



**Mi Universidad**

## **Reportes de lectura**

Sofhia Hoyos Bolaños  
Reportes de lectura  
Unidad I  
Interculturalidad y salud II  
Dr. Sergio Jimenez Ruiz  
Medicina Humana  
Segundo semestre

15 de marzo del 2024, Comitán de Dominguez, Chiapas

## Tradiciones arraigadas en comunidades indígenas

En las comunidades indígenas se siguen practicando formas propias de autogobierno y se rigen por sistemas normativos, que han evolucionado desde los tiempos pre-coloniales conocidos como "usos y costumbres".

La clave de la persistencia de estos sistemas normativos en las comunidades indígenas no radica en su migración ni en una falta de interés por parte de las élites por integrarlos al proyecto nacional. La fuerza actual de la identidad y organización indígenas en nuestro país se ve a través de la historia como un hilo continuo de resistencia a formas ajenas. Un constante estudio y la literatura indígena es el lugar central de la comunidad, tanto en su vida cotidiana como en su cosmovisión. Floriberto Díaz, antropólogo mixe de Tlahuitaltepec define la comunidad "para nosotros, los propios indios" como un espacio territorial, demarcado y definido por la posesión, una historia común, que circula de boca en boca y de una generación a otra, una variante de la lengua del pueblo, a partir de la cual identificamos nuestro idioma común, una organización que define lo político, cultural, social, civil, económico y religioso, un sistema comunitario de procuración y administración de justicia. Díaz insiste en que la comunidad se define más allá de sus aspectos físicos o funciones básicas.



# Medicinas locales en los Altos de Chiapas

Un día, mientras volaba entre San Cristóbal de las Casas y la ciudad de México, encontré en mi asiento un ejemplar gratuito de la revista Mundo Maya. Los iloles son expertos en herbolario tradicional y en sus recetas la mezclan con rezos, velas y el sacrificio de aves de corral. Esta revista tiene dos objetivos: por una parte, ofrecer al viajero una imagen exótica de las culturas locales y, por otra, informar acerca de las fuentes de tratamiento "natural" en la región de los Altos de Chiapas. En la segunda mitad del siglo XX se ha dado un desencantamiento con respecto a los logros de la modernidad: la racionalidad instrumental, la ciencia y la tecnología. Fue la racionalidad instrumental la que nos condujo al desastre ecológico; la ciencia y la tecnología modernas las que propiciaron las tragedias de Chernobyl y Bhopal, las cámaras de gas en la Alemania Nazi, los misiles inteligentes y las armas nucleares; estrechamente ligada a lo interior, la medicina nos ha dejado el legado de la talidomida y hemos presenciado su impotencia entre el cáncer y el SIDA. La modernidad sería la causante de que hayamos perdido nuestra armonía y solidaridad social, así como nuestras relaciones armónicas con la naturaleza. El ethos moderno está

# Clayoterapia

Si existiera una máquina que nos permitiera viajar en el tiempo, tendríamos que viajar muy lejos para descubrir el primer indicio sobre el uso terapéutico de la arcilla en nuestro planeta. Nos encontraríamos en tierras quemadas por el sol, en la que miles de hombres estarían ocupados en el transporte de pesadas piedras. Al levantar la vista veríamos las pirámides. Los médicos de los faraones trabajaban con mucha habilidad el ocre amarillo, una tierra arcillosa mezclada con óxido de hierro. La utilizaban principalmente para curar las heridas de la piel, pero también para tratar inflamaciones y enfermedades internas. Los embalsamadores utilizaban también la arcilla para la momificación de los cuerpos. Tanto los médicos como los embalsamadores conocían perfectamente los poderes purificadores y antisépticos de la arcilla. Cientos de años más tarde, los griegos la bautizaron como «Tierra de Lemnos». Los griegos la utilizaban en forma de planchas que aplicaban sobre la piel para combatir diversas afecciones cutáneas, como las quemaduras o las erisipelas, y también contra las mordeduras de serpiente, las paperas y, por último, incluso contra la peste. El destacado anatomista griego Galeno visitó la isla de Lemnos con el fin de estudiar las características positivas del suelo. Por aquella época, la tierra de Lemnos era

# Hidroterapia

Es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas; podemos definirla también como la rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, siempre que sea con fines terapéuticos y principalmente como vector mecánico y térmico. A parte de las indicaciones particulares que pueden tener cada tipo de agua o cada técnica hidrotérmica que veremos a continuación, las indicaciones son todas aquellas que quedaron indicadas en termoterapia / crioterapia cuando el agente físico utilizado es el agua: artritis, hipotonía, paresias, parálisis, columna y reducción de la marcha. Afecciones del sistema nervioso: neuralgias, neuritis, poliomielitis, insomnio y cuadros de agitación neuro motriz. Las contraindicaciones son artritis infecciosa, cardiopatías descompensadas, bronquitis crónica descompensada, dermatología, cirrosis y diarreas, epilépticos no controlados y síndromes coréicos, cualquier herida abierta, hipertensión arterial y varices. El agua es la sustancia más abundante en la superficie terrestre, encontrándose de forma aislada en cualquiera de sus estados; líquido, sólido o gaseoso; o formando parte de compuestos tanto orgánicos como inorgánicos. Es el elemento más abundante en la composición de todos los seres vivos. En estado puro

## **BIBLIOGRAFÍA**

1. Peralta Gomez, H. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora.
2. Ahora Díaz, S. I. (2010). Modernidad alternativa: medicinas locales en los Altos de Chiapas. Nueva antropología.
3. De Pierre Bourgeois, (2016). El extraordinario poder de la arcilla (Pág. 14 - 65)
4. Bernal, L. (S.f). Hidroterapia. Obtenido de: <https://www.sld.cu/galerias/pds/sitios/rehabilitación-bal/hidroterapia3.pdf>