



Mi Universidad

Control de lectura

Michelle Roblero Álvarez

Tercer parcial

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas, 24 de mayo de 2024

Tema 1

Dr. Sergio Jimenez Ruiz

OZONOTERAPIA

Michelle Roblero
08 05 24

La ozonoterapia en medicina es una realidad, y cada vez más hay profesionales haciendo uso del ozono médico como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico. Ya existe una organización médica en torno a la ozonoterapia, y hay asociaciones profesionales que garantizan la buena praxis, y se enseña la ozonoterapia en másteres y cursos de expertos. El ozono es una molécula formada por tres átomos de oxígeno (O_3) en lugar de los dos de los que se compone la molécula de oxígeno (O_2). La ozonoterapia consiste en la aplicación de oxígeno médico con ozono; la mezcla ha de ser producida in situ para cada aplicación, y en ella habrá un 5% de ozono. La aplicación del oxígeno médico se remonta a principios del siglo pasado. En líneas generales, al aplicar este tipo de terapia, realmente estamos induciendo una "microoxilación" controlada e inocua, cuya respuesta orgánica será una activación favorable del sistema antioxidante celular. Numerosos autores han trabajado a nivel preclínico sobre los efectos de la ozonoterapia sobre los organismos vivos, pudiéndose demostrar efectos beneficiosos sobre la capacidad antioxidante celular y la adaptación ante los procesos de isquemia/reperfusión. Las formas de aplicación de ozono son básicamente tres: tópica, infiltrativa y sistémica. Las

JEAN BOOK

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz,

Tema: 2

PLANTAS MEDICINALES: LA REALIDAD DE UNA
TRADICIÓN ANCESTRAL

Michelle-Roberto-A
15 05 24

En México, el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Se utilizan las diferentes partes de la planta, según sea la afectación o la receta en cuestión. lo más común es usar las hojas y las flores y esporádicamente, el tallo o la raíz. las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática. El uso de terapias complementarias, que incluyen los remedios con plantas, es una práctica común y continúa extendiéndose a nivel internacional. los remedios como plantas se usan tradicionalmente en una variedad de presentaciones y una gran variación de dosis que llegan hasta las más extremadamente bajas. En la mayoría de los casos se desconoce el o los principios activos químicos relacionados con los efectos benéficos que se les atribuyen. En años recientes, diversos grupos de investigación realizan esfuerzos para identificar compuestos con actividad biológica en un intento de aportar de aportar mayor conocimiento a este campo. Sin embargo, la caracterización química exhaustiva de miles de especies utilizadas en la medicina tradicional esta muy lejos de completarse. la autoridad Europea de Seguridad Alimentaria publicó un compendio de especies vegetales que contienen sustancias que presentan un posible riesgo o se tiene cierta sospecha de algún efecto negativo en la salud. Esto se debe obligar al público en general a

JEAN BOOK

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz,

Tema: 3

REIKI

Michelle Roblero		
22	05	24

El reiki no puede ser aprendido por medio de libros, rolletos, ni cintas de video o de audio; para convertirse en un practicante es necesario recibir, personalmente, la iniciación (sintonización) por parte de un maestro debidamente capacitado para ello. Tras la iniciación, este libro puede convertirse en una guía para el practicante nuevo; no obstante, de ninguna manera puede ser considerado como un manual de autoaprendizaje. Quien se disponga a practicarlo sin debida iniciación, no estará utilizando la energía del Reiki, y estará comprometiendo su propia energía con resultados perjudiciales para su salud. Para utilizar la energía y buena técnica del Reiki, es indispensable encontrar a un maestro capacitado. El Reiki es una palabra japonesa que significa energía vital y universal; en la actualidad esa palabra se está utilizando para identificar el sistema (Usui) de Coración Natural (Usui Shiki Ryoho), nombre dado en homenaje a su descubridor, Mikao Usui. Rei significa universal y se refiere a la parte espiritual, a la esencia energética cósmica, que interpenetra todas las cosas y circunda todos los lugares. Ki es la energía vital del individuo que rodea nuestros cuerpos, manteniendolos vivos, y está presente, fluyendo en todos los organismos vivos; cuando la energía del ki sale de un cuerpo, ese cuerpo deja de tener vida. El Reiki es un proceso de encuentro de esas dos energías: la energía universal con nuestra persona.

JEAN BOOK

REFERENCIAS

1. Hidalgo. T. F. J. y Torres. M. L. (s.f). Ozonoterapia en Medicina del dolor. Revista de la Sociedad de la Sociedad Española del Dolor, vol 20, no (pp, 291-300).
6.Institución de Neurociencias. Universidad de Granda, servicios de anestesia, reanimación y tratamiento del dolor. Hospital Puerta del Mar.
2. Maldonado. G. H. S., Huacuz. R. D. S. y González. C. (Novembre 2017). “Plantas medicinales, la realidad de una tradición ancestral. SAGARPA. INIFAD”
3. De' Carli, J. (1999). Reiki Universal: Usui, Tibetano, Kahuna y Osho (3ª ed.). Traducido por M. Lamberti. Madrid, España: Editorial EDAF, S.A.