



Mi Universidad

Control de lectura

Erwin Emmanuel Pérez Pérez

Parcial I

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 15 de marzo de 2024

Ensayo

Dr. Esteban
Jimenez Ruiz

Tradiciones arraigadas en comunidades indígenas

En las comunidades indígenas dispersas a lo largo y ancho del País, se siguen practicando formas propias de autogobierno y se rigen por sistemas normativos, que han evolucionado desde los tiempos pre-coloniales conocidas como "usos y costumbres". La clave de la persistencia de estos sistemas normativos en las comunidades indígenas no radica en su marginación ni en una falta de interés por parte de las élites por integrarlas al proyecto nacional. Aunque estos elementos existen claramente, no bastan para explicar la sobrevivencia de formas específicas de gobierno indígena en la actualidad y mucho menos su renovación y resurgimiento. De fondo, existe una decisión consciente por parte de un número importante de miembros de los pueblos indígenas de conservar sus propias normas y de crear y defender su identidad distinta, aunque existen muchos otros que sí aceptan el cambio y para quienes las tradiciones son una imposición. La fuerza actual de la identidad y organización indígenas en nuestro País se ve a través de la historia como un hilo continuo de resistencia a formas ajenas. Esta lucha ha llevado a la plaza pública debates que antes se daban casi exclusivamente en las aulas. En aras de defender o alabar a la autonomía indígena, entran a la discusión viejos temas en la historia, antropología, derecho y política, entonces eso nos lleva a varias ---

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Erwin

Medicinas locales en los Altos de Chiapas.

Un día mientras volaba entre San Cristóbal de las Casas a la ciudad de México, encontré en mi asiento un ejemplar gratuito de la revista Mundo Maya. En uno de los artículos podía leerse la siguiente afirmación: "Los ilotes son expertos en herbolario tradicional y en sus recetas la mezclan con rezos, velas y el sacrificio de aves del corral". Esta revista, ofrecida a los quienes al viajero - y no al indígena tiene sin duda al menos dos objetivos: Por una parte, ofrecer al viajero una imagen exótica de las culturas locales y, por otra, informar acerca de las fuentes de tratamiento "natural" en la región de los Altos de Chiapas. Esta segunda oferta tiene sentido si recordamos que en la segunda mitad del siglo XX se ha dado un desencantamiento con respecto a los logros de la modernidad: la racionalidad instrumental, la ciencia y la tecnología. Fue la racionalidad instrumental la que nos condujo al desastre ecológico; la ciencia y la tecnología modernas las que propiciaron las tragedias de Chernobyl y Bhopal, las cámaras de gas en la Alemania nazi, los misiles inteligentes entre otras más, estrechamente ligada a lo anterior, la medicina nos ha dejado el legado de la talidomida y nos hemos presentado so impotencia ante el cáncer y SIDA. Como se analiza más abajo, la modernidad, desde este punto de vista sería la causante de que hayamos perdido nuestra armonía y nuestra solidaridad social ante los demás.

Erwin

Dr. Sergio Jimenez Ruiz

Fansolera Pia

Tras la labridiosa era cialtrica, volvemos a confiar en las medicinas naturales actualmente definidas como medicinas alternativas. La verdad es que, con el desarrollo de las llamadas ciencias exactas, habiamos abandonado todos los remedios que la naturaleza nos ofrecia de forma espontanea. Pero, desde hace algunos años, se esta desarrollando un creciente interes por aquellas antiguas terapias que, al haber caido en el olvido, nos parecian misteriosas. Nuestros antepasados, sin embargo, eran expertos en la materia. Con la lectura de manuscritos antiguos, remitiendonos a la historia e interrogando a medicos que actualmente utilizan estos remedios, podemos darnos cuenta de que el universo ha sido muy generoso y de que nosotros hemos despreciado injustamente muchos de sus dones. La naturaleza nos ha creado y, ademas, ha puesto a nuestra disposicion los remedios para todos nuestros males. Su primer don ha sido la tierra que pisamos todos los dias y cuyas riquezas ignoramos en gran medida. Nacida de esta tierra, la arcilla es un remedio maravilloso que nos conviene conocer bien porque, como todas las demas sustancias del planeta y aunque no se trata de ninguna panacea, posee multiples poderes y puede curar un gran numero de afecciones, enfermedades y malestares de diversa indole. Actualmente, hacemos justicia volviendo a descubrir la arcilla. Si existiera una maquina que nos permitiera viajar en el tiempo, tendríamos que viajar muy lejos para descubrir el primer indicio sobre el uso terapeutico de la arcilla en el planeta.

Erwin

Dr. Sergio Jimenez Ruiz

Hidroterapia

La hidroterapia es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas; podemos definirla también como la rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, siempre que sea con fines terapéuticos y principalmente como vector mecánico y térmico. Otros conceptos que son relacionados con en o lo mismo de hidroterapia son los siguientes: Hidrología: Parte de las ciencias naturales que se ocupa del estudio de las aguas. Cronología: es la rama de la hidrología que se ocupa de las aguas mineralizadas en su constitución y propiedades, así como de los terrenos en los que estas se originan. Balnearia: Es el tratamiento de afecciones mediante el uso combinado de la hidroterapia y la hidrología, a las que pueden añadir los efectos sobre el psiquismo, ya que los balnearios están usualmente en zonas alejadas, en plena naturaleza, donde existe un alejamiento de la vida normal en sus preocupaciones y en contacto con la naturaleza, que obran también de manera beneficiosa sobre las patologías. El agua es la sustancia más abundante en la superficie terrestre, encontrándose de forma aislada en cualquiera de sus estados: líquido, sólido o gaseoso, o formando parte de compuestos tanto orgánicos como inorgánicos. Es el elemento más abundante en la composición de todos los seres vivos. En estado puro sus propiedades organolépticas son las de un elemento inodoro, insípido e incoloro. Tiene una serie de propiedades

Referencias bibliográficas:

- 1.- Peralta, H. G. (s/f). *LOS USOS Y COSTUMBRES EN LAS COMUNIDADES INDÍGENAS DE LOS ALTOS DE CHIAPAS COMO UNA ESTRUCTURA CONSERVADORA!* Org.mx. Recuperado el 15 de marzo de 2024, de <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>
- 2.- Oa, D. E. H. (s/f). *Asociación Nueva Antropología A.C. Distrito Federal, México.* Redalyc.org. Recuperado el 15 de marzo de 2024, de <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>
- 3.- Bourgeois, P. (2016). *El extraordinario poder curativo de la arcilla.* Parkstone International.
- 4.- (S/f). Sld.cu. Recuperado el 15 de marzo de 2024, de <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>