



**Mi Universidad**

**Cuadro sinóptico**

*Carlos Eduardo Villatoro Jiménez*

*Parcial 3*

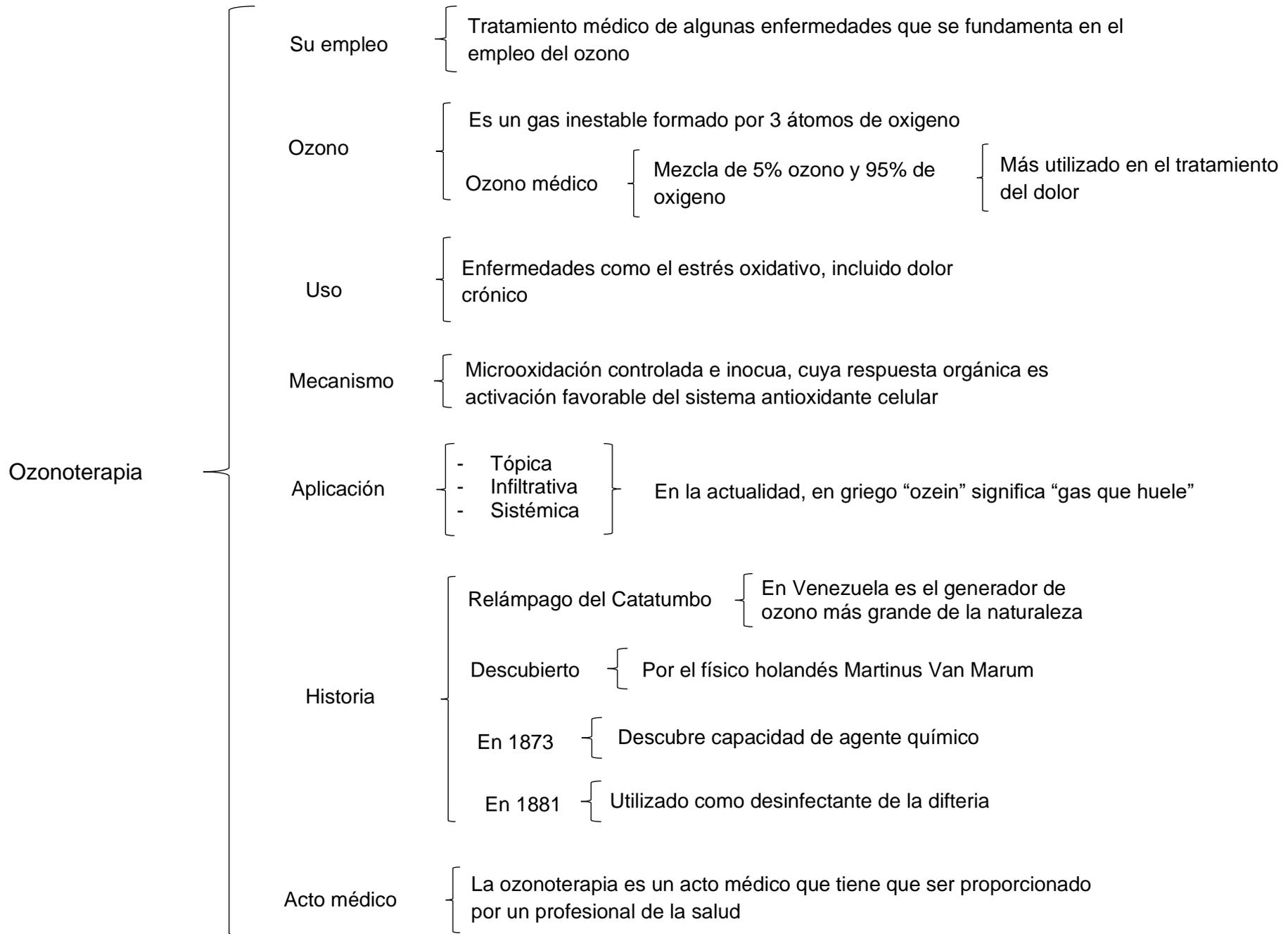
*Interculturalidad y salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina humana*

*Semestre 2*

*Comitán de Domínguez, Chiapas, a 24 de mayo del 2024*



Plantas medicinales

Introducción

Plantas que fueron utilizadas desde tiempos prehistóricos como medicinas

Culturas

- Náhuatl  
- Maya

La salud se obtenía con tratamientos de alternativas naturales para sanar y tratar enfermedades

Conquista de México

Fray Bernardino de Sahagún

Recopilo en el libro historia general de las cosas de la Nueva España, los nombres en náhuatl de las plantas

Diversidad

México posee una flora muy diversa

Herbolaria

Se basa en la presencia de compuestos químicos con acciones farmacológicas en las especies vegetales

Según

- OMS  
- CONABIO

Señala que 80% de la población del planeta utiliza plantas medicinales

Dice que hay cuatro mil especies de plantas medicinales

Vaporrub

Utilización

Como descongestionante, para tos seca y disminuye síntomas de resfriado

Bugambilia

Ayuda a eliminar la mucosidad alojadas en las vías respiratorias altas, mejora el sistema respiratorio

Hoja santa y omequelite

Ayuda a disminuir la fiebre, ayuda al buen funcionamiento intestinal y disminuye el dolor estomacal

Magüey

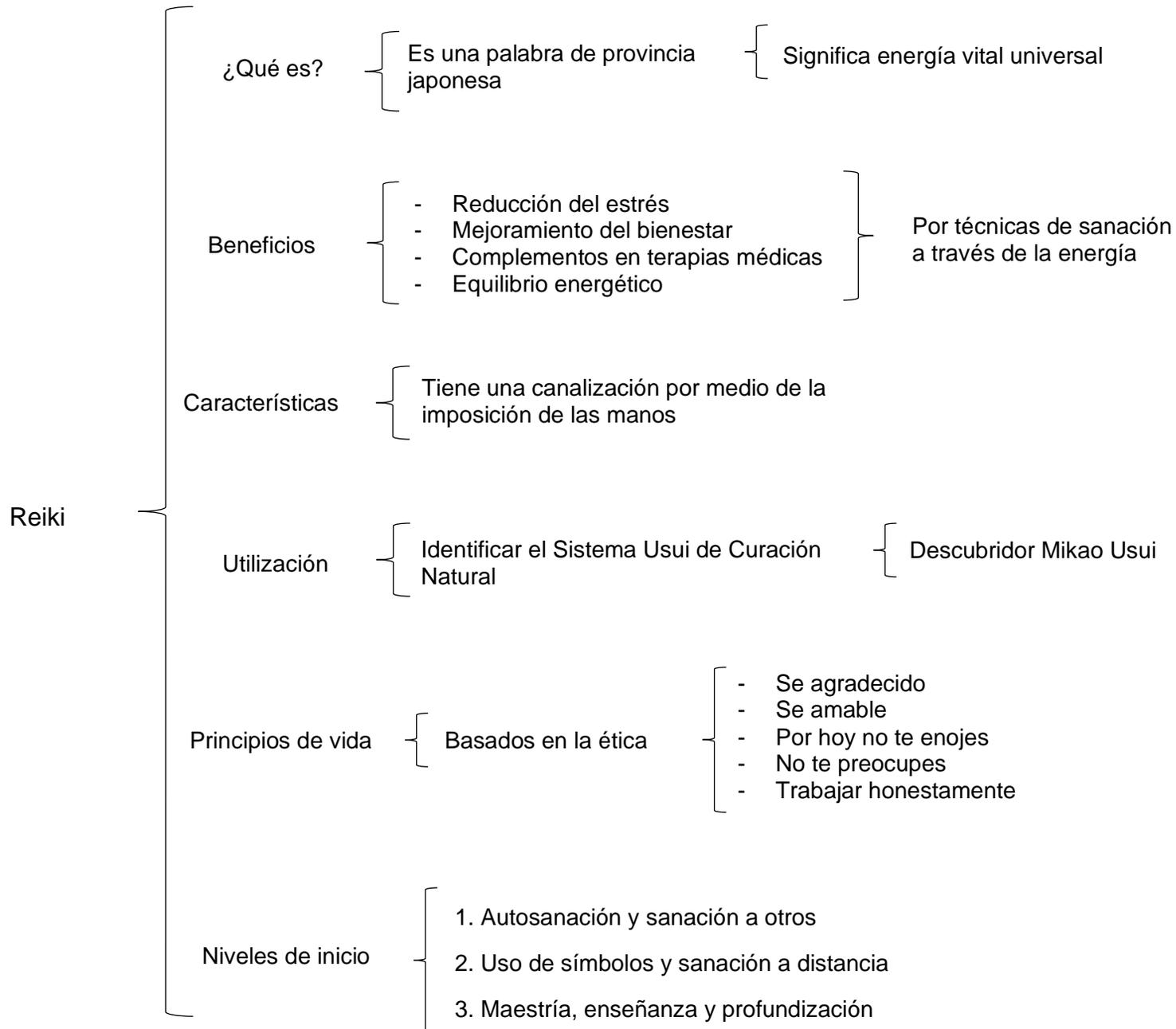
Disminuye el dolor de estómago, es antiséptico y desinflamatorio

Hierba buena

Utilizada en diversos alimentos, y para dar aroma a alimentos

Hierba dulce

Ayuda a disminuir la presión arterial y latos, usada como cicatrizante, para dolores de garganta, lesiones diversas de la mucosa



## Referencias

- 1- Hidalgo-Tallón, F., Torres, L. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. Revista de La Sociedad Española Del Dolor, vol. 20, pág. 291–300. Obtenido de [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1134-80462013000600003](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462013000600003)
- 2- Guzmán Maldonado, S., Díaz Huacuz, R., González Chavira, M. (2017). Plantas medicinales: La realidad de una tradición ancestral. pág. 7-23. Obtenido de [https://vun.inifap.gob.mx/VUN\\_MEDIA/BibliotecaWeb/\\_media/\\_folletoinformativo/1044\\_4729\\_Plantas\\_medicinales\\_la\\_realidad\\_de\\_una\\_tradici3n\\_ancestral.pdf](https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/_media/_folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici3n_ancestral.pdf)
- 3- Johnny De Carli. (1999). Reiki universal (3ª. Edición). Editorial EDAF, S.A. cap. 1,2, 3, pág. 10-28. Obtenido de <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>