



Mi Universidad

Ensayo

Alexander Gómez Moreno

Parcial I

Interculturalidad y Salud

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Primer Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 15 de marzo de 2024

Para comenzar en esta unidad se habló sobre las tradiciones en las comunidades indígenas, donde aún en la actualidad los usos y costumbres que tienen, aun se siguen practicando y han ido evolucionando, también se sabe que estas comunidades llegan a tener su propia forma de autogobierno, por ende surgió el querer investigar cómo es que se comportaban o porque se comportaban de tal forma, por eso algunos antropólogos quisieron investigar y centrar sus estudios en la comunidad para así poder analizar su comportamiento y a la vez poder tratar de comprender una comunidad indígena, ya que estas son personas con historia, pasado, presente y futuro, y que llegan a tener una cierta relación espiritual con lo natural, por eso los indígenas llegan a tener sus propios conceptos donde la comunidad es una sola unidad o una sola alma, todo esto ha sido una creación colonial fusionándose con ciertos elementos prehispánicos; entonces las personas que conforman la comunidad comparten sus intereses, actividades y sus perspectivas con lo cual forman un sentido de identidad compartido por ellos y afirman su pertenencia a su misma comunidad. Por otro lado adentrándonos en nuestro estado en Las Castas de los Altos de Chiapas que serán aquellas partes pequeñas de una población formadas por individuos procedentes del mestizaje entre españoles, indígenas y negros, todas estas comunidades indígenas se irán diferenciando a partir de su lenguaje y vestimenta, comúnmente hay costumbres muy relevantes que las caracterizan, una de ellas es el tequio que consta de hacer un trabajo completamente obligado para los miembros de esa comunidad y trabajar para el beneficio de la misma comunidad y otra de estas costumbres es la dote, que esta es una práctica que cuando una pareja se quiere casar el novio debe de dar algunos bienes a la familia de la novia, ya sea costales de maíz o frijol, dinero e incluso terrenos, prácticamente es un intercambio de cosas materiales por la novia y en algunos lugares sigue esta práctica. Ahora hablando sobre el tipo de medicina que hay en estas comunidades indígenas, que básicamente es la medicina tradicional, donde ellos utilizan plantas medicinales, rituales y los conocimientos de sus antepasados, que se han ido pasando de generación en generación; pero a la vez ha ido cambiando debido a que la sociedad se ha modernizado con el tiempo, pero sin embargo en algunas partes aún se sigue con estos conocimientos, a consecuencia de la modernidad la sociedad ha llegado a perder la armonía y solidaridad social así como también las relaciones armónicas con la naturaleza, y a la vez se va reduciendo este tipo de medicinas, por eso cada vez se requiere más médicos con orientación más holística y naturista para que ellos puedan a la vez promover la medicina tradicional y que las personas puedan respetar y entender la cultura, ya que por la globalización cultural las personas llegan a concebir de

manera inadecuada a las culturas indígenas y a la vez esto nos hace dudar de la posibilidad de que hubieran procesos culturales puros en esa región, ya que a veces no es posible saber si esa cultura o costumbre es originaria de ahí, porque a veces las personas llegan a optar por imitar o practicar las costumbres de otras culturas diferentes, por lo mismo que también se va viendo transformaciones sociales y culturales.

Por otra parte un tema muy interesante, que es algo practicado desde tiempos antiguos y en varias partes del mundo, es la fangoterapia que es una práctica tradicional de un tratamiento donde se utiliza la arcilla con propiedades terapéuticas para curar ciertos padecimientos, ya que esta es de origen mineral y se deriva de silicatos de aluminio, potasio, sodio y calcio debajo de la corteza terrestre, lo que hace que contenga un componente muy importante que es el caolín, donde este será su principal componente ya que permitirá la maleabilidad de la arcilla, y como se había mencionado esta tendrá propiedades curativas como cicatrizar, regular la temperatura, como antiácida para problemas del estómago y también ayudara a la regeneración celular; cabe resaltar que habrán varios tipos de arcilla por lo cual cada una tendrá diferentes beneficios a la salud. Unos ejemplos de su uso en la antigüedad son donde faraones mezclaban la arcilla con óxido de hierro y la usaban para enfermedades gastrointestinales ingiriéndola, para las heridas de la piel e inflamaciones, un dato curioso es que por el pH que la arcilla llegaba a tener servía para momificar cuerpos, ya que los conservaba; otro ejemplo son los griegos, ya que en su tierra hay mucha arcilla por lo cual la usaban para quemaduras, mordeduras de serpientes, algunas afecciones cutáneas, entre otros usos, como podemos entender en cada parte la arcilla podía tender diferentes usos. Cabe mencionar los tipos de arcilla que hay, las cuales estaban destinadas a usarse en diferentes aspectos pero todas con fines terapéuticos, los tipos eran arcilla blanca, arcilla negra, arcilla roja y arcilla verde. Además de la fangoterapia también encontraremos a la hidroterapia, donde se utilizara el agua de forma terapéutica, por sus propiedades físicas que esta llega a tener y será rama de la hidrología ya que esta estudia la explicación externa del agua sobre el cuerpo humano, pero con fines terapéuticos; a la vez a partir de la hidroterapia habrán otros conceptos que se relacionaran como por ejemplo, la crenología donde es una rama de la hidroterapia que va a estudiar a las aguas mineromedicinales y sus propiedades, y donde estas se originan; otro concepto será la talasoterapia, que esta va a estudiar a la acción terapéutica que tendrá el agua de mar y su entorno; y un último concepto sería la balneoterapia que consiste en el tratamiento de afecciones mediante el uso combinado de la hidroterapia y la hidrología. Entonces el agua tendrá una propiedad que le dará un gran

interés, ya que puede intervenir en la regulación térmica de los seres vivos; a la vez algunos efectos fisiológicos terapéuticos que tendrá será la relajación de la persona, podrá reducir el dolor, mejorara la movilidad articular, mejorara el flujo sanguíneo, entre otros efectos.

En conclusión en las comunidades indígenas siempre contaran con el uso de la medicina tradicional, ya que estas prácticas han sido antiguas y se han ido transmitiendo de generación en generación, aunque en algunas partes ya no es tan común hay lugares en que si las practican en la actualidad, porque forman parte de su cultura; el uso de ciertas plantas medicinales y técnicas de curación refleja los conocimientos locales de esas comunidades y una conexión con la naturaleza, además de eso algunas prácticas que mencionamos como la fangoterapia y la hidroterapia, se basan en los recursos naturales llevando estos conocimientos a la práctica médica por sus propiedades que llegan a tener, lo que ayudara a curar o aliviar ciertos malestares, cabe recalcar la importancia de comprender este tipo de medicina y de respetarla, y que podamos tener una mejor visión holística.

REFERENCIAS

1. Gómez Peralta H. (2005). Los usos y costumbres de las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora. Estudios Políticos, Núm. 5. Disponible en: <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>
2. Díaz A. (2010). Modernidad Alternativa: Medicina locales en los Altos de Chiapas. Redalyc.org. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>
3. Bourgeois, P. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. Parkstone International, Editorial de Vecchi. Disponible en : <https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq>
4. Hidroterapia. (s.f) Sld.cu. Disponible en: <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>