



Mi Universidad

Control de lectura

Alumno: Rodolfo Alejandro Santiago Gómez

Parcial: III

Materia: Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 24 de mayo de 2024

Ozonoterapia en medicina del dolor.

07/05/2024

La ozonoterapia es un tratamiento médico alternativo que implica la introducción de ozono en el cuerpo para mejorar la oxigenación y la circulación sanguínea. En el contexto de la medicina del dolor, la ozonoterapia se ha utilizado para tratar una variedad de condiciones dolorosas, como la osteoartritis, la hernia discal, la fibromialgia y el dolor crónico en general. El ozono se administra de diferentes formas, como a través de inyecciones locales, infiltraciones en puntos dolorosos, insuflaciones analgésicas y regenerativas, lo que puede ayudar a aliviar el dolor y mejorar la calidad de vida de los pacientes. Aunque la ozonoterapia en medicina del dolor ha mostrado beneficios en algunos estudios y casos clínicos, es importante tener en cuenta que todavía se considera un tratamiento controvertido y su eficacia no está completamente demostrada en todos los casos. Antes de optar por la ozonoterapia, es fundamental consultar con un profesional de la salud, como un médico especializado en medicina del dolor, para evaluar si es la opción adecuada y segura para el paciente en la cuestión.

La ozonoterapia en medicina del dolor es un enfoque terapéutico alternativo que utiliza el ozono para tratar condiciones dolorosas mediante la mejora del oxígeno y circulación sanguínea en el cuerpo. Aunque puede proporcionar alivio en algunos casos,

Alejandro:

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Plantas medicinales, la realidad de una tradición ancestral. 14/05/2024

En México el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. El uso de terapias complementarias, que incluyen los remedios con plantas, es una práctica común y continúa extendiéndose a nivel mundial. Los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una variedad de presentaciones y una gran variación de dosis que llegan hasta las más extremadamente bajas. Las plantas medicinales han sido utilizadas por siglos como tratamientos para diversas dolencias y enfermedades en culturas de todo el mundo. Esta práctica se remonta a tradiciones ancestrales que han pasado de generación en generación, transmitiendo conocimientos sobre las propiedades curativas de diferentes plantas. La creencia en el poder curativo de las plantas han sido una constante a lo largo de la historia de la humanidad. Culturas antiguas como la egipcia, la china, la griega y la Romana y Mexicana ya utilizaban plantas medicinales en su medicina tradicional. Estos conocimientos se han ido enriqueciendo a lo largo del tiempo, dando lugar a la medicina herbal que conocemos en la actualidad. Hoy en día, existe un renovado interés en las plantas medicinales y en las tradiciones ancestrales que las rodean. La medicina herbal se está volviendo cada vez más popular como una alternativa natural a los tratamientos convencionales ya que muchas personas buscan soluciones más naturales y menos invasivas para sus dolencias. La realidad de esta tradición ancestral es que, si bien muchas plantas medicinales han demostrado tener

REIKI

22/05/2024

El Reiki es una práctica de Sanación energética originaria de Japón. Se basa en la creencia de que existe una energía universal que fluye a través de todos los seres vivos y que puede ser canalizada para promover el equilibrio y la curación física, emocional y espiritual. Durante una serie de Reiki, un practicante coloca las manos suavemente sobre el cuerpo del receptor o las sostiene ligeramente sobre él, permitiendo que la energía fluya a través de ellos hacia el receptor. Se cree que esta energía del cuerpo, conocidos como Chakras y promueve la relajación, reducción del estrés y alivio de dolencias físicas y emocionales.

Reiki no está asociado a ninguna religión o creencia específica y se puede practicar de manera complementaria a cualquier tratamiento médico convencional. Es considerado seguro y no invasivo, y muchas personas encuentran que les brindan alivio, bienestar y claridad mental. Sin embargo, es importante descartar que no constituye la atención médica profesional y debe utilizarse como un complemento para el cuidado de la salud. El Reiki tiene sus raíces en Japón y fue desarrollado por un hombre llamado MIKAO USUI a principios del siglo XX. USUI era un monje budista y buscaba una forma de sanación que pudiera ser accesible para todas las personas, independientemente de su formación religiosa o cultural. Según la historia, USUI experimentó una experiencia de iluminación durante un retiro espiritual en monte.

Referencias:

1. Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. *Revista de La Sociedad Española Del Dolor*, 20(6), 291–300. <https://doi.org/10.4321/s1134-80462013000600003>
2. Instituto Nacional de investigación Forestal, & pecuaria, A.y. (S/F). Plantas medicinales, tradición ancestral.gob.mx. Recuperado el 15 de mayo de 2024, https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/media/folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradicion_ancestral.pdf
3. Maestro JOHNNY DE CARLI R E I K I Universal Usui, Tibetano, Kahuna y Osho (Incluye todos los símbolos) BOLSILLO - EDAF. (s/f). Docplayer.Es. Recuperado el 24 de mayo de 2024, de <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>