



UDRS

Mi Universidad

Controles de lectura

Carla Sofía Alfaro Domínguez

Controles de Lectura

Parcial 3

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en Medicina Humana

Segundo Semestre grupo "A"

23 de mayo del 2024, La Trinitaria, Chiapas.

Ozonoterapia en medicina del dolor

06/05/24

Dr. Sergio Jimenez Ruiz

Cada vez se emplea más el ozono médico en el tratamiento del dolor. Tanto es así, que recientemente el ministerio de sanidad español ha incluido la ozonoterapia en la cartera de servicios de las unidades de dolor. La efectividad, seguridad y buena tolerabilidad del ozono, tanto infiltrado como administrado por vías sistémicas, justifican la extensión de su uso en los últimos años. Debido al escaso conocimiento que en general hay acerca del tema, pretendemos, con esta revisión, poner al día los conocimientos actuales en torno a la ozonoterapia en medicina del dolor. La ozonoterapia en medicina es una realidad, y cada vez hay más profesionales haciendo uso del ozono médico como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico. Ya existe una organización médica en torno a la ozonoterapia, y hay asociaciones profesionales que garantizan la buena praxis, y se enseña la ozonoterapia en másteres y cursos de experto de diversas universidades (Curso de experto universitario en ozonoterapia). Se calcula que en el mundo hay más de 26.000 médicos expertos en ozonoterapia, y en Europa son tratados anualmente en torno a los 10 millones de pacientes. Recientemente, el ministerio de sanidad español ha incluido la ozonoterapia en la cartera de servicios de las unidades de dolor, por lo que se hace necesario que el médico experto en el tratamiento del dolor conozca el fundamento científico de la ozonoterapia médica y como

Plantas Medicinales

11/05/25

En México, el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Se utilizan las diferentes partes de la planta, según sea la afectación o la receta en cuestión. Lo más común es usar las hojas y las flores y esporádicamente, el tallo o la raíz. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática. El uso de terapias complementarias, que incluyen los remedios con plantas, es una práctica común y continúa extendiéndose a nivel mundial. Los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una variedad de presentaciones y una gran variación de dosis que llegan hasta las más extremadamente bajas. En la mayoría de los casos se desconoce el o los principios activos químicos relacionados con los efectos benéficos que se les atribuyen. En años recientes, diversos grupos de investigación realizan esfuerzos para identificar compuestos con actividad biológica en un intento de aportar mayor conocimiento a este campo. Sin embargo, la caracterización química exhaustiva de miles de especies utilizadas en la medicina tradicional está muy lejos de completarse. La autoridad Europea de Seguridad Alimentaria publicó un compendio de especies vegetales que contienen sustancias que presentan un posible riesgo o se tiene cierta sospecha de algún efecto negativo sobre la salud. Esto debe obligar al público en general a tener ciertas reservas al momento de consumir estas plantas; en particular, aquellas poco estudiadas. En México, existe un sinnúmero de plantas medicinales de uso tradici-

REIKI

20/05/24

Reiki es una palabra japonesa que significa **energía vital Universal**; en la actualidad, esa palabra se está utilizando para identificar el sistema Usui de curación Natural (Usui Shiki Ryoho), nombre dado en homenaje a su descubridor, Mikao Usui. **Rei**, significa Universal y se refiere a la parte espiritual, a la esencia energética cósmica, que interpreta todas las cosas y circunda todos los lugares. **Ki** es la **energía vital individual** que rodea nuestros cuerpos, manteniéndolos vivos, y está presente, fluyendo, en todos los organismos vivos; cuando la energía **Ki** sale de un cuerpo, deja de tener vida. El **Reiki** es un proceso de encuentro de esas dos energías: la energía Universal con nuestra porción física, y ocurre después de que la persona es sometida a un proceso de sintonización o iniciación en el método, hecho por un maestro capacitado. El **Reiki** es una energía semejante a ondas de radio, y puede ser aplicada con eficacia, tanto localmente como a distancia; no es como la electricidad, no produce cortocircuitos, no destruye los nervios ni los tejidos más frágiles. Es una energía inofensiva sin efectos secundarios, sin contraindicaciones, compatible con cualquier tipo de terapia o tratamiento. Es práctica, segura y eficiente, y, por medio de la técnica, equilibra los siete chakras o centros de fuerza sutil de energía, localizados entre la base de la columna y

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Schuwartz A, Kontorchnikova K, Malesnikov O. Guía para el uso médico del ozono. Fundamentos terapéuticos e indicaciones. AEPROMO; 2011
2. Ahlawat Ks y Khatkar Bs. 2011. Processing, food applications y safety of plants products: A review. J. Food Sci. Technol. 48:24-533.
3. Maestro Johnny de carli REIKI. Universal usui, tibetano, Kahuana y Osho. BolsillEDAP-PDF free, Dowload. (Sin fecha)- maestro Johnny-de-caerlo-R-E-I-K-I-universal-usui-tibetano-Kahuana- y- osho- incluye todos los sombolos- bolsillos- PDF.