



**Mi Universidad**

## **Controles**

*Casandra Solis Pinto*

*Parcial 3*

*Interculturalidad y Salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*Segundo Semestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 24 de Mayo del 2024.*

3ra Unidad

Capandira Edis Pinto  
08 05 24

## Ozonoterapia en medicina del dolor.

El ozono es una molécula formada por tres átomos de oxígeno ( $O_3$ ) en lugar de los dos de los que se compone la molécula de Oxígeno ( $O_2$ ). La Ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono; la mezcla ha de ser producida in situ para cada aplicación, y en ella nunca habrá más de un 5% de ozono. Las aplicaciones de Ozono médico se remontan a principios del siglo pasado. El Dr. Kellogg, ya mencionaba el ozono como desinfectante y en 1898 los doctores Thauerkauf y Luth fundaron en Berlín el Instituto para Oxigenoterapia. En el año 1911, el Dr. Noble Eberhart, publicó un libro *A working Manual of High Frequency Currents*, donde se habla del uso de Ozono médico en el tratamiento de enfermedades como la tuberculosis, la anemia, el asma, la bronquitis, el Fiebre del heno, la diabetes, ect. En líneas generales, al aplicar este tipo de terapia, realmente estamos induciendo una "microoxidación" controlada e inocua, cuya respuesta orgánica será una activación favorable del sistema antioxidante celular. A nivel preclínico sobre los efectos de la ozonoterapia sobre los organismos vivos, pudiéndose demostrar efectos beneficiosos sobre la capacidad antioxidante celular y la adaptación ante los procesos de isquemia/reperfusión. Desde el punto de vista clínico, la ozonoterapia presenta múltiples aplicaciones médico-

## Plantas Medicinales

En México, el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Se utilizan las diferentes partes de la planta, según sea la afección o la receta en cuestión. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática. En México, existe un sinnúmero de plantas medicinales de uso tradicional, producto de la combinación de la herbolaria precolombiana y la europea. Además de ser recomendados para tratar malestares o enfermedades muy comunes como la diabetes, quemaduras y problemas estomacales, entre otros. Las especies seleccionadas son: Árnica, Epazote, Hierbabuena, Insulina Lauya, Manzanilla, Stevia y Sábila. Antes de utilizar cualquier planta medicinal para tratar algún padecimiento, sobre todo aquellos de alto riesgo, se sugiere primero consulten un facultativo ya que no se recomienda sustituir un tratamiento prescrito por un remedio casero que involucre cualquier planta medicinal.

Árnica, Nombre científico y Nombre común: La literatura describe al menos dos especies de árnica: *Heterotelea inuloides* ó *árnica mexicana* y *Árnica montana* L. de origen europeo. Ambas pertenecientes a la familia *Asteráceas*. Su uso tradicional: Ambas especies de árnica han sido recomendadas para tratar cuadros inflamatorios o como antimicrobianas, así como para el tratamiento de contusiones, esguinces y problemas reumáticos.

Cecilia Solís Fierro		
21	May	24

Reiki

¿Qué es el Reiki? Reiki es una palabra japonesa que significa energía vital universal; en la actualidad, esa palabra se está utilizando para identificar el sistema Usui de Curación Natural (Usui Shiki Ryoho), nombre dado en homenaje a su descubridor, Mikao Usui. "Rei" significa universal y se refiere a la parte espiritual, a la esencia energética cósmica, que interpenetra todas las cosas y circunda todos los lugares. "Ki" es la energía vital individual que rodea nuestros cuerpos, manteniéndolos vivos, y está presente, fluyendo, en todos los organismos vivos; cuando la energía "Ki" sale de un cuerpo, ese cuerpo deja de tener vida. Entonces entendemos que el Reiki es un proceso de encuentro de esas dos energías: la energía Universal con nuestra porción física, y ocurre después de que la persona es sometida a un proceso de sintonización o iniciación en el método, hecho por un maestro capacitado. Cuando hacemos uso de la energía Reiki estamos aplicando energía-luz, tratando de recuperar y mantener la salud física, la mental, emocional y la espiritual; es un método natural de equilibrar, restaurar, perfeccionar y curar los cuerpos, creando un estado de armonía al ser. Algunas ventajas y Beneficios del Reiki: Se encuentra al alcance de todos, inclusive niños, ancianos y enfermos. El su entrenamiento no dura mucho, y cada nivel puede

## Referencia:

01. Hidalgo. T. F. J. y Torres. M. L. (s.f). Ozonoterapia en Medicina del dolor. Revista de la Sociedad de la Sociedad Española del Dolor, vol 20, no (pp, 291-300). 6.Institución de Neurociencias. Universidad de Granada, servicios de anestesia, reanimación y tratamiento del dolor. Hospital Puerta del Mar.
  
02. Maldonado. G. H. S., Huacuz. R. D. S. y González. C. (Novembre 2017). “Plantas medicinales, la realidad de una tradición ancestral. SAGARPA. INIFAD”
  
03. De' Carli, J. (1999). Reiki Universal: Usui, Tibetano, Kahuna y Osho (3ª ed.). Traducido por M. Lamberti. Madrid, España: Editorial EDAF, S.A.