano. El agua tiene propiedades únicas que permiten su aplicación en el tratamiento de diversas afecciones, como dolores musculares, lesiones deportivas, artritis, problemas circulatorios, estrés e incluso trastornos del sueño. Existen diferentes técnicas de hidroterapia que se utilizan con distintos propósitos terapéuticos. Algunas de las más comunes incluyen baños de inmersión en agua caliente o fría, duchas de contraste, compresas calientes o frías, envolturas de barro, saunas y ejercicios realizados en el agua, como la hidrogimnasia. Los beneficios de la hidroterapia son numerosos. El agua caliente puede ayudar a relajar los músculos y aliviar el dolor, mientras que el agua fría puede reducir la inflamación y estimular la circulación sanguínea. Además, el efecto relajante del agua y su capacidad para mejorar la circulación puede contribuir a reducir

Referencia:

1. Peralta, H. G. (s/f). LOS USOS Y COSTUMBRES EN LAS COMUNIDADES INDÍGENAS DE LOS ALTOS DE CHIAPAS COMO UNA ESTRUCTURA CONSERVADORA! Org.mx. Recuperado el 12 de marzo de 2024, de <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>
2. Oa, D. E. H. (s/f). Asociación Nueva Antropología A.C. Distrito Federal, México. Redalyc.org. Recuperado el 12 de marzo de 2024, de <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>
3. (Bourgeois, 2016)
Bourgeois, P. (2016). *El extraordinario poder curativo de la arcilla*. Parkstone International. s.
<https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=La+arci...#v=onepage&q=La%20arci...&f=false>
4. (S/f). Sld.cu. Recuperado el 13 de marzo de 2024, de <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>