



Mi Universidad

Control de lectura

Cristian Josué Valdez Gómez

Parcial II

Interculturalidad y Salud II

Dr. Jiménez Ruiz Sergio

Medicina Humana

Semestre II

Comitán de Domínguez, Chiapas a 25 de Abril de 2024

Interculturalidad y Salud II

Parcial II

10/04/24
Cristian Valdez

Medicina Tradicional China y Japonesa. La medicina tradicional China es un sistema médico que ha perdurado a lo largo de más de dos mil años, con fundamentos en la noción que las enfermedades son el resultado de un flujo inadecuado de la fuerza vital, conocida como "qi". Según esta perspectiva, resulta el equilibrio del qi y su restauración implica armonizar las fuerzas opuestas del Yin y el Yang, que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno y externo, y deficiencia y exceso. Para conservar y recuperar la salud, la medicina Tradicional China utiliza categorías de diagnóstico que no siempre se alinean con los conocimientos científicos contemporáneos sobre biología y enfermedades, como la idea de deficiencia general, exceso de yin o yang. La dificultad para obtener pruebas de alta calidad se presentan como un desafío significativo para la validación científica de la eficacia de la Medicina Tradicional China. Esto se debe en parte a que los ingredientes activos de las hierbas utilizadas en la Medicina Tradicional China rara vez se purifican, identifican o estandarizan lo que complica la evaluación de su eficacia y seguridad. La Medicina Tradicional China tradicionalmente usa o emplea fórmulas que combinan diversas hierbas para tratar trastornos, pero la investigación actual tiende a favorecer el estudio de hierbas individuales para poder controlar mejor las variables. A pesar de estos desa-

Cristian Valdez

El naturalismo a la luz de la ciencia contemporánea:
El naturalismo y su relación con la medicina, así como sus implicaciones y riesgos, esto se define como una doctrina que promueve el uso de remedios elaborados a partir de productos naturales, sin someterlos a los rigurosos estándares de prueba de eficacia con contemporáneos. Esta práctica promueve bajo diversos términos como "medicina naturopática", "tradicional" o "alternativa". Sin embargo, se distingue del movimiento nudista europeo que comparte el mismo nombre. Los partidarios del naturalismo creen en la eficacia de los remedios naturales basados en su uso tradicional, aunque no hayan sido probados científicamente según los estándares actuales. Esto lleva a que muchos naturistas eviten los estudios clínicos y pecuniosos comunes en la medicina actual, lo que incluye a la determinación de su acción médica, eficacia y seguridad y aquellas posibles interacciones con otros medicamentos. Durante el abordaje se critica la práctica de la terapia floral, la medicina bioenergética y la homeopatía, las cuales se fundamentan en conceptos religiosos o pseudo científicos y carecen de evidencia científica que aborde el respaldo de su eficacia. Por ello el naturalismo no es señalado como ciencia por la comunidad científica internacional, por no cumplir con los requisitos que se solicitan para su transparencia, precisión y búsqueda de la verdad propios de una disciplina científica. Se hace

Cristian Valdez

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Terapia con Imanes: Desde tiempos antiguos, la humanidad ha comprendido las propiedades magnéticas de ciertas rocas, como las de la región de Magnesia en Asia Menor, lo que ha llevado al uso terapéuticos de imanes, conocido como magnetoterapia, para tratar diversas dolencias, especialmente relacionadas con el sistema musculoesquelético. La clínica de Medicina Natural y Tradicional del Instituto Superior de Ciencias Médicas de Camagüey, emplea tanto la magnetoterapia como la electromagnetoterapia para aliviar afecciones del sistema locomotor. La magnetoterapia utiliza imanes permanentes de alta potencia, mientras que la electromagnetoterapia se emplea en lesiones más localizadas. Estas terapias buscan contribuir a la curación natural del cuerpo y restaurar su salud normal. Estos imanes han sido utilizados desde tiempos antiguos en diversas culturas, como la China y la egipcia, con fines curativos. Se ha observado que los polos de los imanes (norte y sur) tienen acciones terapéuticas diferentes. Por ejemplo, el polo norte tiene efectos retardantes y puede controlar infecciones bacterianas, mientras que el polo sur proporciona calor, reduce la inflamación y alivia el dolor. En cuanto a la aplicación práctica de los imanes en el tratamiento de las enfermedades musculoesqueléticas, se deben considerar ciertas normas. Los imanes deben tener una potencia mínima de 1.000 gauss y pueden obtenerse de motores eléctricos, computadores soviéticos

Bibliografía

1. Stokosa, J.J. (s/f). Generalidades sobre las prótesis de miembro. Manual para profesionales

<https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>

2. Medicina Japonesa Tradicional: principios y tratamientos(2023) Enero 17. Supersmart.com

[Medicina tradicional china - Temas especiales - Manual MSD versión para profesionales \(msmanuals.com\)](https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-tradicional-china)

3. Arias, A. G. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. ResearchGate.

https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la

4. De Salud, S. (s. f.). Homeopatía en México. gob.mx.

<https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>

5. Ulises S. (28 de abril 2021) terapia con imanes en afecciones del aparato locomotor.

https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf