



Mi Universidad

Controles de lectura

Casandra Solis Pinto

Parcial 2

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 26 de Abril del 2024.

2da Unidad.

Cosandra Solis Pinto
10 04 2

Medicina Tradicional China y Japonesa

En el siguiente control de lectura abordaremos el tema Medicina tradicional China y Japonesa, donde de acuerdo a cada medicina tradicional conoceremos su historia, sus características y cualidades como también sus efectos adversos. Comenzando por la medicina tradicional China, Originada hace más de 2.000 años, se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital (qi). Se establece la circulación de qi mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang, que se manifiesta en el cuerpo como frío y calor, interno y externo, y deficiencia y exceso. Para preservar y restaurar el (qi) y por lo tanto la salud. Se utilizan diversos practicas las más comúnmente utilizados son las hierbas medicinales y la acupuntura. Tradicionalmente, la medicina china con hierbas utilizan formulas que contienen mezclas de hierbas para tratar diversos trastornos. Las revisiones sistemática y los metanálisis de los estudios (la mayoría realizados en chinos) han demostrado evidencia que avala la eficacia de la medicina tradicional china para lo siguiente: Depresión después de un accidente cerebrovascular, Enfermedad renal crónica y síntomas del síndrome de Tourette. Posibles efectos adversos: uno de los principales problemáticas de la medicina tradicional China es la estandarización y el control de calidad

Cassandra Solís Pinto
17 04 24

NATURALISMO Y HOMEOPATIA

El naturalismo es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales. Suele promoverse bajo terminos tales como "medicina naturopatica", "natural", "tradicional", "alternativa", o "verde". Los partidarios del naturalismo asumen que el uso tradicional de los preparados naturales es garantía suficiente como para asumir su validez como medicamento, a pesar de que su eficacia nunca haya sido comprobada a la luz de los criterios contemporaneos. Tales estudios clinicos y preclnicos permiten determinar su acción médica y bioquímica en el organismo, su eficiencia, la ausencia de componentes nocivos o el cociente daño/beneficio si los hubiera, la formula de los compuestos quimicos responsables, las dosis adecuadas, contraindicaciones, reacciones, advertencias e interacciones con otros medicamentos. A veces se invoca el naturalismo como argumento a favor de supuestos "sistemas curativos" ajenos a la ciencia, tales como la terapia floral, la medicina bioenergética o la homeopatía. La terapia floral es una doctrina curativa del siglo XX, de indiscutible carácter religioso, cristiano y inspiración divina, según reconoció su propio autor. La medicina bioenergética, aunque hoy en día se presenta

Imanes Terapéuticos

Dr. Sergio Jimenez Ruiz

Todos y cada uno de los seres que habitamos el planeta estamos cotidianamente y permanentemente influenciados por el magnetismo, por el solo hecho de vivir sobre la tierra, que es, en si misma, un gigantesco imán. Los magnetos o imanes, llamados también imanes permanentes para diferenciarlos del electroimán, que mantiene sus propiedades magnéticas solo cuando está conectado a la corriente, han demostrado ser altamente beneficiosos para ciertas dolencias, y ya desde tiempos inmemoriales han sido utilizados para aliviar la rigidez de los musculos y articulaciones, o mitigar los dolores corporales en forma inmediata. El uso terapéutico de los imanes se orienta básicamente hacia un aporte a la curación natural del cuerpo, y su aplicación médica tiende a restaurar en el organismo sus parámetros normales de salud. El tratamiento mediante imanes ejerce sus influencias principales a través del sistema circulatorio, aunque sus efectos abarcan también otros sistemas, como el osteomioarticular, digestivo, nervioso, respiratorio, urinario, ect. Civilizaciones remotas, como china, egipcia y otras utilizaron los imanes con fines curativos. A través de los años, se ha llegado al consenso de que los polos de un imán no actúan de la misma forma y tienen diversas acciones terapéuticas. El polo norte, tiene una acción de retardo, controla las infecciones

Referencia:

01. Medicina tradicional china - Temas especiales. (n.d.). Manual MSD Versión Para Profesionales. <https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>

02. SUPERSMART - SuperSmart. (n.d.). Www.supersmart.com. Retrieved April 26, 2024, from <https://www.supersmart.com/es/blog/fortalecimiento-organismo/medicina-japonesa->

03. Gomez, R. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporanea. [Naturism in light of contemporary science]. Revista Iberoamericana de Fisiología del Ejercicio y el Deporte, 4(8), 92-105. https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea

04. Salud, S. de. (n.d.). Homeopatía en México. Gob.mx. <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>

05. Superior, I., Médicas, C., & Camagüey. (n.d.). Índice Anterior Siguiente Formato PDF. https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf