



Mi Universidad

Ensayo

Dulce Sináí Goicochea Avendaño.

Primer parcial

Interculturalidad y Salud I I.

Dr. Sergio Jiménez Ruiz.

Medicina humana.

Semestral.

Comitán de Domínguez Chiapas a 15 de marzo del 2024.

Tradiciones arraigadas en comunidades indígenas.

Los usos y Costumbres en las Comunidades

21

Febrero 24.

indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora.

Se sabe que en comunidades indígenas dispersas de cada región del país se lleva a cabo diversas formas de autocontrol en las comunidades las cuales se rigen normativamente y estas van cambiando desde tiempos precolombiales a las cuales se les conoce como usos y costumbres por lo cual iremos adentrando a este tema. Por otro lado diversos elementos que han existido desde antes la cual no se da a basto para poder conocer las estrategias de un poblado indígena, la cual existe una toma de decisiones concientes por los mismos miembros que componen a un poblado indígena que quieren regir sus propias normas y costumbres para conservarlas así como también crear nuevas leyes y luchar por una identidad inigualables; existen una gran variedad de indígenas aceptan un gran cambio aunque para otros las tradiciones son de suma importancia y la ejercen como un estilo de vida, por ello en nuestro país a través de una lucha y fuerza actual de una población indígena, donde esta lucha de las comunidades indígenas se llevaran a cabo mediante debates en sonas de aulas con el fin de defender y atacar a las comunidades indígenas por una parte de la plaza pública. Sin embargo cabe recalcar que en los estudios y la literatura indígena es centrado ante la comunidad tanto en su vida diaria y en la manera que ven la situaciones mediante la cosmovisión de cada persona; por ello una gran variedad de antropólogos estudian centralmente la comunidad y sus tradiciones, sin embargo muchas personas no concuerdan con las diversas ideas, opiniones e ideologías que tienen las comunidades indígenas.

Dr. Sergio

Jimenez Ruiz,

Sinai

28 Febrero 24

Modernidad alternativa: Medicina locales en los altos de Chiapas.

Como sabemos hoy en día la modernidad se a echo una condición cultural, que al ser apropiada, re-significada y adaptada al entorno local, la cual comensura a adquirir una forma distinta aragandose a una manera local lo que provoca una distinción de la versión cultural y universalizada de la modernidad. Sin embargo por otro lado tenemos a la medicina herbalaria la cual se ha convertido en uno de los instrumentos de modernidad de la medicina tradicional; al igual su desarrollo a ocasionado la idea de que la relación de dominación y subordinación política entre las diversas culturas cosmopolita y lo local da paso a las diversas formas de hibridación y la cultura que contienen en si mismas desigualdad y ambivalencia, y a estrategias miméticas que permiten la entrada local en el mercado global de las medicinas étnicas, teniendo así en cuenta las palabras que nos pueden ayudar a entender este artículo: modernidad alternativa, medicina herbalaria, hibridación, altos de Chiapas. Sin embargo tambien es importante mencionar que a lo largo del tiempo a existido una demanda de atención medica por parte de un sector de la población el cual se encuentra en San Cristobal, es así como podemos analizar las transformaciones como un estudio contemporaneo en la estructura de poder entre la medicina locales y cosmopolita; teniendo en cuenta este proposito, donde el analisis de puentes con respecto de la medicinas locales en Chiapas no tiene una exigencia de trabajo re-actualizadas hasta el momento que muy importante para conservar su medicina tradicional ya que es algo que va de generación a generaci-

Fangoterapia

Dr. Sergio

Jimenez Ruiz
Sinai

06 febrero 24

La fangoterapia es aquel tratamiento de algunos padecimientos por medio de la aplicación de barro, arcilla o fango en el cuerpo, ya que tanto el fango, barro y la arcilla son materiales naturales, sanos y terapéuticos para la salud que se consigue al mezclar tierra con agua; donde la aplicación adecuada de la fangoterapia apoyara sin lugar a dudas al restablecimiento de la normalidad actividad de los órganos vitales y por lo tanto daría como resultado a la recuperación de la salud, es por ello que en algunos establecimientos como los spa usan el método de la fangoterapia ya que se aprecian de ser completos en sus tratamientos, donde siempre se usan aplicaciones de barro, ya sea que lo usen por obtener belleza o por salud. Sin embargo la fangoterapia es considerada como una terapia tan antigua, donde desde siglos las civilizaciones que vivían cerca de volcanes, lagunas o mares intuitivamente fueron descubriendo que contaban con propiedades terapéuticas, ya que mediante su uso se fueron dando cuenta que calmaba los dolores musculares y se percataron de que alibicaba los dolores, donde estos empezaron a tomar conciencia de que este método mejoraba la piel cuando estaba irritada, es así como empezaron a considerar a la tierra les ofrecía un regalo vital de gran importancia para su salud. Los antiguos médicos egipcios utilizaban al barro para tratar inflamaciones, úlceras, deformaciones reumáticas, los embalsamadores donde aprovechaban la propiedad antiséptica del fango lo cual empezaron a usarlo para embalsamar, sin embargo en la actualidad en la medicina estos métodos curativos se dejaron de practicar y usar en casos de enfermos.

Dr. Sergio Jimenez Ruiz
Sinau

Hidroterapia

La hidroterapia es utilizada como una terapia del agua con propiedades físicas, la cual se puede definir como aquella rama de la hidrología que estudia la aplicación de manera externa del agua sobre el cuerpo humano utilizado con finalidades terapéuticas, donde sus propiedades organolépticas serán elementos de aspectos inodoro, es de manera insípido ya que son escasos de color. La hidroterapia llega a poseer un alto coeficiente de viscosidad y tensión artificial con una conductividad calorífica, pero esta se caracteriza por tener una mala conductividad eléctrica en su estado puro, la hidroterapia se subdivide en cuatro tipos de aguas las cuales son: las aguas profundas (son de menor interés terapéutico pero con propiedades mineromedicinales), aguas superficiales (manantiales y fuentes espontáneas), donde mediante estos dos tipos de aguas es donde la hidroterapia es donde encontraremos a las aguas cloruradas las cuales son usadas para afecciones infáticas como la tuberculosis y secuelas de traumatismos, las aguas sulfatadas son utilizadas como purgantes y digestivas, agua bicarbonatadas serán aquellas utilizadas para sedantes y diurética y la agua carbogaseosas se utilizan para la dispepsias y litiasis renal. Al igual podemos encontrar a la balneoterapia que son baños soleados que son 3 años carbogaseosas ya que mediante estos baños se creen que curan las enfermedades de las personas y les otorgan beneficios de salud. Sin embargo cada temperatura tendrá su efecto, donde el agua fría y muy fría actuarán como estimulantes y tónicos, el agua tibia, indiferente y templada tendrán efectos como sedantes y las aguas calientes y muy calientes tendrán efecto de sedantes, relajantes y analgésicos. Como

Referencia bibliografica.

1. El articulo es un producto de investigacion de proyecto la derecha en mexico de 1939-2000, financiado por PAPII.
2. ADAM, Barbara (1996) Detraditionalization and the certainty of Uncertainfutures, en paul HECLAS, S. LASH Y P.MORRIS (eds)Detraditionalizado, Oxford, Black well, pp. 134- 148.
3. Bagnato G. Clinical improvement and serum amino acidlevels after mud-ba th therapy. Int J Clin Pharacol Res 2004, 24: 39-47.
4. Perez MR, NovoaB. Historia del agua como agente terapeutico. Fisioterapia (Monograsuas) v2002; 24: 3-13