



# Mi Universidad

## Cuadro sinóptico

*Moises Santiz Alvarez*

*Parcial III*

*Interculturalidad y salud II*

*Dr. Sergio Jimenez Ruiz*

*Medicina Humana*

*Segundo Semestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 24 de mayo de 2024*

# Ozonoterapia

## Ozonoterapia

Tratamiento de algunas enfermedades que se emplea del ozono.

## Ozono

- es un gas inestable, formado por tres átomos.
- fue usado por primera vez en medicina durante la primera guerra mundial.
- es una mezcla de un 5% de ozono y un 95 de oxígeno.

## Uso

- de enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo incluido dolor crónico.

## Mecanismo

- induce una microoxidación controlada
- la respuesta orgánica será una activación favorable del sistema antioxidante celular.

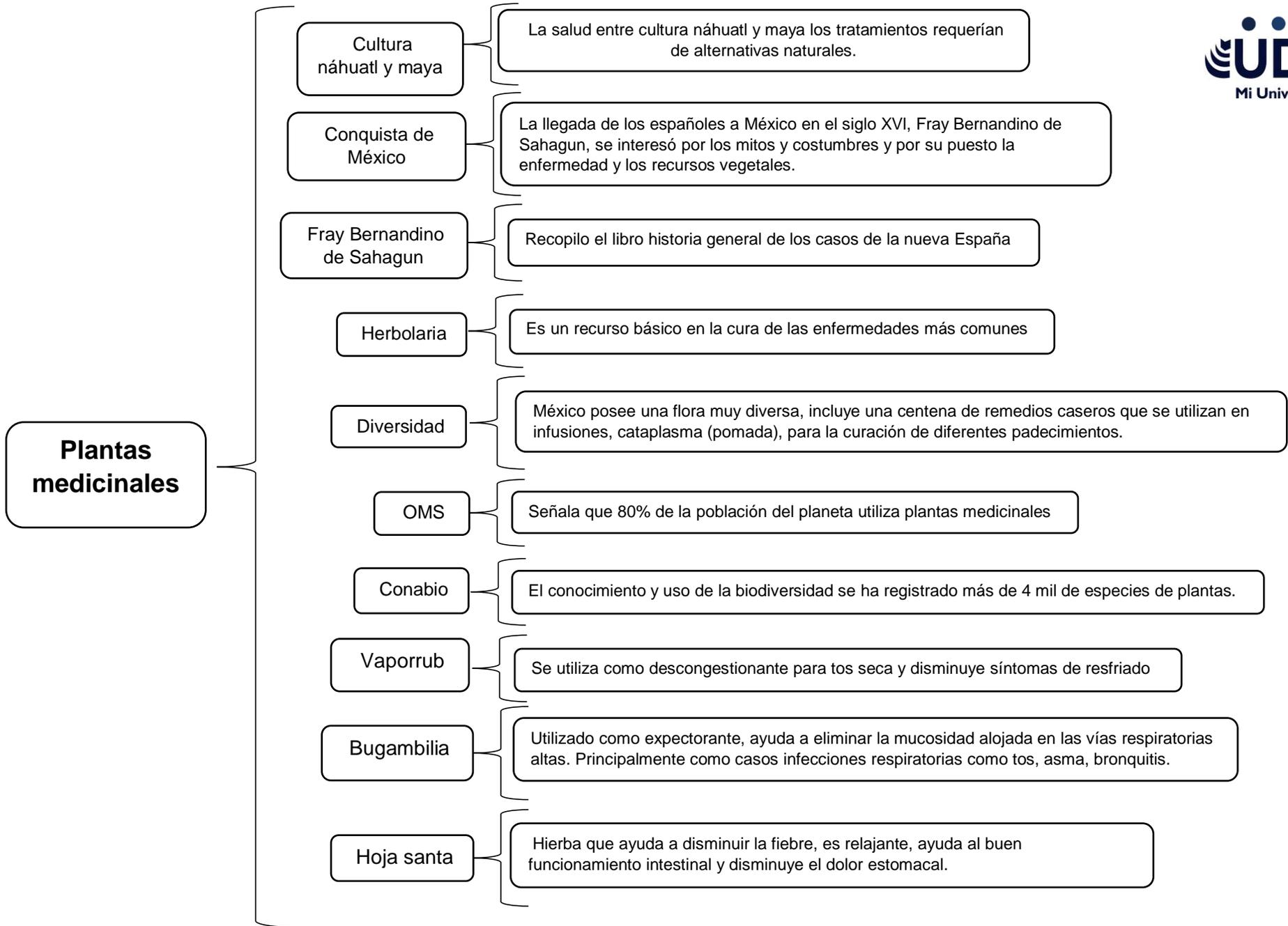
## Aplicación

- tópica
- infiltrativa
- sistémica

## Historia

- ya era conocido en la antigüedad.
- fue descubierto en 1985 por el físico holandés Martinus Van Marum.
- el relámpago de katatumba en Venezuela es el generador de ozono más grande de la naturaleza.
- Nicola Tesla, planteo el primer generador de ozono.

La ozonoterapia es un acto medico



## Plantas medicinales

Espinosilla

Disminuye la temperatura corporal, previene la caída de cabello y la aparición de caspas, ayuda a controlar el dolor de cabeza y enfermedades respiratorias.

Borquillo o maguey

Se utiliza para disminuir el dolor de estómago, también es antiséptica y desinflamatorio.

