



Mi Universidad

Control de lectura

Rodolfo Alejandro Santiago Gómez

Parcial II

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 25 de abril de 2023



Medicina tradicional china y Japonesa.

09/04/2024

La medicina tradicional china (MTC), originada hace 2.000 años se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital (qi). Se restablece la circulación de qi mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang, que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno y deficiencia y exceso. La medicina tradicional china con hierbas de la fórmula individualmente. Una hierba usa por sí sola, no puede ser tan eficaz y puede tener efecto adverso. Sin embargo, la investigación convencional actual favorece el estudio de hierbas individuales para poder controlar mejor las variables. Otro problema es el gran número de mezclas de hierbas que podrían ser estudiadas. Las revisiones sistemáticas y los metanálisis de los estudios (la mayoría realizados en china) han demostrado evidencia que avala la eficacia de la medicina tradicional china para las culturas. 1. Sistemas de síndrome de Tourette. 2. Depresión después de un accidente cerebrovascular, cuando se combina la medicina occidental. 3. Enfermedad renal crónica, cuando se combina con la medicina tradicional. 4. Posible depresión durante la menopausia y la perimenopausia, cuando se combina con acupuntura. Así mismo el origen de la medicina tradicional japonesa, ellos acudían a los chamanes, que, utilizando amuletos, oraciones y grimorios, intentaban exorcizar el mal. Hubo que esperar a siglo VIII a. de J.C. Para que las olas migratorias, procedentes de Corea, del Norte de china y de Filipinas, aportasen algunos conocimientos médicos. La medicina Kampo adopta un punto de vista holístico, según el cual cada individuo es reconocido como un todo. El cuerpo y el espíritu forman un todo invisible, en

El naturismo es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales. Los partidarios del naturismo asumen que el uso tradicional de los preparados naturales es garantía suficiente como para asumir su validez como medicamento, a pesar de que su eficacia nunca haya sido comprobada a la luz de los criterios contemporáneos. De ahí que por regla general los naturistas soslayan los estudios clínicos y preclínicos a que se someta hoy día cualquier producto con posibilidades terapéuticas. Tales estudios permiten determinar su acción médica y bioquímica en el organismo, su eficacia, la ausencia de componentes nocivos o el cociente daño / beneficio si los hubiera, la fórmula de los compuestos químicos responsables, las dosis adecuadas, contraindicaciones, reacciones adversas e interacciones con otros medicamentos. La comunidad científica internacional no reconoce el naturismo como ciencia; es solo una doctrina, tal como pueden ser las ideologías políticas o cualquier religión. Una ciencia debe cumplir una serie de características esenciales entre las que se encuentran poseer un sistema de valores basados en la objetividad, la exactitud, la profundidad, la coherencia y la búsqueda de verdad. Debe tener relación con otras ciencias y basarse con teorías, hipótesis y datos actualizados, comprobables mediante procedimientos inteligibles, revisables, controlables, en primer lugar mediante el método científico. Se comprueba con facilidad que el naturismo no cumple



Los imanes terapéuticos son dispositivos en medicina que se aplica sobre la piel para aliviar el dolor y promover la curación. Se basa en la creencia de que los campos magnéticos pueden afectar el flujo de energía en el cuerpo y estimular la curación. Se cree que los imanes terapéuticos pueden ayudar a aliviar el dolor en condiciones como artritis, dolor de espalda, migraña y dolor musculares. También se utiliza para mejorar la circulación sanguínea y reducir la inflamación. Sin embargo la evidencia científica sobre la eficacia de los imanes terapéuticos es limitada y contradictoria. Algunos estudios sugieren que pueden tener un efecto placebo y cualquier beneficio percibido puede ser atribuido a otros factores, como el contacto físico o la relajación. Es importante tener en cuenta que los imanes terapéuticos, es recomendable hablar con un profesional de la salud para obtener más información adecuada y asesoramiento específico para cada situación. Ya que cada uno de los seres que habitamos el planeta estamos cotidianamente y permanentemente influenciados por el magnetismo. Es importante tener en cuenta que la eficacia de los imanes terapéuticos no han sido respaldada de manera concluyente por estudios científicos. Ya que algunos estudios sugieren que los efectos positivos pueden ser atribuidos al efecto placebo o otros tipos de factores: Para las creyentes de los imanes terapéuticos, estos objetos son de gran importancia debido a su supuesto poder curativo y capacidad para mejorar la salud y el bienestar.

Referencias:

1. Millstine, D. (s/f). *Medicina tradicional china*. Manual MSD versión para profesionales. Recuperado el 26 de abril de 2024, de <https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>
2. Medicina japonesa tradicional: principios y tratamientos. (2023, enero 17). *Supersmart.com*. <https://www.supersmart.com/es/blog/fortalecimiento-organismo/medicina-japonesa-tradicional-principios-tratamientos-s543>
3. (S/f). Researchgate.net. Recuperado el 26 de abril de 2024, de https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea
4. de Salud, S. (s/f). *Homeopatía en México*. gob.mx. Recuperado el 26 de abril de 2024, de <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>
5. Salinas, U. S. (2000). *Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor*. Sld.cu. https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf