



**Mi Universidad**

## **Control de lectura**

*Williams Said Pérez García*

*Control de lectura*

*Primer parcial*

*Interculturalidad y salud 2*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina humana*

*Segundo semestre*



*Comitán de Domínguez, Chiapas a 13 de marzo del 2024*

# TRADICIONES ARRILLADAS EN COMUNIDADES INDÍGENAS

El antropólogo Díaz, junto con muchos otros antropólogos, insisten en que la comunidad se define más allá de sus aspectos físicos o funciones básicas. "No se entiende una comunidad indígena solamente como un conjunto de cosas con personas, sino personas con historia, pasado, presente y futuro, que no sólo se puede definir correctamente, físicamente, sino también espiritualmente en relación con la naturaleza toda." y ante la definición de la comunidad indígena, a lo largo del tiempo sufrieron tres cambios importantísimos, el primero, las epidemias que borrarón poblaciones enteras. El segundo, el proceso de colonización que reubicó grandes sectores de la población para desmantelar los centros urbanos y establecerse en comunidades rurales. El tercer elemento es la posconquista viene de la imposición de formas políticas y sociales con la llegada de la iglesia católica. Pero ante estas grandes modificaciones, que paso la población indígena cada uno de ellos tiene sus usos y costumbres de la región, hablaremos de cada uno de ellos, el primero es el tequio, es la costumbre más común y consiste básicamente en la realización de un trabajo totalmente obligatorio para los miembros de la comunidad en obra de su uso

# MEDICINAS LOCALES EN LOS ALTOS DE CHIAPAS

En este artículo hablaremos sobre la modernidad y su papel importante en la condición cultural, y argumentaremos que la medicina herbolaria se ha convertido en el instrumento de la modernización en la medicina tradicional. Todo comienza cuando Steffan Igor Ayora Diaz, volaba en un avión de San Cristóbal de las Casas a la ciudad de México, encontrándose en su asiento un ejemplar gratuito de la revista mundo maya. En uno de los artículos podía leerse la siguiente afirmación: "Los iloles son expertos en herbolaria tradicional y en sus recetas la mezclan con rezos, velas y el sacrificio de avez de corral. La revista era para los extranjeros, no para los indígenas. Teniendo sin duda al menos dos objetivos, los cuales eran, ofrecer al viajero una imagen exótica de las culturas locales, y por otra, informar acerca de las fuentes de tratamiento en los altos de Chiapas. La modernidad relacionado a las tecnologías y las ciencias, nos condujeron al desastre y obviamente apartarnos de la medicina herbolaria poco a poco olvidarnos de la medicina tradicional, pero a su vez nos a traído

# FANGOTERAPIA

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

Es el método de curación por medio de la arcilla o también llamado barro, en la antigüedad, la época de los egipcios se utilizaba de manera muy frecuente, por los médicos de los faraones utilizándolo en cortaduras, infecciones y enfermedades internas. Los embalsadores también lo utilizaban como la momificación de los cuerpos ya que ellos conocían muy bien sus propiedades curativas. Pero con la llegada de la nueva tecnología y ciencias, se olvidaron de esta curación ancestral que paso por los griegos y romanos. También algunos médicos de la antigüedad se basaba, por su religión y creencias, ya que bíblicamente nosotros los humanos fuimos creados con barro y Dios nos moldeó y nos regalo su aliento de vida, lo podemos encontrar en Génesis capítulo 1. También basados cuando Jesús curó al hombre ciego poniéndole arcilla y diciéndole que se fuera y sería salvo, en ello también varias personas fundamentan el poder de la arcilla. ¿Pero cuáles son sus propiedades físicas, que lo hacen tan maravilloso? Después de varios estudios realizados se encontró el caolín, su principal componente, que deriva la maleabilidad de la arcilla y el humus vegetal, la lomohita, la cal, el magnesio y los óxidos alcalinos. Pero esto fue

# HIDROTERAPIA

La base fundamental de la hidroterapia es el agua, que la podemos encontrar en sus tres estados sólido, líquido y gaseoso. La mayor parte del planeta tierra está constituida por el agua y el cuerpo humano mayormente está constituido por el agua. El grado de 104,5 que le da su polaridad al agua es indispensable para diversas reacciones químicas. El agua también se puede clasificar por dos tipos aguas profundas y aguas superficiales, que estos tendrán cuatro efectos fisiológicos, terapéuticos, el mecánico, el térmico, el efecto general y el psicológico. Una pregunta muy interesante que me pregunte es ¿cómo es que el agua tiene una función psicológica? Y pues más que nada la temperatura del H<sub>2</sub>O posee un efecto estimulante, como por ejemplo el agua fría provoca un efecto de vigilancia o sensación de estímulo y el agua caliente un estado de somnolencia, sedación y sueño. Es muy impresionante la hidroterapia y sus efectos en el cuerpo humano. Ahora veremos las diferentes técnicas de la hidroterapia. La primera es la balneoterapia ya hemos comentado las temperaturas y que efectos tienen estas mismas, explica una lista en el artículo muy extensa sobre la ¿cual? y para que tipo de personas

## BIBLIOGRAFIA

- 1) Hector Gomez Peralta. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indigenas de los altos de chiapas como una estructura conservadora. Estudio politico NUM 8 octava. Lo puede encontrar en: <https://www.scielo.org.mx/pdf>
- 2) Ayora Diaz, Steffan Igor. (2010). Modernidad alternativa. Medicinal local en los altos de chiapas. Nueva antropologia. Vol XXIII num 72. Lo puede encontrar en: <https://www.redaly.org.pdf>
- 3) Pierre Bougerois.(2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. Confidental consepcional ltd ireald.editorial de vecchi S.A.U. lo puede encontrar en: <https://www.books.es>
- 4) Luiz Bernal.(2019). Hidroterapia, concepto, indicaciones, contradicciones, principios generales, tipo de agua, temperatura de agua, efectos fisiologicos y terapeuticos. Vol 32. Lo puede encontrar en: <https://www.sld.cu>