Hierba dulce

Ayuda a disminuir el dolor de estómago, también es popular como cicatrizante para dolores de garganta por inflamación de las amígdalas

Árnica

Existe dos especies: árnica mexicana y árnica montan, son utilizados para tratar cuadros inflamatorios como contusiones, esguinces, problemas reumáticas, heridas, hematomas y dolor.

Hierba buena

Es utilizado en el tratamiento de diversos padecimientos como náuseas, vómitos y desorden gastrointestinales, también se utiliza como repelentes de hormigas, mosquitos y avispas.

Manzanilla

Se utiliza para tratar muchos padecimientos incluidos la fiebre, inflamación, espasmos musculares, desordenes menstruales, insomnio, ulcera, herida, desordenes gastrointestinales, dolor reumático y hemorroides.

Sábila

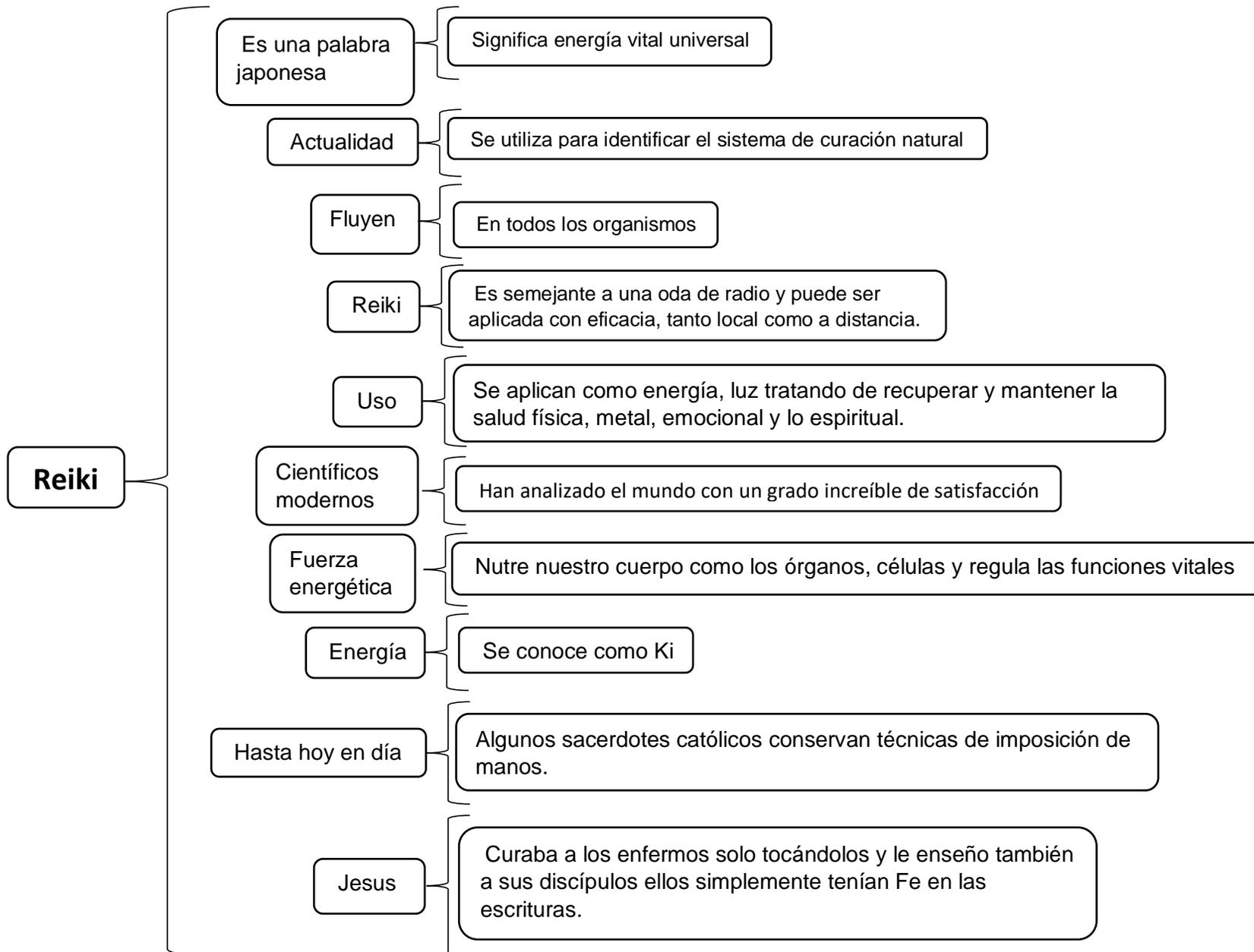
Los antiguos chinos y egipcios utilizaban para tratar quemaduras, heridas y para bajar la fiebre, también en cosmetología.

Hojas de insulina

Se utilizan como suplemento en el tratamiento de diabetes, las personas diabéticas se comen una hoja diaria para mantener bajo los niveles de glucosa.

Stevia

Los indios guaraníes la utilizaron desde los tiempos pre colombianos para endulzar comidas y bebidas.



# Bibliografía

1. F.J. Hidalgo-Tallon y L.M. Torres. (2013) Ozonoterapia en Medicina del dolor. Revisión vol. 20. Editorial suelo.
2. S. Horacio Guzmán Maldonado. Roció S. Díaz Hualuz. Mario M. Gonzales Chavira. (2017) Platas medicinales, la realidad de una traducción ancestral. Folleto informativo. Num 1. SAGARPA, inifap.
3. Maestro Johnny de Corlireiki. (2016). Universal Usui, Tibetano, Kanuna y osno. Reiki universal, editorial bolsillo-Edof.