



Mi Universidad

Control de lectura

Cristian Josué Valdez Gómez

Parcial I

Interculturalidad y Salud II

Dr. Jiménez Ruiz Sergio

Medicina Humana

Semestre II

Comitán de Domínguez, Chiapas a 15 de Marzo de 2024

Parcial I

Cristian J. Valdez G

Tradiciones arraigadas en comunidades indígenas. Al abordar el tema se nota el hablar sobre la persistencia de los sistemas normativos indígenas, cuales se conocen como "usos y costumbres", en comunidades dispersas a lo largo de la republica Mexicana, en donde se destaca su papel como una estructura conservadora. Se discute como la decision consciente de muchos miembros de las comunidades indigenas de mantener sus normas y defender su identidad ha llevado hasta debates publicos sobre la autonomia indigena. Se plantean preguntas sobre la definicion de lo indigena, la comunidad y el autogobierno, con el objetivo de comprender mejor el desafio de construir un Estado pluricultural que garantice la ciudadania plena y diferenciada. Se resalta la importancia de la comunidad en la vida cotidiana y la cosmovision indigena, con enfasis en su papel como un espacio territorial con una historia comun, una lengua compartida, una organizacion politica y social, y un sistema de justicia propio. Se aborda la nocion de comunidad entre los indigenas Chamulas en Chiapas, contrastandola con la concepcion occidental de comunidad politica. Se discute como la comunidad indigena es una creacion colonial con elementos prehispánicos, pero en su evolucion dificulta distinguir lo original de lo introducido. Se toman los cambios posconquista, como epidemias,

Christian J. Valdez Gomez

Modernidad Alternativa: Medicinas Locales en los Altos de Chiapas. En cuanto a la relación entre la medicina herbolaria tradicional y la medicina moderna en la región de los Altos de Chiapas, México. Se habla cómo la medicina cosmopolita ha intentado integrar el conocimiento empírico de las poblaciones indígenas, mientras que los médicos locales luchan por el conocimiento de sus saberes. Se toca la complejidad de las relaciones entre ambas formas de medicina, así como el papel de la modernidad en la valoración de la herbolaria y la subordinación de otros aspectos rituales y transmutacionales de la medicina local. Además se discute el concepto de modernidad alternativa y cómo las medicinas local pueden representar formas alternativas de modernidad, concluyendo con una reflexión sobre las estrategias de colonialismo cultural en la sociedad cosmopolita. Entre esto la compleja relación entre la globalización cultural, la hibridación cultural y la búsqueda de autenticidad en el contacto de las culturas indígenas, con un enfoque particular en la región de los Altos de Chiapas, México. Se argumenta que las concepciones convencionales de las culturas indígenas se han vuelto inadecuadas debido a la globalización cultural, que ha erosionado las fronteras entre lo local y lo global. Las teorías de autores como Said, Walf y Harvey para explicar cómo la expansión territorial de los imperios, la migración masiva y la comprensión espacio-temporal han influido en la desterritorialización y redes

Cristian Jo Valdez Gomez

Fangoterapia. Tras miles de años atrás y de nuestros antepasados, volvemos a confiar y quizá creer en las medicinas naturales, que actualmente son definidas como medicinas alternativas, tras un periodo de predominio científico. Cabe reflexionar sobre cómo, con el avance de las ciencias exactas, se desatendieron los remedios naturales que orgullosamente, de manera generosa la propia naturaleza ofrecía. Sin embargo en los últimos años, ha surgido un renovado interés en estas terapias antiguas que antes parecían misteriosas, pero que nuestros antepasados dominaban con destreza. Por lo que sobre el texto, se nutra al mirar hacia atrás, a través de la lectura de manuscritos antiguos y la exploración de la historia, para reconocer la sabiduría de nuestros antepasados en el uso de los recursos naturales para la curación. Destacamos la importancia de la aralla, un remedio milenario que ha sido utilizado por diversas culturas a lo largo del tiempo. Desde la antigua civilización egipcia, donde los médicos de los faraones utilizaban aralla para curar heridas de la piel y tratar enfermedades internas, hasta los griegos quienes aplicaban en forma de planchas para tratar diversas afecciones cutáneas y enfermedades como la peste. También se mencionan figuras históricas como Galeno y Dioscórides, quienes elogiaron los poderes curativos de la aralla. Este último también tuvo su

Cristian J. Valdez

Hidroterapia. Se trata de una práctica terapéutica ancestral que ha sido utilizada por diversas culturas a lo largo de la historia debido a los beneficios que el agua ofrece para la salud física y mental. Desde los antiguos romanos hasta las civilizaciones mesoamericanas, se han aprovechado las propiedades físicas y químicas del agua para tratar una amplia gama de dolencias y promover el bienestar general. En su esencia, la hidroterapia se basa en la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano con fines terapéuticos, aprovechando tanto sus propiedades mecánicas como térmicas. Sobre esta práctica no solo implica sumergirse en agua caliente o fría, sino que también abarca técnicas más avanzadas que involucran presión, flotación y movimiento controlado del agua. Existe una rama que tiene relación con la hidroterapia, es la hidrología, que se encarga del estudio de las aguas en su contexto natural. Esta disciplina es fundamental para comprender la calidad y las propiedades específicas del agua utilizada en los tratamientos de hidroterapia. Además, la cronología se centra en las aguas mineralocinéticas, explorando sus contribuyentes y propiedades beneficiosas para la salud. La climatoterapia y la talasoterapia son otras áreas que complementan la hidroterapia al utilizar el clima y el entorno marino respectivamente.

Bibliografía :

1. Peralta, H. G, (S.A) *Los usos y costumbres de las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas como una estructura -conservadora. Estudios Políticos*, 5

<https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/ns/0185-1616-ep-05-121.pdf>

2. Ayora Diaz, S. I., (2010). *MODERNIDAD ALTERNATIVA: MEDICINAS LOCALES EN LOS ALTOS DE CHIAPAS. Nueva Antropología*, XXIII(72), 11-31.

<https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>

3. *Editorial de Vecchi (2016). El regreso de las medicinas alternativas*

4. Bernal, L. (s.f) *rewd de salud Cuba*

<https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>